



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

آمادگیهای لازم برای انجام

تستهای سونوگرافی



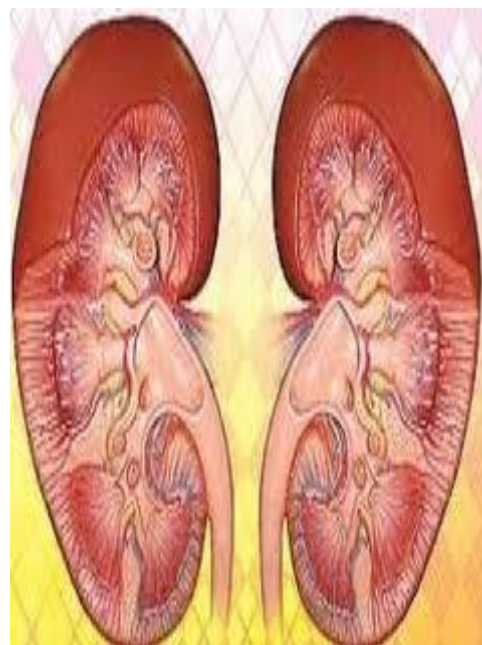
معاونت درمان

مدیریت پرستاری

دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

پیوند اعضا و دیالیز منتصریه



با ما همراه باشید در سایت معاونت درمان :

<http://v-darman.mums.ac.ir/index.php/nursing-management/nursing-management/86-nursing-management/nursing-management/877-self-care-education?showall=&start=2>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخطی-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

آمادگی های لازم جهت انجام

سونوگرافی دستگاه ادراری

برای بررسی مثانه و مجاورات آن باید مثانه پر باشد.
اما مثانه خیلی پر، بعلت پس زدن ادرار به حالب ها
و سیستم جمع کننده ادرار و لگنچه های کلیه ممکن
است منجر به تشخیص اشتباه شود.

توجه: گاهی لازم است که مثانه را در دو حالت پر و
خالی برای بررسی بهتر و بررسی بزرگی پروستات
مورد سونوگرافی قرار بدهند.

برای انجام سونو گرافی لطفا خوردن مایعات را ۱ تا
۲ ساعت قبل از انجام سونو شروع کنید.

مثانه نیمه پر کفایت میکند.

آمادگیهای پیش از سونوگرافی داپلر

از سونوگرافی داپلر جهت بررسی جریان خون در
داخل رگها استفاده میشود.

مشابه آمادگی سونوگرافی های است.

بعلاوه ترس و اضطراب بی مورد ممکن است اختلال
مختصری در نتایج سونوگرافی داپلر ایجاد کند.

انجام سونوگرافی داپلر با صدای حرکت خون
سرخرگی و سیاهرگی گهگاهی با صدا همراه
میشود.

از این صداها هراس پیدا نکنید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



آمادگی لازم جهت انجام سونوگرافی دستگاه گوارش، کبد و کیسه صفرا

بهتر است بیماری که قرار است تحت سونوگرافی کبد و کیسه صفرا و مجاری صفراوی قرار بگیرد از ۱۲ ساعت قبل ناشتا باشد.

توجه: مصرف غذاهای چرب مانند کره، تخم مرغ، سرخ کردنی و ... اکیدا ممنوع است.

زیرا مصرف غذاهای چرب موجب انقباض کیسه صفرا و تخلیه صفرا به روده شده و این موضوع باعث میشود تا کیسه صفرا در سونوگرافی دیده نشده یا قابل بررسی نباشد.

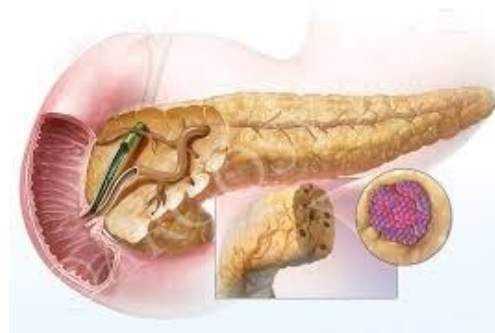
توجه: مصرف مایعات ساده مانند آب و چای بلامانع است.

برخی از متخصصین پس از انجام سونوگرافی در مرحله ناشتایی، زرده تخم مرغ به بیمار داده و یکساعت پس از خوردن زرده تخم مرغ مجددا سونو انجام میدهند.

در بیشتر موارد متخصص سونوگرافی، شما را در دو حالت خوابیده و نشسته تحت سونوگرافی قرار میدهند زیرا سنگهای پنهان شده کیسه صفرا به حرکت درآمده و قابل مشاهده میگردند.

سونوگرافی از روی پوست و با ژل مناسب و پاکیزه انجام میشود.

زخمهای باز با سونوگرافی مغایرت دارند، زیرا ژل سونوگرافی موجب تحریک زخم و یا آلودگی بیشتر آن میشود.



آمادگی های پیش از انجام سونوگرافی رحم و ضمام

مثانه باید پر باشد.

توجه ۱: نوشیدن آب، آبمیوه، چای و دیگر مایعات برای پر شدن مثانه کافی است.

توجه ۲: در سونوگرافی از زنان باردار تا هفته ۱۲ حاملگی، مثانه باید کاملا پر باشد ولی برای ماه های بالاتر نیازی به پر بودن مثانه نیست.

توجه ۳: برای انجام سونوگرافی از داخل واژن، مثانه نیمه پر کافی است.

در این حالت مثانه خیلی پر ایجاد مزاحمت میکند.

انجام سونوگرافی داخل واژن در ماههای پایین حاملگی اشکالی نداشته و در ماههای بالاتر نیازی به انجام این روش نیست.