



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

دیابت



معاونت درمان
مدیریت پرستاری
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

سال ۱۳۹۸

درمان:

۱. تزریق انسولین
۲. مصرف داروهای دیابت
۳. ورزش
۴. رژیم غذایی



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخطی-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

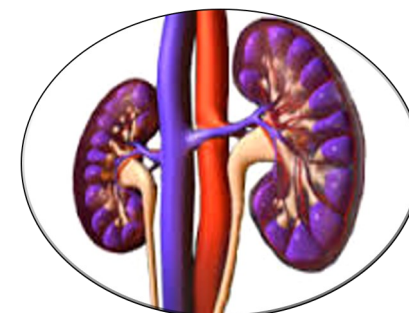
پیشگیری:

- در صورت مشاهده علائم بیماری هر چه سریعتر به پزشک مراجعه شود.
- تحرک و فعالیتهای بدنی (پایاده روی، نرمش صبحگاهی، دوچرخه سواری و...) به مدت ۳۰ دقیقه در روز
- رعایت اصول بهداشت فردی و اجتماعی
- پرهیز از مصرف سیگار و الکل
- حفظ متعادل وزن
- آرامش در زندگی و دوری از استرس

دیابت عامل ۲۵٪ نارسایی مزمن

کلیه و نیاز به دیالیز و پیوند می

باشد.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



دیابت چیست؟

دیابت عبارتست از افزایش مزمن قند خون بیش از حد طبیعی که در این بیماری فرد مبتلا نمیتواند قند ، چربی و مواد پروتئینی را بطور طبیعی مورد استفاده قرار دهد.

قند خون به دو علت افزایش می یابد :

۱. کمبود ترشح انسولین در لوزالمعده

۲. کم بودن اثر انسولین در بدن

انواع دیابت:

نوع اول: وابسته به انسولین که بیشتر در اطفال و جوانان شایع است.

نوع دوم: غیر وابسته به انسولین که بیشتر در بالغین دیده می شود.



در صورت وجود نشانه های زیر جهت بررسی و معاینه به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی محل سکونت یا پزشک خود مراجعه نمایید.

- پرنوشی
- پرخوری
- پر ادراری
- تاری دید چشم

عوارض :

- دیر التیام یافتن زخم ها
- لاغری و کاهش وزن خصوصا در جوانان
- سقط های مکرر و مرده زائی در بانوان
- خشکی و خارش پوست
- شب ادراری توام با لاغری در اطفال
- چاقی خصوصا در بالغین
- مادرانیکه نوزاد با وزن ۴ کیلوگرم یا بیشتر به دنیا آورده اند.
- عفونت های عود کننده مانند سرخک ، عفونتهای دستگاه ادراری ، پوستی
- از بین رفتن حس بخش های انتهائی اندام ها



- سن بالای ۴۰ سال و سابقه خانوادگی دیابت
- داشتن سابقه فشار خون یا چربی بالا

عوارض دیررس:

- عوارض مستقیم اعصاب محیطی
- قلب و عروق
- کلیه ها
- و چشم می باشد.

