



آموزش به بیمار

پروتئینوری

(وجود پروتئین در ادرار)



مجله اینترنتی ستاره
www.setare.com

واحد آموزش به بیمار
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

نتیجه گیری

- ⇐ با انجام آزمایشات دقیق و به موقع و مراجعه به پزشک از ایجاد مشکل حاد پیشگیری میکنید
- ⇐ طبق نظر پزشک در صورت لزوم با مصرف داروهای مهارکننده فشارخون مقدار دفع پروتئین از ادرار کاهش می یابد .
- ⇐ همچنین ممکن است بتوانید از کلیه ی خود باکمک تنظیم رژیم غذایی با نظر کارشناس تغذیه محافظت کنید به این صورت که می تواند به شما در برنامه ریزی غذا و تغییر عادات غذا کمک کند .
- ⇐ اگر وزن اضافی دارید وزن خود را کم کنید .
- ⇐ از مواد غذایی با سدیم یا نمک زیاد اجتناب کنید.
- ⇐ مقادیر مناسب از انواع پروتئین مصرف کنید.
- ⇐ و یا ممکن است پزشک شما با تغییر دارویی برای درمان پروتئینوری اقدام نماید زیرا برخی از دارو ها موجب دفع پروتئین از ادرار میشوند



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط ۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

- ⇐ امکان دارد گالن هایی که جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد باشند، نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی کرد و از بوکردن و یا تماس آن ها با دست جدا خودداری شود.
- ⇐ بهتر است نمونه ادرار مستقیماً به داخل گالن ریخته نشود و از ظرف های کوچکتر تمیز برای این کار استفاده شود.
- ⇐ بعد از آوردن گالن ادرار ۲۴ ساعته زمان آماده شدن جواب آزمایش را از متصدی پذیرش پرسید



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



پروتئینوری چیست؟

آلبومین نوعی پروتئینی است که به طور معمول در خون یافت می شود. بدن شما نیاز به پروتئین دارد. این پروتئین به ساختن عضله کمک می کند، بافت را ترمیم می میدهد و با عفونت مبارزه می کند. بنابراین، این پروتئین باید در خون باشد . هنگامی که آلبومین (پروتئین) در ادرار دیده شود آن را آلبومینوری یا پروتئینوری می نامند. با توجه به اینکه بیماران پیوندی پر خطر محسوب می شوند باید مرتباً و طبق نظر پزشک معالج به صورت متناوب آزمایش ادرار جهت بررسی موارد مختلف انجام گردد .

اگر پروتئینوری دارم، آیا معنی این است که رد پیوند دارم ؟

ممکن است پروتئینوری جزئی از علائم اولیه رد پیوند کلیه، عود بیماری زمینه ای و یا بیماری نوظهور باشد همچنین ممکن است مربوط به تداخل دارویی نیز باشد .

که نیازمند بررسی تکمیلی و مراجعه به پزشک معالج دارد ..

اگر پروتئینوری دارم، آیا به درمان نیاز دارم؟

هر بیمار پیوندی در صورت وجود پروتئین در ادرار نیازمند بررسی تکمیلی می باشد .

درمان شما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- داروها
- تغییرات در رژیم غذایی یا دارویی شما
- محدودیت مصرف نمک
- کنترل فشارخون
- کنترل قند خون
- عدم مصرف سیگار و دخانیات

چه افرادی دارای ریسک بالایی برای ابتلا به پروتئینوری هستند ؟

- ⇐ افراد مبتلا به دیابت
- ⇐ افراد دارای فشار خون بالا

تشخیص:

○ آزمایش ادرار

- **آزمایش ادرار ۲۴ ساعته** (تعیین نسبت آلبومین و کراتینین در ادرار است و میزان آلبومین در ۲۴ ساعت تخمین زده می شود)

چگونگی جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

- این نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت در گالن مخصوص که از طرف آزمایشگاه در اختیار فرد قرار میگیرد جمع گردد
- جمع آوری راس ساعت مشخص (مثلاً ساعت ۸ صبح (ادرار اولیه دفع شده و دور ریخته شود و بعد از آن طی ۲۴ ساعت یعنی تا ۸ صبح روز بعد) تمام دفعات ادرار دفع شده در گالن مخصوص آزمایشگاه جمع آوری میگردد .
- یعنی که آخرین نمونه ادرار ساعت ۸ صبح روز بعد نیز باید جمع آوری شود .
- - در تمام مدت ۲۴ساعت ، گالن باید در محل خنک و به دور از نور مستقیم قرار گیرد.
- - درحین و قبل از جمع آوری ادرار از ورزش و مصرف مایعات زیاد خودداری شود.
- - در صورت ابتلا به عفونت ادراری ، بیماری حاد و یا در شرایط پس از جراحی که امکان دارد در نتایج آزمایش تداخل ایجاد کنند، موارد را حتماً به پزشک معالج و مسئول آزمایشگاه اطلاع دهید.