



## آموزش به بیمار

### سیکلوسپورین (نئورال)



واحد آموزش به بیمار  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی  
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

#### عوارض جانبی سیکلوسپورین

- افزایش خطر بروز عفونت
- سردرد
- لرزش دست ها
- تشنج
- فعالیت غیر طبیعی کلیه ها
- افزایش فشار خون ، قند خون و چربی خون (کلسترول و تری گلیسیرید)
- اختلال خواب
- تهوع، اسهال، یبوست و اشکال در بلع
- افزایش رشد مو (برای مثال: در خانم ها افزایش رشد مو در پشت لبها)
- تیره و ضخیم شدن موها
- رشد بیش از حد لثه



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و  
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط-۳۰۰۶

[www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar](http://www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar)

#### آزمایش سطح دارو:

در چند ماه اول پس از پیوند، سطح خونی دارو به صورت مرتب توسط تیم پیوند کنترل می شود.

سطح خونی دارو به تیم پیوند کمک خواهد کرد دوز صحیح دارو را برای جلوگیری از رد عضو پیوندی و حداقل عوارض جانبی تنظیم نماید.

در روزهایی که برای اندازه گیری سطح خونی دارو مراجعه می کنید وعده صبحگاهی دارو را پس از انجام آزمایش مصرف کنید.

نکته:

آزمایش خون باید زمانی انجام گیرد که از مصرف وعده شب قبل ۱۲ ساعت گذشته باشد.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



سیکلوسپورین

نام تجاری: نئورال-ساندیمون

شکل دارو: کپسول

⇐ میزان دارو: ۲۵،۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی

⇐ سیکلوسپورین به صورت شربت خوراکی نیز می باشد



زمان مصرف :

. تیم پیوند به شما توصیه می کند دارو را دو بار در روز، یک بار صبح و یک بار شب استفاده کنید .به خاطر داشته باشید که فاصله زمانی میان دو نوبت دارو باید ۱۲ ساعت باشد، به عنوان مثال دارو را ۹ صبح و ۹ شب استفاده کنید.

جهت بهتر شده مزه ی آن میتوانید دارو را با آب پرتقال یا شیر میل کنید

برای مخلوط کردن دارو با شیر یا آب پرتقال ،از لیوان شیشه ای استفاده کنید و اصلا از لیوان پلاستیکی استفاده نکنید

در صورتیکه یک دوز دارو را فراموش کردید ،بلافاصله پس از یادآوری آنرا مصرف کنید مگر اینکه با مصرف دوز بعدی کمتر از ۵ ساعت فاصله داشته باشد

هرگز دوز دارو را دو برابر نکنید

در هنگام مصرف دارو به نکات ذیل توجه کنید:

سیکلوسپورین ممکن است با برخی داروها به ویژه داروهایی که بدون نسخه تجویز می شوند تداخل داشته باشد.بنابر این :

- همیشه قبل از شروع هر داروی جدید، آن را با تیم پیوند چک کنید حتی اگر توسط پزشک دیگری دستور داده شده است.
- از مصرف ایبوپروفن و داروهایی مشابه آن مانند دیکلوفناک و ایندومتاسین، خودداری کنید .ایبوپروفن می تواند سبب آسیب کلیه ها شود.
- از مصرف گریپ فروت، نارنج و انار ( آب و محصولات حاوی گریپ فروت نارنج و انار )حین مصرف سیکلوسپورین خودداری کنید.
- گریپ فروت نارنج و انار سبب تغییر در میزان جذب این دارو می شود و سطح داروی شما را تغییر خواهند داد .