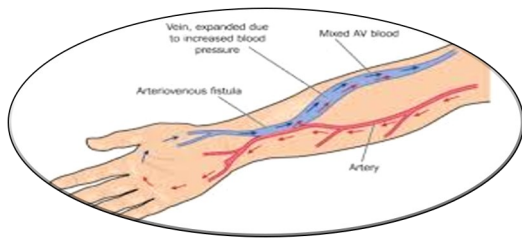




دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار



مراقبت از فیستول

معاونت درمان
مدیریت پرستاری
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

علائم عفونت محل فیستول :

تورم، قرمزی، گرمی و یا ترشح چرکی و تب
از بین رفتن لرزش یا ارتعاش محل فیستول
کمرختی یا مورمور شدن اندام دارای فیستول
آنورسم یا اتساع شدید دیواره وریدی فیستول
نکته:

برای افزایش طول عمر فیستول و جلوگیری از
برجستگی رگ در محل تزریق مکرر (آنورسم) بهتر
است محل سوزنها دائماً تعویض گردد و در یک نقطه
تزریق نشود.
جهت پیشگیری از عفونت تا چند ساعت پس از دیالیز
از استحمام و شنا کردن خودداری کنید.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

اگر دچار افت شدید فشار خون شدید برای
جلوگیری از از کار افتادگی فیستول اقدامات زیر
را انجام دهید:

الف. انگشتان دست دارای فیستول را باز و بسته کنید.
بالای دست را بگیرید و انگشتان دست را باز و بسته
کنید.



ب. در حالت خوابیده پاها در بالا تر از سطح بدن قرار
گیرد و از مایعات نمکی مثل دوغ شور مزه یا در صورت
دسترسی به کادر درمانی از سرم درمانی جهت افزایش
فشار خون استفاده شود.

علائم افت فشار خون :

سرگیجه و تعریق، مورمور کردن اندام ها و در نهایت
تاری دید، ضعف و غش کردن میباشد.

علائم از کار افتادگی فیستول:

وجود درد یا سردی شدید انتهای اندام دارای فیستول
می تواند از علائم از کار افتادگی فیستول باشد.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.



نکات مهم در مورد مراقبت از فیستول های وریدی-

شریانی

بیمار گرمای برای آمادگی و افزایش طول عمر AVF (فیستول وریدی) خود به نکات زیر توجه فرمایید:

- جهت تکامل و آماده شدن AVF از تمرینات ورزشی مداوم استفاده کنید.
- دست را پایین تر از قفسه سینه قرار داده خمیر و یا توپ قابل ارتجاعی را در دست گرفته و باز و بسته کنید. (ده بار انجام داده و سپس استراحت کنید) مجددا چندین بار مورد فوق را انجام دهید.
- بازو را گرفته و انگشتان را باز و بسته نمایید. (آموزش حضوری در بخش دیالیز داده میشود)



- چند دقیقه قبل از تزریق ، پوست و محل سوزن ها را با بتادین بشوید.
- به هیچ وجه از دست دارای فیستول جهت گرفتن نمونه خون، تزریق وریدی و کنترل فشار خون استفاده نشود.
- از بلند کردن اشیاء سنگین، یا وارد کردن ضربه یا کشش به اندام دارای فیستول خودداری کنید.
- در نوبت های اول دیالیز بهتر است از کمپرس سرد در محدوده سوزن ها در روز دیالیز ، و از کمپرس گرم در روز بعد از دیالیز استفاده شود.
- محل سوزن ها از نظر خونریزی کنترل شده در صورت بروز خونریزی ضمن حفظ خونسردی با گاز یا پارچه تمیز استریل روی آنرا به مدت ۳۰ دقیقه فشار داده و از کمپرس یخ نیز استفاده کنید ، در صورت ادامه خونریزی به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- اگر پوست اطراف ناحیه تزریق خارش داشت، با آب سرد و صابون شستشو داده و از پماد ویتامین A یا هیدروکورتیزون استفاده کنید.
- روی دست فیستول دار خود نخوابید.

- از بستن دستبند، ساعت، مچ بند و پوشیدن لباسهای با آستین تنگ خودداری نمایید.
- از پانسمان های محکم که محیط بازو و دست را می گیرد باید اجتناب کرد.
- از بکار بردن تیغ برای زدودن مو از عضو پرهیزید.
- از کندن پوسته های زخم خودداری کنید.
- از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.
- با توجه به مصرف هپارین در حین دیالیز در صورتیکه از داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین و ... استفاده می کنید، حتما با احتیاط و اطلاع پزشک استفاده شود.
- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود پرهیزید.
- از کمپرس کردن در محل فیستول خودداری شود.

