



التثقيف الصحي

سيكلوسبورين (نيورال)



رقم الوثيقة: ١/٠١١-ت/٣٣-م	تاريخ الإصدار: 2023/8/21
تاريخ المراجعة: 2024/8/21	كود المراجعة: ..١

الآثار الجانبية لدواء سيكلوسبورين:

- زيادة خطر حصول التهاب.
- صداع
- رعشة في اليدين
- تشنج
- نشاط غير عادي للكليتين.
- ارتفاع ضغط الدم، و سكر الدم و دهون الدم (الكوليسترول و الشحوم الثلاثية).
- اضطراب النوم.
- غثيان و اسهال إمساك و صعوبة في البلع
- زيادة نمو الشعر (كمثال: زيادة نمو الشعر أعلى الشفتين لدى النساء).
- سواد الشعر و سماكته.
- نمو اللثة أكثر من اللازم.
- اضطرابات في الرؤية .

الرجاء بعد تشغيل الانترنت في الموبايل و وضع كاميرا الموبايل على الرابط التالي، يمكنك الحصول على جميع المعلومات المتعلقة بمرضك.



مصدر : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل بخصوص مرضك، يمكنك سؤالنا عبر الواتساب على الرقم 09366059181

مستشفى منتصية فوق التخصصي لزراعة الأعضاء و غسيل الكلى
العنوان: مشهد، أوتوستراد الإمام الخميني، إمام خميني 25

اختبار مستوى الدواء :

خلال الأشهر القليلة الأولى بعد تناول الدواء، سيطلب من المريض إجراء اختبار مستوى الدواء في الدم بشكل دوري من قبل فريق زراعة الأعضاء، و يجب على المريض مراجعة المختبر و إجراء سحب دم لتعيين مستوى الدواء في الدم.

إن مستوى الدواء في الدم سيساعد فريق زراعة الأعضاء في تنظيم جرعة الدواء بالشكل الصحيح للوقاية من رفض الجسم للعضو المزروع، و تقليل الآثار الجانبية.

في الأيام التي تراجع فيها المختبر لقياس مستوى الدواء في الدم، عليك تناول الجرعة الصباحية من الدواء بعد إجراء الاختبار.

ملاحظة:

يجب إجراء اختبار الدم بعد أن يكون قد مضى 12 ساعة على تناول الجرعة المسائية من الدواء.

إن المحتوى الموجود أمامك يشمل مواضيع تثقيفية تخص رعايتك خلال مرضك. نرجو أن تستعيد عافيتك من خلال اتباع النصائح المقدمة فيه .



سيكلوسبورين

الاسم التجاري: نيورال – سانديمون

شكل الدواء: كبسولات

○ كمية المادة الفعالة: 25 ، 50 و 100 ميلي غرام

○ يتوفر سيكلوسبورين أيضاً على صورة شراب فموي



وقت الاستهلاك:

يوصيك فريق زراعة الأعضاء بتناول الدواء مرتين في اليوم، مرة في الصباح و مرة في المساء .

ضع في اعتبارك أن الفترة الزمنية الفاصلة بين جرعتي الدواء هي 12 ساعة، كمثال عليك تناول الدواء في الساعة 9 صباحاً و الساعة 9 ليلاً.

من أجل تحسين طعم الدواء، يمكنك تناوله مع عصير البرتقال أو الحليب.

لمزج الدواء مع الحليب أو عصير البرتقال، استعمل كأس زجاجي، و تجنب استعمال كأس بلاستيكي لذلك.

في حال نسيت إحدى جرعتي الدواء، تناولها مباشرةً عند تذكرها، إلا إذا كان متبقي أقل من ساعتين لتناول الجرعة التالية.

تجنب مضاعفة جرعة الدواء.

من الأفضل تناول الدواء بعد الطعام بساعة واحدة.

يجب الانتباه إلى النقاط التالية عند تناول الدواء :

قد يحصل تداخل بين سيكلوسبورين و بعض الأدوية و خاصة الأدوية التي توصف بدون وصفة طبية ، و بناءً على ذلك:

○ دائماً قبل البدء بأي دواء جديد، تحقق منه مع فريق زراعة الأعضاء حتى لو كان قد وصف من قبل طبيب آخر.

○ تجنب تناول إيبوبروفين و الأدوية المشابهة مثل ديكلوفيناك، و إندوميثاسين. عقار إيبوبروفين يمكن أن يضر بالكلية.

○ تجنب تناول جريب فروت و الرمان (العصير و المنتجات المحتوية على جريب فروت و الرمان) أثناء تناول سيكلوسبورين.

○ إن جريب فروت و الرمان يمكن أن يقلل من قدرة امتصاص الدواء و بالتالي ستتغير نسبة الدواء في جسمك.