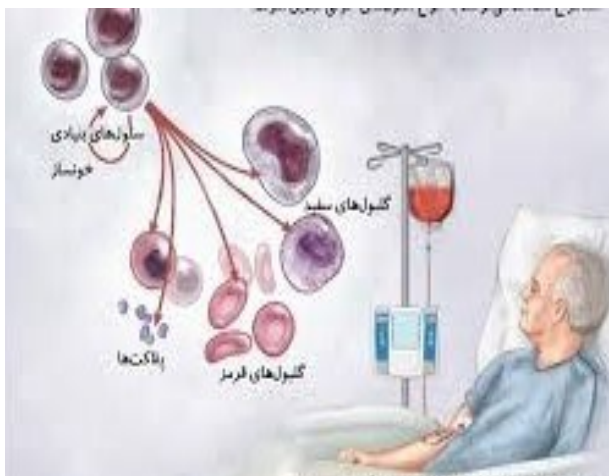


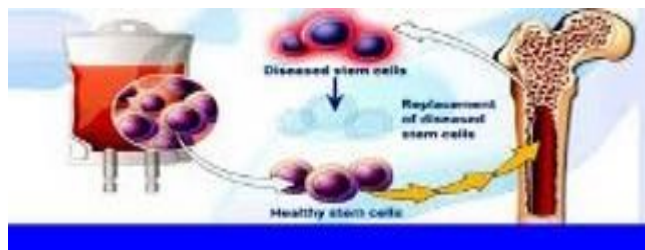
التشخيص الصحي

مراحل زراعة نقي العظام



النصائح الضرورية للمرضى خلال مرحلة الحمل:

أو الذين يخططون لإنجاب الأطفال.
بالنسبة لهذه الفئة من المرضى، في حال عدم تناول المريض سابقاً لأدوية مثبطة للإنجاب و ممانعة للحمل، و لديهم عدد كافي من النطاف و البويضات، يمكنهم مراجعة بنك النطاف و البويضات قبل عملية الزراعة و تخزين النطاف و البويضات في البنك، لاستخدامها في عملية التلقيح الصناعي بعد عملية الزراعة و الشفاء .



الرجاء بعد تشغيل الانترنت في الموبايل و وضع كاميرا الموبايل على الرابط التالي، يمكنك الحصول على جميع المعلومات المتعلقة



مصدر : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل بخصوص مرضك، يمكنك سؤالنا عبر الواتساب على الرقم 09366059181

مستشفى منتصريه فوق التخصصي لزراعة الأعضاء و غسيل الكلية
العنوان: مشهد، أوتوستراد الإمام الخميني، إمام خميني 25

9- يتم قبورك في القسم في غرفة مخصصة لشخص واحد، و لا يسمح بالزيارات. داخل الغرفة هناك هاتف لتتمكن من الاتصال بعائلتك خارج المستشفى .

10- بعد تلقي نسيج نقي العظم من الممكن أن تشهد مضاعفات الزراعة التي تشمل مضاعفات هضمية مثل البراز الأخضر المتكرر، مع مغض و اعراض جلدية من الاحمرار البسيط في باطن اليدين و القدمين و الذ قد يتطور إلى التهاب شديد في الجلد، و مضاعفات كبدية مثل اصفرار العين و التبول الداكن اللون و ارتفاع نتيجة اختبارات خماثر الكبد و تحصل جميع هذه المضاعفات بدرجات مختلفة، و يبدأ تلقي العلاج اللازم في حال ظهور أي منها .

11- من المتوقع أن تبدأ الخلايا المزروعة في نقي العظم لديك بنشاطها و عملها في غضون 10 إلى 15 يوم ، و يمكن تشخيص هذا النشاط من خلال اختبارات الدم اليومية. في اليوم 15 و 30 بعد الزراعة، يتم إجراء اختبار خزعة نقي العظم. سيتم تخريجك من المستشفى في حال وصول خلايا الدم إلى الحد المطلوب، و السيطرة على مضاعفات الزراعة، و عدم وجود أي أعراض أو مضاعفات.

12- متابعة العلاج أهم من العلاج نفسه :
لذلك يوصى بالإقامة في مشهد أو محيطها للوقاية من المضاعفات و المشاكل غير المتوقعة و علاجها بشكل إسعافي (لمدة 3 أشهر على الأقل). يتوقف نجاح عملية الزراعة لديك على الاستهلاك المنتظم للأدوية و المراجعة الدورية للمركز العلاجي، و اتباع التوجيهات الصحية و قواعد النظافة.

إن المحتوى الموجود أمامك يشمل مواضيع تثقيفية تخص رعايتك خلال مرضك. نرجو أن تستعيد عافيتك من خلال اتباع النصائح المقدمة



توعية شاملة بمراحل زراعة نقي العظام :

زراعة نقي العظم هو عملية استبدال نقي العظم، لأن الدم و النسيج المكون للدم متواجد في جميع العظام الغليظة في الجسم مثل عظم الحوض و الفخذ و الركبة و عظم القص، و كامل الجسم يحتاج للدم حتى الشعر و الأظافر، و هو عمل ثقيل و يتطلب علاج طويل الأمد و الكثير من الصبر و التحمل .
يجب القضاء على جميع خلايا الدم لاستبدالها بنسيج جديد مزروع. لذلك يتم تحضير الجسم لاستقبال النسيج الجديد بالعلاج الكيميائي. يجب علاج جميع مرضى زراعة نقي العظم على اختلاف أمراضهم، بالعلاج الكيميائي . هذا العلاج الكيميائي يختلف بحسب نوع المرض و وزن المريض. إن المرضى الذين خضعوا للعلاج الكيميائي يعلمون أنهم سيواجهون مشاكل و مضاعفات مرافقة للعلاج الكيميائي.

إن الخلايا الأم في نقي العظام تقوم بتصنيع ثلاث أنواع من الخلايا :

الخلايا البيضاء
الخلايا الحمراء
الصفائح الدموية.

(الخلايا البيضاء مسؤولة عن مواجهة مصادر العدوى، و

الخلايا الحمراء مسؤولة عن إيصال الأوكسجين إلى جميع خلايا الجسم، و الصفائح الدموية لها دور في وقف النزيف. إن العلاج الكيميائي يؤدي إلى القضاء على جميع أنواع هذه الخلايا. يتم استبدال الكريات الحمراء بحقن الدم، و يتم استبدال الصفائح الدموية بحقن الصفائح. و لكن لا يوجد استبدال للكريات البيضاء، و سيكون الجسم عرضة لأي عدوى حتى يتم تصنيعها في نقي العظام.

بعد زراعة نقي العظام، يحتاج الجسم 10 إلى 15 يوم ليبدأ بتصنيع الدم، و خلال هذه المدة و نتيجة العلاج الكيميائي، قد يتعرض المريض للحرارة و الارتعاش و الإسهال و الاستفراغ و الضعف العام للجسم، و تخرش الحلق و الفم و الشرج، و يتم الشفاء مع تصنيع الخلايا الجديدة و استعمال العلاجات اللازمة. خلال هذه المدة عليك اتباع النصائح و التوصيات بدقة و العمل بها.

المراحل التي يجب عليك مراعاتها خلال وجودك في القسم، ستساعدك في تقصير مدة هذه الفترة و تحقيق زراعة ناجحة

1- بعد القبول في القسم، سيقوم الطبيب بإدخال أنبوب دائم كبير من أسفل عظم الترقوة و تثبيته بالغرزات، و يبقى هذا الأنبوب حتى انتهاء العلاج. و عن طريق هذا الأنبوب تجري جميع عمليات سحب الدم، العلاج الدوائي، حقن خلايا الزراعة.

2- يبدأ العلاج الكيميائي وفق برنامج خاص وفق نوع المرض و طول و وزن المريض، بشكل فموي أو عبر الحقن.

3- من الضروري الاستحمام مرة كل يومين بشامبو الجسم أو استعمال شامبو الأطفال إذا كان لدك حساسية.

4- بعد كل مرة تبول أو تغوط يجب الاغتسال بمحلول مضاد للعدوى ثم بالماء العادي

5- عليك تسجيل مقدار البول و البراز و الاستفراغ في كل مرة، و كذلك السوائل التي تتناولها مثل الماء و الشاي.

6- في حال وجود حالات غير طبيعية مثل خروج الدم مع البول و البراز، أو التهاب الجلد، أبلغ الممرض بذلك.

7- عليك مراعاة صحة و نظافة الفم و الأسنان باستعمال غسول الفم المكون من محلول بيكربونات الصوديوم و المحاليل العلاجية، بالإضافة إلى تنظيف الأسنان بالفرشاة الناعمة.

8- أثناء العلاج الكيميائي، و طوال فترة العلاج تجنب تناول المواد الغذائية الغنية بالدهون و الثقيلة، و التوابل و المواد المهيجة، أكثر من استعمال الأغذية البروتينية البسيطة و السوائل. قلة الشهية لديك أمر طبيعي، و إذا استطعت يمكنك تحضير طعامك المفضل وفق تعليمات الطهي المقدمة لك في القسم . كما يجوز لك تناول السوائل مثل الشاي، الشطائر، التفاح، الأناناس، البرتقال، التفاح و الموز، اللبن العيران، الماء المغلي المبرد .