التثقيف الصحي

نصائح هامة حول استخدام أدوية زراعة

تاريخ الإصدار : 2023/8/21	رقم الوثيقة :١/٠٩ -ت/٣٣-م
كود المراجعة : ٠٠١	تاريخ المراجعة : 2024/8/21

- قد يظهرالتهاب اللثة و أمراض اللثة أيضاً لدى بعض المرضى نتيجة تناول أدوية الأعضاء.

"للوقاية من مشاكل الفم و الأسنان استعمل معجون أسنان ناعم مرتين في اليوم، و لا تنسى استخدام خيط الأسنان و غسول الفم و مساج اللثة. "

- ارتفاع ضغط الدم : من الأعراض الشائعة الناجمة عن تناول الأدوية المثبطة للجهاز المناعي و التي تزول عادةً في غضون عام بعد زراعة العضو.

- من أعراض تناول أقراص بريدنيزولون ارتفاع ضغط الدم و بثور الوجه.

من الأفضل غسل مكان البثور بالماء و الصابون، و لا تلمسها و راجع طبيب جلدية متخصص عند ازدیادها، بعد أخذ رأي طبيبك المعالج.

- تعد الأورام الخبيثة إحدى الأعراض الجانبية طويلة الأمد لتناول أدوية زراعة الأعضاء، و للوقاية من هذه الأعراض يفضل ما يلي:
- إجراء تصوير الثدي و اختبارات مسحة عنق الرحم سنوياً ، كما يجب على الرجال الذين تزيد أعمارهم عن 50 عام إجراء اختبار البروستات سنوياً.

كما يجب تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس.

الرجاء بعد تشغيل الانترنت في الموبايل و وضع كاميرا الموبايل على الرابط التالي، يمكنك الحصول على جميع المعلومات المتعلقة بمرضك.

مصدر : ***http://www.nlm.nih.gov/medlineplus***

إذا كان لديك أي أسئلة أو مشاكل بخصوص مرضك، يمكنك سؤالنا عبر الواتساب على الرقم 09366059181

مستشفى منتصرية فوق التخصصي لزراعة الأعضاء و غسيل الكلى
العنوان: مشهد، أوتوستراد الإمام الخميني، إمام خميني 25

المريض العزيز

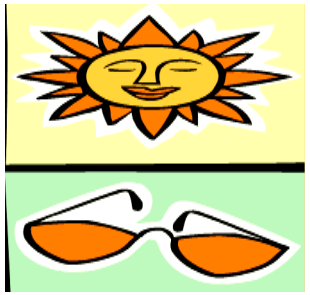
إن المحتوى الموجود أمامك يشمل مواضيع تثقيفية تخص رعايتك خلال مرضك. نرجو أن تستعيد عافيتك من خلال اتباع النصائح المقدمة

بعد عملية الزراعة، يتم وصف أدوية لك و من المهم جداً معرفة تلك الأدوية، لأن عمر العضو المزروع لديك يتوقف على الاستخدام الصحيح لتلك الأدوية و بمواعيدها بدقة .

أدوية زراعة الأعضاء متشابهة لدى جميع المرضى، و لكن جرعتها أو معدل استهلاك الدواء خلال اليوم، يختلف من مريض لآخر.

كما أنه في حال لم يتمكن المريض من تناول الدواء لسبب ما، يمكن استبدال هذا النوع بنوع دوائي آخر.

يتجلى تأثير جميع هذه الأدوية في كبح الجهاز المناعي وحماية العضو المزروع و بقائه. و يجب مراعاة النصائح التالية خلال تناول تلك الأدوية :

- الأدوية المثبطة للجهاز المناعي يجب تناولها يومياً في نفس الوقت.
- بعض الأدوية يجب تناولها مدى الحياة.
- إن الإسهال و الاستفراغ يمكن أن يسببا مشاكل في قدرة الجسم على امتصاص الأدوية، إذا استمرت هذه الاضطرابات أكثر من 24 ساعة، عليك مراجعة طبيبك المعالج.
- قبل إجراء اختبار قياس مستوى الأدوية المثبطة للجهاز المناعي في الدم، مثل سيكلوسبورين، أو تاكروليموس، لا يجب تناول هذه الأدوية قبل الاختبار، و لكن يمكنك تناول الأدوية الأخرى.

- تجنب تناول الأدوية الكيميائية و النباتية دون وصفة طبيب. لأنها قد تتداخل مع أدوية زراعة الأعضاء.
- اصطحب دوماً هويتك و بطاقة أدوية زراعة الأعضاء.
- إن التناول الصحيح للأدوية في مواعيدها و بالجرعة الموصوفة بعد عملية الزراعة يساهم بشكل كبير في تقليل احتمالية رفض العضو.
- إن تناول الأدوية المثبطة للجهاز المناعي يجعل بشرتك حساسة لأشعة الشمس، و لذلك حاول قدر الإمكان ارتداء قبعة ذات قناع و نظارات شمسية و كريم واقي من الشمس خلال الساعات التي ستتعرض فيها لأشعة الشمس المباشرة.
- نتيجة تناول أدوية زراعة الأعضاء قد يحصل نمو زائد للشعر أو تساقط للشعر.