



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش سلامت

آشنایی با فتق (هرنی)



در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- * تب
- * درد افزایش یابنده محل عمل
- * تورم یا درد ناحیه عمل
- * ترشح از زخم



لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی
بر روی لینک زیر کلیک اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت
کنید



منبع :

<https://www.clinicalkey.com>



در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش
سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

توصیه های زمان ترخیص از بیمارستان:

- * هنگام ترخیص و خروج از بخش، حتما خلاصه پرونده، نسخه داروهای تجویز شده و فرم آموزش ترخیص را دریافت کنید.
- * در صورتی که نمونه برداری حین عمل داشته اید در خلاصه پرونده شما قید می شود.
- * جواب آزمایش آسیب شناسی (پاتولوژی) شما حدود ۱۰ روز بعد از عمل جراحی آماده می شود لطفاً پیگیر جواب آزمایش خود باشید.
- * ویزیت بعدی خود را فراموش نکنید.
- * داروهای تجویز شده را به صورت منظم و کامل مصرف کنید
- ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- فعالیت های خود را از سر بگیرید، زیاد راه بروید اما از فعالیت سنگین و بلند کردن اجسام سنگین پرهیزید
- مواقع سرفه و عطسه، با گذاشتن دست در محل عمل می توانید از ایجاد درد یا آسیب در ناحیه عمل پیشگیری کنید.

معمولاً دردهای ناحیه کشاله ران پس از عمل جراحی، مربوط به تحت کشش بودن عضلات و تاندون های آن ناحیه است که به مرور زمان برطرف می شود. می توانید جهت بهبود درد، از کمپرس آب گرم همراه با قرص مسکن استفاده نمایید

شماره سند: - ۱/۱۱۵-ت/۳۲- پ		
تاریخ صدور: ۱۴۰۲/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰	
کد بازنگری: ۰۰۰۰		

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

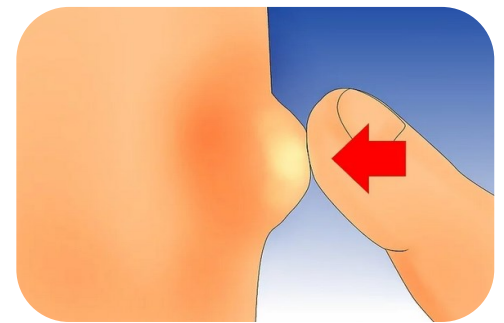
این مطالب به منظور آشنایی با فتق (هرنی) و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



فتق (هرنی) چیست؟

فتق عبارت است از بیرون زدن یا برآمدگی قسمتی از پوست بدن در عضلات اطراف آن. فتق هنگامی رخ می‌دهد که لایه‌های عضلانی زیر پوست پاره یا ضعیف شده باشند.

ورود احشا شکم به زیر پوست از محل پارگی یا ضعیف شده عضلات باعث بیرون زدگی و برآمدگی پوست می‌شود که بیشتر در ناحیه ی کشاله ران و اطراف ناف دیده می‌شود. (فتق نافی) که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل اورژانسی دارد.



دلیل اصلی جهت ترمیم هرچه سریعتر فتق این است که ممکن است روده یا عضوی که داخل فتق به دام افتاده و قادر به خارج شدن از آن نباشد و لذا باعث انسداد روده و بدنبال آن سیاه شدگی و پاره شدن روده می‌شود.

پزشکان با عمل جراحی از وقوع این موارد پیشگیری می‌کنند. شایعترین نوع فتق، فتق جدار شکم در قسمت تحتانی راست یا چپ است که به آن فتق کشاله ران می‌گویند. این بیماری در مردان بسیار شایعتر است.

بیماری فتق (هرنی) چه علائمی را ایجاد می‌کند؟

- احساس ناراحتی یا درد در ناحیه کشاله‌ران که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می‌شود.
- وجود توده برجسته در کشاله‌ران که با لمس دردناک می‌شود.



فتق (هرنی) چگونه تشخیص داده می‌شود؟

معمولاً معاینات فیزیکی برای تشخیص فتق کشاله ران کافی است.

پزشک بیرون‌زدگی ناحیه کشاله ران را بررسی می‌کند. از آنجا که ایستادن و سرفه کردن باعث برجسته‌تر شدن فتق می‌شود از شما خواسته می‌شود تا بایستید یا سرفه کنید. اگر پزشک نتوانست به راحتی فتق را تشخیص دهد، از روش‌های تصویربرداری مانند سونوگرافی شکم و سی تی اسکن کمک می‌گیرد

. فتق (هرنی) چگونه درمان می‌شود؟

در صورتی که فتق کوچک باشد و باعث آزار شما نشود، پزشک آگاهانه صبر می‌کند. در صورت عدم نیاز به جراحی به شما توصیه می‌شود از اعمال فشار به شکم خودداری کرده و از فتق بند استفاده نمایید.

اما اگر فتق بزرگ شده یا دردناک باشد معمولاً به عمل جراحی فتق نیاز دارد تا ناراحتی برطرف شده و از عوارض بعدی آن پیشگیری شود.

دو نوع عمل جراحی برای فتق وجود دارد.

* عمل جراحی باز

* عمل جراحی بسته (لاپاراسکوپی)

در صورت نیاز به جراحی، طبق صلاحدید پزشک نوع جراحی برای شما مشخص می‌شود که شما باید در بیمارستان بستری و تحت درمان قرار بگیرید.