



## آموزش به بیمار

### راهنمای نمونه گیری از خلط



معاونت درمان  
مدیریت پرستاری  
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی  
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

### مددجوی عزیز

این آزمایش باید توسط پرسنل آزمایشگاه انجام شود و مستلزم همکاری شما با ایشان می باشد تا نمونه از کف حلق گرفته شود و ابزار مربوطه به زبان کوچک، لوزه ها و محوطه دهان برخورد نکند. ابتدا زبان با استفاده از چوب مخصوص ثابت نگهداشته می شود، سپس با استفاده از سوآب (وسیله ای برای نمونه گیری شبیه به گوش پاک کن) مرطوب نمونه گیری انجام می گردد.



### نحوه جمع آوری سوآب خلط

راه های عملی برای نمونه گیری بهتر ، استنشاق روی بخار آب و یا قرقره با آب نمک رقیق هستند  
- نمونه خلط باید صبح و قبل از صرف صبحانه گرفته شود.  
- لازم است قبل از گرفتن نمونه خلط، محوطه دهان چندین بار با آب معمولی شسته شود.



- بیمار باید خلط را با یک سرفه عمیق خارج نماید و تا حد امکان از آلوده شدن با آب دهان ممانعت بعمل آید. سعی شود نمونه آب دهان نباشد شایان ذکر اینکه آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.  
- نمونه در داخل یک ظرف استریل جمع آوری شود و سریعاً به آزمایشگاه رسانده شود.  
- در صورتی که بیمار قادر به گرفتن نمونه خلط نباشد، از داروهای رقیق کننده ترشحات جهت کمک به سرفه و خروج ترشحات تنفسی بر طبق دستور پزشک استفاده شود.



با ما همراه باشید در سایت معاونت درمان :

<http://v-darman.mums.ac.ir/index.php/nursing-management/nursing-management/86-nursing-management/nursing-management/877-self-care-education?showall=&start=2>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و  
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دکل-۳۰۰۶

[www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar](http://www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar)