



آموزش به بیمار

راهنمای جمع آوری نمونه ادرار تمیز



معاونت درمان
مدیریت پرستاری
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

نحوه جمع آوری نمونه در افرادی که سوند

ادراری دارند

در مواردی که از سوند های ادراری طولانی مدت استفاده می شود ، لازم است ابتدا سوند را قبل از محل اتصال به لوله کیسه ادراری با یک پنس مسدود نمایید. حدود نیم تا یک ساعت بعد لوله کیسه ادرار را جدا و محل اتصال را با الکل تمیز کنید و پس از خروج مقداری ادرار ، باقی نمونه را در ظرف استریل مخصوص جمع آوری نمایید.
نمونه ادرار نباید از کیسه سوند ادراری برداشته شود



با ما همراه باشید در سایت معاونت درمان :

<http://v-darman.mums.ac.ir/index.php/nursing-management/nursing-management/86-nursing-management/nursing-management/877-self-care-education?showall=&start=2>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳۰ دخط ۳۰۰۶-۳

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

این نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت در گالن مخصوصی جمع گردد که از طرف آزمایشگاه در اختیار فرد قرار می گیرد. راس ساعت مشخص (مثلاً ساعت ۸ صبح) ادرار دفع شده و دور ریخته شود و بعد از آن طی ۲۴ ساعت (یعنی تا ۸ صبح روز بعد) تمام دفعات ادرار دفع شده در گالن مخصوص آزمایشگاه جمع آوری گردد (بدین معنی که آخرین نمونه ادرار ساعت ۸ صبح روز بعد نیز جمع آوری شود).

- در تمام مدت ۲۴ ساعت ، گالن باید در محل خنک و به دور از نور مستقیم قرار گیرد.

- در حین و قبل از جمع آوری ادرار از ورزش و مصرف مایعات زیاد خودداری شود.

- در صورت ابتلا به عفونت ادراری ، بیماری حاد یا در شرایط پس از جراحی که امکان دارد در نتایج آزمایش تداخل ایجاد کنند، موارد را حتماً به پزشک معالج و مسئول آزمایشگاه اطلاع دهید.

امکان دارد گالن هایی که جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد باشند، نباید تحت هیچ شرایطی این مواد را خالی کرد و از بو کردن یا تماس آن ها با دست جدا خودداری شود.

- ارجح است نمونه ادرار مستقیماً بداخل گالن ریخته نشود و از ظرف های کوچکتر تمیز برای این کار استفاده شود.

- بعد از آوردن گالن ادرار ۲۴ ساعته زمان آماده شدن جواب آزمایش را از متصدی پذیرش بپرسید

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای تهیه نمونه ادرار جهت آزمایش هرچه دقیقتر میباشد. امید است با اجرای این دستورات گامی در جهت درمان سریعتر بیماری بردارید



نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود برخی از مواد و سلول ها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبولهای سفید و گلبولهای قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم (درخواست کشت از طرف پزشک) کشت داده می شود.

اگر نمونه ادرار در زمان جمع اوری الوده گردد نتایج آزمایش تجزیه ادرار و کشت آن خصوصا از نظر تشخیص عفونتها دچار اشکال خواهد شد، لذا باید نکات زیر را رعایت نمود:

مراجعه کننده گرامی

در صورتیکه نمونه در منزل تهیه می شود:

- حتما پس از جمع اوری ادرار باید آنرا در طبقه پایین درب یخچال قرار دهید.
- نمونه ادرار را تقریبا تا ۱۲ ساعت پس از جمع اوری می توان در یخچال نگهداری نمود
- نمونه بلافاصله به آزمایشگاه ارسال شود.

ویژه بانوان

پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید.

دست های خود را کاملا با صابون و آب شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک نمایید.

درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید، بدون آنکه دست شما با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند.

با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید

پس از اینکه جریان ادرار شروع شد، قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید. توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

درب ظرف نمونه را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید.

ویژه آقایان

پیش از انجام آزمایش از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید.

دستهای خود را کاملا با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.

درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید بدون آنکه دستهای شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

سرالت را با یک دستمال مرطوب یکبار مصرف تمیز کرده و سپس با دستمال جدید خشک کنید.

مراقب باشید که سرالت به سطح داخلی ظرف نخورد. مقدار کمی از قسمت اول ادرار (چند قطره اول) را به داخل توالت تخلیه کرده و حدود ۳۰ میلی لیتر (نصف ظرف نمونه) از آنرا جمع اوری نمایید.

درب ظرف را بسته و آنرا تحویل آزمایشگاه دهید.

کشت ادرار (urine culture)

- بهترین نمونه اولین ادرار صبحگاهی است که حداقل ۸ ساعت در مثانه باقی مانده و تغلیظ شده باشد در غیر این صورت، می توان از نمونه های ادرار تصادفی، استفاده نمود.

- بیمار نباید در ۷۲ ساعت گذشته آنتی بیوتیک مصرف کرده باشد. (مگر با تجویز پزشک معالج)

نحوه جمع آوری نمونه جهت کشت ادرار

موضع را با پنبه آغشته به محلول شامپو رقیق شستشو داده و خوب آبکشی نمایید. در پوش ظرف استریل مخصوص جمع آوری ادرار را باز کنید و مراقب باشید تا لبه و سطح داخلی ظرف با انگشتان و بدن شما تماس پیدا نکند. قسمت اول ادرار را دور بریزید و بدون توقف جریان ادرار، قسمت میانی آن را داخل ظرف استریل مخصوص جمع آوری کنید. سعی شود حداقل به میزان نصف ظرف، ادرار جمع آوری شود و در پوش ظرف را روی آن قرار دهید و کاملا سفت کنید.

