



التثقيف الصحي

ما هو دواء ساندимиون وما هي استخداماته؟



الأعراض الجانبية المحتملة لدواء ساندимиون ؟

- 1- الارتعاش البطني للبدن .
 - 2- زيادة طفيفة في نمو شعر الجسم .
 - 3- ورم أو التهاب اللثة.
 - 4- التعب والإرهاق.
- يتوقف نجاح العلاج بشكل كبير على الالتزام الدقيق بتعليمات الطبيب حول كمية الدواء.
 - يتم وصف دواء ساندимиون مرتين يومياً بفاصل زمني 12 ساعة، وتختلف الجرعة الموصى بها بحسب المريض. حاذر من تناول جرعة أقل أو أكثر من الجرعة الموصى بها.



الرجاء بعد تشغيل الانترنت في الموبايل و وضع كاميرا الموبايل على الرابط التالي، يمكنك الحصول على جميع المعلومات المتعلقة بمرضك.



مصدر : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل بخصوص مرضك، يمكنك

سؤالنا عبر الواتساب على الرقم 09366059181

مستشفى منتصية فوق التخصصي لزراعة الأعضاء و غسيل الكلى
العنوان: مشهد، أوتوستراد الإمام الخميني، إمام خميني 25

الكبسولات :

- لا تخرج الكبسولة من محفظتها حتى تصبح جاهزاً لتناولها. و إلا سيحفر سطح الكبسولة و من الممكن ان تقل فعاليتها.
- الرائحة التي تشمها عند إخراج الكبسولة من محفظتها هي رائحة عادية.
- يجب أن تكون الكبسولات سليمة كلياً، و محافظة على شكلها الرئيسي.
- لا تمضغ الكبسولات. لتناولها استعمل أي نوع عصير فاكهة باستثناء جريب فروت.
- يجب الحفاظ على صحة و سلامة الأسنان و الفم.
- تتوفر كبسولات ساندимиون بشكل كبسولات 100 و 50 و 25 ميلي غرام.

رقم الوثيقة: ١/٠٢٦-ت/٣٣-م	تاريخ الإصدار : 2023/8/21
تاريخ المراجعة : 2024/8/21	كود المراجعة : ..١

المريض العزيز

إن المحتوى الموجود أمامك يشمل مواضيع تثقيفية تخص رعايتك خلال مرضك. نرجو أن تستعيد عافيتك من خلال اتباع النصائح المقدمة فيه .



هذا الدواء يمنع رفض النسيج الغريب من قبل الجسم بما فيها العضو المزروع. و يتم ذلك من خلال تثبيط عمل الجهاز المناعي جزئياً، والذي يطلق عليه الاستجابة المناعية، وكذلك يمنع تلف أنسجة أو أعضاء الجسم التي تحصل نتيجة الاستجابة المناعية . هذه الاضطرابات والتي تسمى أمراض المناعة الذاتية ، يمكن أن تصيب العين، الجلد، المفاصل، أو الكلى.

قد يحصل رفض العضو حتى بعد سنوات من زراعة العضو، و لذلك لا ينبغي إيقاف تناول ساندليمون إطلاقاً إلا إذا أمر الطبيب بذلك.

من الضروري رعاية النقاط التالية خلال فترة العلاج بعقار ساندليمون :

- 1-حاول الحج من تناول المواد الغنية بالبوتاسيوم (مثل الخضار و الفواكه المجففة).
- 2-تناول يومياً 2 لتر (أكواب) من السوائل، و تجنب العطش لفترة طويلة.
- 3- نتيجة التغيرات التي تطرأ على الجلد خلال فترة العلاج بدواء ساندليمون، تجنب التعرض لأشعة الشمس لفترة طويلة . و لذلك من الأفضل عدم الخروج من المنزل بين الساعة 10 صباحاً و الساعة 2 عصر. استعمل كريم واقي شمسي ، و لباس طويل الكم و قبعة ذات قناع.

أثناء تناول دواء ساندليمون ، ما هي التعليمات الواجب الالتزام بها:

سيتحقق طبيبك المعالج من وظائف الكبد و الكلية لديك بشكل منتظم، كما سيقوم بقياس مستوى سيكلوسبورين في دمك كلما لزم الأمر .

- عند زيادة وزنك بشكل مفاجئ خلال بضع أيام، أو تورم ساقيك، أبلغ الطبيب على الفور.
- لا تستخدم أي دواء آخر برفقة هذا الدواء ، إلا بإذن الطبيب.
- لا تتلقى أي لقاح إلا باستشارة الطبيب المعالج.
- إذا تعرضت للتعب أو التحسس الدوائي الشديد، أو رغبت بتناول دواء آخر عليك إبلاغ الطبيب بذلك.

هل يمكن للنساء اللواتي يتناولن دواء ساندليمون، أن يحملن ؟

يجب على النساء اللواتي يرغبن بالحمل خلال فترة تناول دواء ساندليمون، و خاصة بعد زراعة النقي، أن يناقشن المخاطر المحتملة للحمل مع الطبيب المعالج. إذا كنت تتناولين ساندليمون و تعتقدين أنك حامل، عليك إبلاغ الطبيب بذلك على الفور، و إلا ستكون صحتك و صحة الجنين في خطر. النساء اللواتي يتناولن ساندليمون يجب عليهن الامتناع عن إرضاع طفلهن لأن هذا الدواء ينتقل إلى الحليب.

كيف نتناول ساندليمون ؟

شراب ساندليمون : نصف كوب مع عصير البرتقال أو أي فاكهة أخرى غير جريب فروت و المياه الغازية. استعمل دوماً الشراب الذي اخترته في البداية. أخرج القطارة من عبوتها، و استخدمها للحصول على جرعة الدواء المطلوبة. ثم قم بسكب الكمية المطلوبة من الدواء داخل كوب من عصير الفاكهة . لا تسمح بتماس القطارة مع الشراب. اخلط الدواء و العصير جيداً ثم اشربه. لا تنتظر حتى يرسو الدواء للقاع. ، نظف الجزء الخارجي من القطارة بمنديل نظيف جاف و ضعها في محفظتها. لا تغسل القطارة بالماء أو الكحول أو السوائل الأخرى.

