



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار



سفر و بیماران

معاونت درمان
مدیریت پرستاری
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

نکات مهم:

- (۱) خانواده شما باید از برنامه سفر شما کاملاً مطلع باشند.
- (۲) شماره تلفن های فوری در دسترس باشد و یک نسخه از مدارک پزشکی خود را نیز در کیف دستی خود حمل کنید.
- (۳) داروی کافی برای کل مدت سفر با قطار یا هواپیما را دارید در زمان رزرو بلیط درباره رژیم خود مثل کم نمک کم چربی دیابتی هماهنگی لازم را صورت دهید.



ما همواره در کنار شما هستیم

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دظ-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

سفر و بیماران دیالیزی و دیابتی:

این بیماران غیر از نکات یاد شده به علت ابتلا به دیابت باید به موارد دیگری نیز توجه کنند.
از آنجا که به دلیل پیش آمد های غیر مترقبه احتمال تاخیر در دسترسی به غذا وجود دارد باید میان وعده های لازم مثل شیرینی یا آبمیوه هایی که پتاسیم کم یا حتی یک وعده غذایی کامل همراه خود داشته باشید تا در صورت افت قند خون مورد استفاده قرار گیرند در دسترس بودن انسولین ، سرنگ و تجهیزات اندازه گیری قند خون نیز می تواند کمک بزرگی در حل بعضی مسائل ناشی از دیابت باشد.
توجه به نکات زیر نیز میتواند در داشتن سفری بهتر و آرامتر کمک کننده باشد.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



میدانیم سفر کردن میتواند تغییر مثبتی در روند زندگی ایجاد کرده وحتی باعث بالا رفتن اعتماد به نفس شود. در بسیاری از موارد بیماران دیالیزی نیز می توانند با یک برنامه ریزی صحیح از یک سفر کاری یا تفریحی بهره برده و با ادامه درمان های خود در طی سفر با سلامت کامل این دوره را به پایان رسانند و البته این نکته را فراموش نکنیم که این بیماران همیشه قبل از تصمیم گیری برای سفر باید با پزشک خود مشاوره کرده و نظر او را در این باره جویا شوند.

توجه به نکات زیر نیز میتواند در داشتن سفری بهتر و آرامتر کمک کننده باشد.



نکات مهم برای بیماران همو دیالیزی جهت برنامه

ریزی سفر:

برنامه ریزی برای سفر باید حداقل از ۶ تا ۸ هفته قبل انجام پذیرد و در زمان تعطیلات و یا سفر به مکان های شلوغ برای برنامه ریزی به زمان بیشتری نیاز دارید.

پیش از سفر باید با مراکز موجود در مقصد مورد نظر خود تماس گرفته و از یکی از آن مراکز برای دیالیز در آن سفر خود وقت بگیرید و حتی در صورت لزوم

در مورد سفر های غیر مترقبه مثلا به دلیل فوت یا بیماری یکی از بستگان معمولا مراکز دیالیز همکاری لازم را با شما خواهند کرد. فراموش نکنید حتما مدارک مربوط به دیالیز و اسناد پزشکی خود را همراه داشته باشید.

بهتر است قبل از سفر آدرس و شماره تلفن یکی از پزشکان مرکز دیالیز مورد نظر را بگیرید و تا در صورت بروز مشکل در حین سفر با او در تماس باشید. گاهی ممکن است در طی سفر نیاز به بستری شدن پیدا کنید در این صورت این پزشک می تواند این مکان را برای شما مهیا کرده و در طول زمان بستری نیز شما را تحت درمان مناسب قرار دهد.



سفر در بیماران دیالیز صفاقی:

سفر برای بیماران دیالیز صفاقی معمولا آسانتر از بیماران همو دیالیزی می باشد زیرا آنها نیازی به گرفتن نوبت از مراکز دیالیز ندارند.

اما بیماران دیالیز صفاقی هم پس از مشاوره با پزشک خود نیاز به یک برنامه ریزی دقیق برای دسترسی به مراقبتهای پزشکی در حین سفر دارند.

