



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

راهنمای بیمار جهت اندازه گیری قند و چربی خون



معاونت درمان
مدیریت پرستاری
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

سال ۱۳۹۸



با ما همراه باشید در سایت معاونت درمان :

<http://v-darman.mums.ac.ir/index.php/nursing-management/nursing-management/86-nursing-management/nursing-management/877-self-care-education?showall=&start=2>

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

آزمایشات چربی های خون

(Cholestrol, Triglyceride, HDL
,Apo ۱, LDL, VLDL, Apo A
(,Lpa ۱۰۰B

۱۴-۱۲ ساعت ناشتایی رعایت شود.

درمورد اندازه گیری تری گلیسرید و
کلسترول

- از دو هفته پیش از آزمایش ، رژیم غذایی ثابتی
رعایت شود.

- سه روز پیش از آزمایش ، از مصرف الکل خودداری
شود

- در مورد تری گلیسرید حداقل ۲۴ ساعت پیش از
آزمایش از انجام ورزش های سنگین خودداری
شود.

- درمورد کلسترول بهتر است پیش از آزمایش ، به
مدت سه هفته ، وزن بدن ثابت باشد.

تمامی آزمایشات نیاز به آمادگی قبلی ندارند اما انجام بسیاری از آنها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوبی رعایت شود موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی می گردند.

امیدواریم مطالب پیش رو برای شما کمک کننده باشد.



آزمایش قند خون ناشتا (Fasting blood sugar (FBS

- حداقل ۸ ساعت ناشتایی رعایت شود
- ترجیحاً تا قبل از ساعت ۹ صبح برای نمونه گیری به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.



آزمایش قند خون ۲ ساعت بعد از صبحانه (hpp۲)

- با شروع میل نمودن صبحانه معمول هر روز ، زمان را یادداشت کنید.
- مدت زمان صرف صبحانه بیش از ۲۰ دقیقه نباشد
- بعد از صرف غذا از خوردن آب نبات ، آدامس ، شیرینی و قهوه جدا خودداری شود.
- نمونه گیری راس ۲ ساعت بعد از شروع صبحانه انجام می شود. از اینرو حتماً قبل از موعد مقرر در آزمایشگاه حضور داشته باشید.
- آزمایش حتماً قبل از ساعت ۹ صبح شروع شود و از انجام آزمایش در ساعات دیرتر خودداری شود
- نوشیدن آب در نتیجه اشکالی ایجاد نمی کند.
- ترجیحاً آزمایش های قند خون ناشتا و ۲ ساعت بعد از صبحانه را در یک روز انجام دهید.



تست تحمل گلوکز Glucose (Tolerance Test (GTT

- از ۳ روز قبل از آزمایش رژیم غذایی معمول رعایت شود.
- ۱۲ ساعت ناشتایی رعایت شود.
- آزمایش حتماً قبل از ساعت ۹ صبح شروع شود و از انجام آزمایش در ساعات دیرتر خودداری شود.
- ابتدا در آزمایشگاه یک نمونه قند خون ناشتا از شما گرفته می شود . سپس یک محلول قندی به شما داده می شود. بعد از نوشیدن مایع قندی بنا به درخواست پزشک معالج شما در فواصل زمانی نیم ، یک ، یک و نیم ، دو و حتی سه ساعت بعد از مصرف محلول قندی ، از شما خون گیری می شود.
- ارجح است هیچ ماده ای برای بهتر شدن طعم محلول قندی به آن اضافه نشود ، در صورت ضرورت فقط می توان مقدار کمی آب لیمو اضافه کرد.
- در زمان مقرر برای انجام خون گیری ها حتماً در آزمایشگاه حضور داشته باشید.
- در فواصل خون گیری ها از خوردن آب نبات ، آدامس ، شیرینی و انجام فعالیت های بدنی جدا خودداری شود.
- نوشیدن آب در فواصل خون گیری بلا مانع است.
- در صورت درخواست آزمایشات دیگر ، نمونه گیری همراه با نمونه قند خون ناشتا انجام می شود.