



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

آشنایی با آنفلوانزا



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

تا چه حد واکسیناسیون آنفلوانزا موثر است ؟

در بیماران با ضعف سیستم ایمنی اگر واکسیناسیون صورت گیرد، شدت آنفلوانزا کمتر میشود. با توجه به اینکه ویروس آنفلوانزا هر ساله شکل ژنتیکی خود را تغییر می دهد، اثرات مثبت واکسیناسیون تنها برای یک فصل (زمستان) باقی می ماند. و برای سال بعد واکسن جدیدی تهیه و توزیع میشود.

مهم است بدانید :

حتی اگر ویروس ها با جامعه خیلی مطابقت نداشته باشد واکسن هنوز هم نمیتواند بسیاری از مردم را از عوارض مربوط به آنفلوانزا محافظت نماید.



منبع: <http://www.up to date.com>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و دیالیز
منتصریه

با ما همراه باشید در سایت معاونت
درمان :

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط ۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

♦ هفته دارند. چون فصل ابتلا بیشتر در اواخر پاییز می باشد پزشکان واکسیناسیون را در اوایل پاییز توصیه می کنند

چه افرادی باید مقابل آنفلوانزا واکسینه شوند؟
واکسن آنفلوانزا برای تمام افراد اکیدا توصیه می شود (به ویژه سالخوردگان مبتلا به بیماری های دیگر و افرادی که از داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی استفاده میکنند) زیرا اینگونه افراد در صورت ابتلا به آنفلوانزا بیشتر در معرض خطرات جدی هستند. واکسیناسیون همچنین افرادی که در آسایشگاه سالمندان و در مکان هایی به مدت طولانی اقامت دارند نیز توصیه میگردد.

آیا واکسن آنفلوانزا بی خطر است ؟

واکسن آنفلوانزا کاملا بی خطر می باشد. اما در افرادی که حساسیت به پروتئینهای تخم مرغ دارند می تواند حساسیت ایجاد نماید. فردی که می داند به تخم مرغ آلرژی دارد، نباید این واکسن را تزریق کند. گاهی اوقات محل تزریق دردناک می شود و گاهی عارضه شبیه آنفلوانزای خفیف، ۱۲ ساعت پس از تزریق شروع می شود و تا ۴۸ ساعت به طول می انجامد.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



بنام خدا

آنفلوانزا یک عفونت تنفسی ناشی از تعدادی از ویروس ها می باشد. این بیماری در هر سنی می تواند افراد را مبتلا سازد. ویروس ها از طریق هوا عبور میکنند و به بدن شما از طریق بینی یا دهان وارد میشوند

علائم:

تب ، لرز ، سردرد و درد بدن یا عضله ،، سرفه و گلودرد می باشد .

تفاوت آنفلوانزا با سرما خوردگی :

سرما خوردگی به ندرت باعث تب یا سردرد میشود و هیچ گاه فرد دچار درد معده نمی شود ولی در آنفلوانزا این علائم رویت می شود .

تفاوت بین آنفلوانزا، سرماخوردگی و آلرژی :

از آنجاییکه علائم زیادی به صورت مشترک دارند ممکن است تشخیص بین آنها دشوار باشد اما درک تفاوت ها به شما کمک میکنند بهترین درمان را انتخاب کنید .

هر دو بیماری (سرماخوردگی و آلرژی) ممکن است منجر به آبریزش بینی و گرفتگی بینی شوند و همراه آن سرفه یا گلودرد باشد

اما در آنفلوانزا این علائم شدیدتر است و همراه با این علائم تب نیز همراه می باشد که ۳-۴ روز طول میکشد .



درمان :

اگر شخص جوان و در سلامت کامل باشد نیازی به مشورت با پزشک معالج خود ندارد مگر آنکه نسبت به روزهای قبل حالش بدتر شود و یا هنوز پس از یک هفته سرفه اش قطع نشده باشد. در صورتیکه فرد مبتلا از قبل نیز دچار برخی بیماریهای دیگر باشد، باید پزشک معالج خود را در جریان قرار دهد.

افراد با ریسک بالا چه کسانی هستند :

- * بزرگسالان بالای ۶۵ سال
- * زنان باردار و زنان تا دو هفته پس از زایمان
- * افراد مبتلا به بیماریهای مزمن شامل :
 - ⇐ بیماریهای ریوی
 - ⇐ قلبی و عروقی
 - ⇐ بدخیمی فعال
 - ⇐ نارسایی مزمن کلیه و کبد
 - ⇐ پیوند کلیه
 - ⇐ پیوند کبد
 - ⇐ پیوند مغز استخوان
 - ⇐ دیابت

بهترین درمان جهت :سرما خوردگی یا آنفلوانزا :

- ♦ استراحت کافی داشته باشید
- ♦ مایعات زیاد مصرف کنید
- ♦ اگر شما مبتلا به آنفلوانزا هستید از داروهای ضد درد جهت کاهش تب و درد می توانید استفاده کنید.

دیگر خطرات ناشی از آنفلوانزا:

آنفلوانزا می تواند مشکلات حاد و جدی را برای سلامت فرد ایجاد کند. این مسئله زمانی رخ می دهد که سیستم دفاعی بدن در مقابل عفونت های دیگر ، بویژه عفونت ریوی ، توسط ویروس آنفلوانزا ضعیف شده باشد . شایع ترین عارضه ، ذات الریه می باشد. اگر شخصی علیرغم بیماریهای ریوی مانند آسم ، برونشیت مزمن به آنفلوانزا نیز مبتلا شود، بیماری زمینه ای تشدید می یابند. سالخوردگان بیش از همه در معرض خطر این عوارض هستند .

واکسن آنفلوانزا:

واکسن آنفلوانزا از یک نوع ویروس زنده ضعیف شده که در تخم مرغ رشد می کند تهیه می گردد. واکسیناسیون از طریق تزریق به قسمت بالایی بازو انجام می گیرد. بزرگسالان تنها سالی یک بار به واکسیناسیون نیاز دارند که از زمان تزریق دو هفته طول می کشد تا شخص را در مقابل آنفلوانزا حفاظت نماید. کودکان زیر ۱۲ سال که برای اولین بار واکسینه می شوند نیاز به دو بار تزریق، در فواصل ۴ تا ۶