



آموزش به بیمار



داروهای مورد استفاده در

بیماران دیالیزی

معاونت درمان

مدیریت پرستاری

دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

داروهای فشار خون چه داروهایی هستند؟

برای شما که دچار نارسایی کلیه هستید، فشار خون

۱۳/۸ و پایین تر بهترین فشار است.

فوروزماید، آتنولول، پرازوسین، نیفیدپین، لوزارتان،

آملودیپین و ... جزء داروهای کاهنده فشار خون می

باشند. داروهای فشار خون و انسولین نباید ۴ تا ۶

ساعت قبل از دیالیز مصرف شوند.

آنکه همیشه لبخندی بر لب دارد

شادی را به همگان هدیه می دهد.

(حکیم ارد بزرگ)



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

آیا به ویتامین های مکمل نیاز خواهد بود؟

اغلب افراد تحت درمان با دیالیز احتیاج دارند که از

ویتامین های مکمل استفاده کنند. ویتامین های کمکی

جایگزین ویتامین هایی می شوند که در طی دیالیز از

بدن خارج می شوند و یا به اندازه کافی با رژیم غذایی

به بدن نمی رسند.

ویتامین های مکمل شامل: اسید فولیک، ویتامین ث و

ویتامین ب کمپلکس هستند. این ویتامین ها گروهی از

ویتامین ها هستند که موقع دیالیز از بدن خارج می

شوند.

نفر ویت یک نوع قرص مکمل می باشد که شامل همه

ویتامین های مورد نیاز بیماران دیالیزی است.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



پزشک شما علاوه بر دستورات غذایی داروهای خاصی را نیز تجویز می کند. این داروها چه هستند و چه عملی را در بدن شما انجام می دهند؟

فسفر باندرها (متصل کننده های فسفر) چه هستند؟

از متصل کننده های فسفات یا فسفر یا ضد اسیدها به این دلیل استفاده می شود که از جذب فسفر در بدن پیشگیری می کنند. برای این کار این داروها در روده به فسفر متصل شده و از راه مدفوع دفع می شوند.

فسفر در اغلب غذاها وجود دارد به همین دلیل فسفر باندرها یا متصل کننده فسفر باید دقیقاً قبل از غذا یا در حین غذا خوردن و یا بلافاصله بعد از غذا خوردن میل شوند.

کربنات کلسیم، رناژل، هیدروکسید آلومینیوم، منیزیوم و کلسیم استات جزء کاهش دهنده های فسفر خون می باشند.

کلسیم مکمل چیست؟

قرص های کلسیم میزان کلسیم خون را بالا می برند. در ضمن به عنوان ضد اسید و متصل کننده فسفر نیز عمل می کند.

بیماران دیالیزی از کپسول های کربنات کلسیم استفاده می کنند. کلسیم مکمل به صورت خوراکی مصرف می شود.

چه داروهایی خون ساز هستند؟

از آنجا که اسید فولیک، برای تولید گلبول قرمز ضروری است و هنگام دیالیز نیز مقداری از آن خارج می شود، بنابراین برای پیشگیری از عارضه ی کم خونی باید این ماده جایگزین شود. ممکن است لازم باشد روزی یک عدد قرص اسید فولیک میل کنید.

علاوه بر قرص اسید فولیک امکان دارد به قرص یا آمپول آهن نیاز پیدا کنید تا میزان آهن بدن شما به اندازه مناسب برای تولید عادی گلبول های قرمز خون برسد.

در حال حاضر آمپول ونوفر (آهن تزریقی) برای جبران کمبود آهن بعد از دیالیز استفاده می شود. همچنین اریتروپویتین (اپرکس) نیز در درمان کم خونی بیماران مبتلا به نارسایی کلیه توصیه می شود.



نکته :

اریتروپویتین یک نوع پروتئین است که توسط کلیه های طبیعی ساخته می شود، این آمپول باید حتماً در یخچال نگهداری شود.

اگر فشارخون شما در انتهای دیالیز بالا تر از ۱۵/۸ بود برای تزریق اپرکس اصرار نکنید زیرا اپرکس، باعث بالا رفتن فشار خون شما می شود.

کلسی تریول (روکالترو) چیست و چه میکند؟ کلسی تریول فرم فعال شده ویتامین D است که باعث می شود بدن کلسیم خود را از مواد غذایی جذب و آن را در استخوان ها جای دهد.

بسته به میزان کلسیم خون هر بیمار، پزشک ممکن است این داروها را تجویز کند یا نکند.

