



گروه هدف
مراجعه و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش سلامت

توده پانکراس (ویپل)



برای یک زندگی موفق و با آرامش باید واقع بین باشید، امید یکی از معجزات بشری است که خداوند در دل و درون هر انسانی جا داده است پس باید امیدوارانه تلاش کنید، قوی باشید و مبارزه کنید .
* سرعت بهبودی در افراد امیدوار بسیار بیشتر از افراد ناامید است. تا روزی که انسان زنده است باید برای زندگی تلاش و مبارزه کند، از این رو اگر شما امیدواری خود را حفظ کنید در مقابله با بیماری همیشه یک قدم جلوتر از افراد ناامید خواهید بود.
* باید این را بپذیرید که وجود توده در بدن نه تنها پایان راه زندگی نیست بلکه مبارزه ای است که شما باید بکشید تا دوباره به مسیر زندگی بازگردید و این به راحتی به دست نمی آید مگر با داشتن امید و روحیه ای قوی.



لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی
برروی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



منابع:

www.Uptodate.com/home-



در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید به صورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش
سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۹۱۹۷۳

خودمراقبتی و امید پس از ابتلا به توده پانکراس:

* تقویت روحیه مثبت، امید و اعتماد به نفس در مبتلایان به توده پانکراس به اندازه دارو درمانی، مهم و حیاتی است. در خصوص بسیاری از بیماری ها مانند این بیماری، نه تنها نیاز به درمان های جسمی و فیزیکی است بلکه به شدت نیازمند درمان ها و مراقبت های روحی و روانی نیز می باشد، و حتماً باید زیر نظر روانشناس، مشاور و یا روانپزشک به مداوای بیماری خود پردازید تا در طول این بیماری دچار آسیب کمتری شوید.



* وقتی که شما خود را با بیماری وفق می دهید و با دید مثبت به زندگی نگاه می کنید، درمان موفق تری دارید و طول عمرتان زیادتر خواهد شد. اما بیمارانی که خود را جدا از جامعه می پندارند ممکن است بیماریشان دوباره عود کند.

* داشتن روحیه افسرده و ناامیدی به شدت در عدم بهبود بیماری مؤثر است، چون روحیه خوب باعث ایجاد تغییرات ژنتیکی و آزاد شدن هورمون های شادی در مغز می شود.

* در صورت افسرده بودن با تغییر ساختار ژنتیکی به امراض جسمی دیگری نیز دچار می شوید.

شماره سند: - ۱۶۳/ت/۳۲- پ	
تاریخ صدور: ۱۴۰۲/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰
کد بازنگری: ...	

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری توده پانکراس (توده لوزالمعده) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



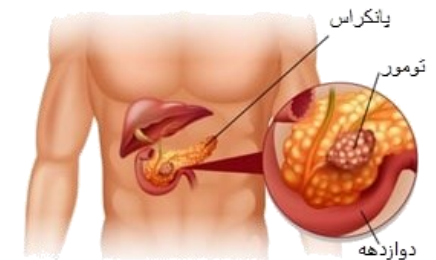
عملکرد پانکراس (لوزالمعده) در بدن چگونه است؟

پانکراس یا لوزالمعده عضوی در قسمت فوقانی شکم است که تولید کننده آنزیم های روده ای می باشد.

لوزالمعده در جهت کمک به هضم غذا و نیز تولید انسولین در جهت کنترل قند خون نقش دارد و از سه قسمت سر- تنه و دم پانکراس تشکیل شده است.

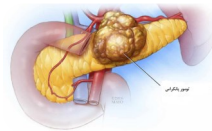
توده پانکراس چیست؟

توده پانکراس رشد مهار نشده سلول های بدخیم در لوزالمعده می باشد و از جمله علل نادر مرگ و میر ناشی از توده به شمار می رود.



در صورت داشتن چه علائمی باید پزشک مراجعه کنید؟

- * زردی یا یرقان (زرد شدن پوست و زرد شدن قسمت های سفید چشم)
- * درد در قسمت بالایی یا میانی شکم و پشت
- * بی اشتها و حالت تهوع
- * کاهش وزن
- * بالا رفتن قند خون در سن بالا



توده پانکراس چگونه تشخیص داده می شود؟

- * تست های تصویربرداری از اندام های داخلی
- * استفاده از آندوسونوگرافی از لوزالمعده
- * نمونه برداری از بافت برای آزمایش (بیوپسی)
- * آزمایش خون

بعد از تشخیص توده پانکراس چه اقداماتی انجام می شود؟

اگر پزشک شما تشخیص توده لوزالمعده را تأیید کند، در گام بعدی سعی می کند تا درجه (مرحله) توده را تعیین نماید.

پزشک با استفاده از اطلاعات مربوط به تست های مرحله بندی توده، مرحله توده لوزالمعده شما را مشخص می کند و تصمیم گیری می کند که کدام درمان ها بیشتر از بقیه برای شما مناسب هستند

مراحل توده لوزالمعده به وسیله ی اعداد از صفر تا چهار نشان داده می شوند.

پایین ترین مرحله نشان می دهد که توده محدود به لوزالمعده است اما در مرحله چهارم، توده به سایر قسمت های بدن گسترش یافته است.

توده پانکراس چگونه درمان می شود؟

جراحی: جراحی در هر سه قسمت پانکراس شامل برداشتن سر، تنه و دم پانکراس و یا به صورت برداشتن کامل پانکراس صورت می گیرد.

پرتودرمانی: در روش پرتو درمانی از پرتوها با انرژی بالا مانند اشعه ایکس یا پروتون استفاده می شود.



شیمی درمانی: روشی است که داروها برای از بین بردن سلول های مضر به صورت داخل وریدی و خوراکی استفاده می شود.