



التشخيص الصحي

بريدنيزولون



رقم الوثيقة: ١/٠١٠ - ت-٣٣-م	تاريخ الإصدار: 2023/8/21
تاريخ المراجعة: 2024/8/21	كود المراجعة: ..١

طريقة استعمال الدواء :

- يتم البدء عادةً بجرعة مرتفعة من هذا الدواء ثم تخفض الجرعة بالتدريج تحت إشراف الطبيب .
- لا توقف تناول هذا الدواء فجأة إطلاقاً.
- يجب تناول هذا الدواء وفق الجرعة الموصوفة من قبل الطبيب بدقة، و يجب إيقافه أو تخفيض الجرعة تحت إشراف الطبيب كذلك.



الرجاء بعد تشغيل الانترنت في الموبايل و وضع كاميرا الموبايل على الرابط التالي، يمكنك الحصول على جميع المعلومات المتعلقة



مصدر : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل بخصوص مرضك، يمكنك سؤالنا عبر الواتساب على الرقم 09366059181

مستشفى منتصريه فوق التخصصي لزراعة الأعضاء و غسيل الكلية
العنوان: مشهد، أوتوستراد الإمام الخميني، إمام خميني 25

عليك الانتباه إلى النقاط التالية عند تناول الدواء:

- حاذر من إيقاف تناول بريدنيزولون فجأة، يجب إيقاف هذا الدواء بشكل تدريجي.
- هذا الدواء يمكن أن يسبب تهيج المعدة ، لذلك عليك تناوله بعد الطعام حتماً.
- خلال فترة تناول البريدنيزولون قد تحتاج لتناول دواء مضاد لحموضة المعدة حيث سيصفه لك الطبيب.
- أطلع طبيبك على أي ألم في المعدة أو براز داكن اللون.
- هذا الدواء يمكن أن يسبب تغير حالتك المزاجية ، ق تشعر بأن طاقتك منخفضة أو مرتفعة، أو تشعر بالسعادة أو ربما بالغضب، أو بالانفعال، يجب أن تكون أنت و عائلتك على دراية بهذا الأمر و الاستعداد له.

إن المحتوى الموجود أمامك يشمل مواضيع تثقيفية تخص رعايتك خلال مرضك. نرجو أن تستعيد عافيتك من خلال اتباع النصائح المقدمة فيه .



شكل الدواء : أقراص

جرعة الدواء: 5 و 50 ميلي غرام

التأثير الدوائي: يوصف هذا الدواء للوقاية من رفض العضو المزروع . إن دواء بريدنيزولون يقلل من نشاط الجهاز المناعي للجسم و بالتالي يقلل من فرصة رفض الجسم للعضو المزروع. يعتمد نجاح زراعة الأعضاء على تناول الصحيح و الدقيق لهذا الدواء.

التأثيرات الجانبية للدواء:

○ **تهيج المعدة:**

الوقاية من التأثيرات الهضمية للدواء، تناوله مع الحليب. في حالة الحاجة يمكن أن يصف الطبيب لك أدوية مضادة لحموضة المعدة. في حال ظهور ألم بطني، حرقة في رأس المعدة، أو لون داكن للبراز، أخبر الطبيب بذلك على الفور.

○ **احتباس الماء:**

يمكن أن يتسبب تناول بريدنيزولون بانتفاخ اليدين و الوجه. و يمكن الحد من هذه الأعراض من خلال تقليل تناول السوائل و الملح.

○ **التعرق الليلي:**

يمكن لهذا الدواء أن يسبب تغير في الحالة المزاجية و الكوابيس الليلية، و تقل هذه الأعراض مع تقليل جرعة الدواء المستهلكة.

○ **كدمات الجلد المبكرة:**

بسبب زيادة هشاشة الأوعية الدموية، يتعرض جلد المريض للنزيف والكدمات تحت أي ضربة خفيفة. حاول تجنب تعرض الجلد للضربات.

○ **مرض العظام :**

نتيجة التغيرات الكيميائية التي يتسبب بها الدواء في الجسم، تصبح مفاصل الجسم و عظامه ضعيفة. في حالة الألم العظمي أو ألم المفاصل و خاصة في منطقة مفصل الورك و الركبة و الأضلاع و الخصر و القدم، أبلغ طبيبك بذلك.



○ **ارتفاع سكر الدم:**

يمكن اكتشاف ارتفاع سكر الدم من خلال اختبار سكر الدم. في حال الحاجة لإجراء علاجي خاص، سناقشه الطبيب معك ، و لذلك عليك الحد قدر الإمكان من تناول المواد الغذائية الحلوة.

○ **فرط الشهية :**

إن الإفراط في تناول الطعام سيؤدي إلى زيادة وزنك أو زيادة عدد الوجبات الغذائية بدلاً من زيادة كمية الطعام ، و تجنب زيادة وزنك.

○ **ارتفاع خطر الإصابة بالعدوى:**

تجنب التواجد في الأماكن العامة و الازدحام و التماس مع الأشخاص المشكوك بإصابتهم بمرض معدي. في حال ظهور حرارة و إسهال و سعال و تقرحات فموية، أبلغ الطبيب بذلك على الفور.

○ **التأثيرات الأخرى:**

يمكن أن يسبب بريدنيزولون زيادة نمو الشعر ، ندبات في الوجه و الجسم، و اضطرابات في نزيف الحيض.