



آموزش به بیمار

راهنمای بیمار برای
ناشتا بودن جهت
آزمایش

معاونت درمان
مدیریت پرستاری
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

مددجوی عزیز

اگر چه برای بسیاری از آزمایشات ناشتا بودن الزامی نیست ولی در اغلب موارد نمونه گیری در حالت ناشتا دارای ارجحیت می باشد. لذا بهتر است بدون صرف صبحانه به آزمایشگاه مراجعه فرمایید. انجام بیشتر آزمایشات نیازمند رعایت شرایط و نکاتی است که به صورت این راهنما در اختیار شما قرار می گیرد.



ترجیحا تا قبل از ساعت ۱۰ صبح برای نمونه گیری به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.
بعد از نمونه گیری می توانید به برنامه غذایی و فعالیت روزانه خود بپردازید.

تعریف ناشتایی

- نباید ۱۲ ساعت پیش از نمونه گیری مواد غذایی و مایعات (به جز آب) خورده یا آشامیده شود.
- نباید ۱۲ ساعت پیش از نمونه گیری آدامس جویده شود یا از قرص های نعنای و طعم دهنده های مشابه استفاده کرد.

- شام قبل از ناشتایی باید سبک باشد
- بیمار باید داروهایی را که پزشک تجویز کرده بر طبق دستورات مصرف نماید (البته آزمایشگاه راز نظر مصرف داروها مطلع سازید) ولی از مصرف داروهای شیرین مثل شربت سینه خودداری شود.

- برای پیشگیری از تاثیرات گرسنگی بر نتیجه آزمایش، نباید ناشتایی بیش از ۱۶ ساعت ادامه یابد.
- در مدت ناشتایی می توان دندان ها را مسواک زد.
- موارد ذیل در مدت ناشتایی منع شده اند زیرا می توانند از طریق تحریک دستگاه گوارش یا برخی هورمون ها باعث تداخل در آزمایشات شوند.

- نوشیدن آبمیوه، چای و قهوه
- جویدن آدامس
- انجام حرکات بدنی و ورزشی
- استعمال دخانیات



با ما همراه باشید در سایت معاونت درمان:

<http://v-darman.mums.ac.ir/index.php/nursing-management/nursing-management/86-nursing-management/nursing-management/877-self-care-education?showall=&start=2>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دکل ۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar