



آموزش به بیمار

ساندیمون چیست و چه کاربردی دارد؟



سطح خونی ساندیمون بر اساس نوع پیوند، مدت زمان سپری شده از پیوند و پروتکل تیم پیوند متفاوت است و علل زیادی در این تفاوت ها نقش دارد و جذب دارو با توجه به شرایط مختلف متفاوت است یعنی با توجه به وجود غذا و نوع غذا جذب دارو متفاوت میشود به همین دلیل پیشنهاد می شود:

بیماران پیوندی مصرف کننده ساندیمون ترجیحا داروی خود را بافاصله از غذا دریافت کنند

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplu>

پس از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر میتوانید به تمام مطالب آموزشی پیوند مغز استخوان دسترسی پیدا کنید.



در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

عوارض جانبی احتمالی ساندیمون چیست؟

- لرزش آرام دست
- افزایش مختصر رشد موهای بدن
- ورم یا التهاب لثه ها
- خستگی

موفقیت درمان به طور قابل ملاحظه ای به رعایت دقیق دستورات پزشک در مورد مقدار دارو بستگی دارد.

ساندیمون دو بار در روز به فاصله ۱۲ ساعت تجویز میشود و مقدار آن بین بیماران مختلف متفاوت است. هرگز کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

روش اندازه گیری آزمایش سطح دارو:

این آزمایش پس از پیوند جهت تنظیم دوز دارو بسیار مهم است اگر سطح دارو خیلی کم و یا زیاد باشد باعث رد پیوند یا عوارض دارویی میگردد. سطح دارو در طول زمان تغییر میکند اما معمولا ۳ تا ۶ ماه پس از پیوند بالا است این سطح ممکن است در طول زمان کاهش داشته باشد.

شماره سند: ۲۲/ت/۱۵۵- پ

تاریخ صدور:	۱۴۰۰/۰۶/۱۰	تاریخ بازنگری:	۱۴۰۲/۰۶/۱۰
کد بازنگری:	۰۱	تاریخ بازنگری مجدد:	۱۴۰۴/۰۶/۱۰

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۳۲۹۱۹۷۳

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



این دارو مانع پس زدن بافت های بیگانه از جمله عضو پیوندی میشود. این کار را با سرکوب نسبی سیستم دفاعی بدن که پاسخ ایمنی نامیده میشود انجام میدهد و همچنین از آسیب بافت ها یا اعضا خود بدن که در اختلالات واکنش ایمنی روی میدهد جلوگیری مینماید. این اختلالات که بیماری های خود ایمنی نامیده میشوند میتوانند چشم ها، پوست، مفاصل یا کلیه ها را گرفتار نمایند.

رد پیوند ممکن است سالها بعد از پیوند روی دهد بنابراین نباید به هیچ وجه مصرف ساندیمون را متوقف کنید مگر اینکه پزشک به شما دستور داده باشد.

لازم است که در طی درمان با ساندیمون موارد خاصی رعایت شود؟

۱- سعی کنید موادی که پتاسیم زیادی دارند کمتر استفاده کنید (مثل میوه جات و سبزیجات خشک)

۲- روزانه حداقل ۲ لیتر (۸ لیوان) مایعات بنوشید و از تشنگی طولانی مدت خودداری کنید.

۳- به علت خطر تغییرات پوستی حین درمان با ساندیمون از قرار گرفتن طولانی مدت در آفتاب خودداری کنید. بنابراین بهتر است که بین ساعات ۱۰ صبح تا ۲ عصر از منزل خارج نشوید. از کرم های ضد آفتاب، لباس آستین بلند و کلاه نقاب دار استفاده کنید.

هنگام مصرف ساندیمون چه نکاتی باید مورد توجه

قرار بگیرد؟

پزشک شما کار کبد و کلیه شما را به طور منظم چک میکند و هرگاه که لازم باشد سطح خونی سیکلوسپورین را اندازه گیری میکند.

- اگر وزن شما در طی چند روز به طور ناگهانی زیاد شود یا پاهایتان ورم کند فوراً به پزشک اطلاع دهید.
- همراه این دارو هیچ داروی دیگری استفاده نکنید مگر با اجازه پزشک
- بدون اطلاع پزشک هیچ واکسنی را تزریق نکنید.
- اگر دچار ضعف یا حساسیت دارویی شدید یا خواستید داروی دیگری مصرف کنید حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

آیا بانوانی که ساندیمون مصرف میکنند میتوانند باردار شوند؟

- زنانی که ساندیمون مصرف میکنند به خصوص بعد از پیوند و میخواهند باردار شوند باید راجع به خطرات احتمالی آن با پزشک خود مشورت نمایند. اگر شما ساندیمون مصرف میکنید و فکر میکنید که باردار هستید باید بلافاصله به پزشک اطلاع دهید در غیر اینصورت سلامت شما و کودکان به خطر می افتد. مادرانی که ساندیمون مصرف میکنند نباید به کودکانشان شیر بدهند زیرا این دارو وارد شیر هم میشود و برای کودک شما عوارض دارد .

چگونه ساندیمون را مصرف کنیم؟

شربت ساندیمون:

نصف لیوان را با آب سیب، پرتقال یا هر میوه دیگر غیر از گریپ فروت و نوشابه های گازدار پر کنید. همیشه از همان نوشیدنی که اول انتخاب کرده اید استفاده کنید. قطره چکان را از پوشش آن خارج کرده و برای برداشتن مقدار داروی تجویز شده استفاده کنید. سپس محلول ساندیمون را داخل لیوان آب میوه بریزید. هرگز اجازه ندهید که قطره چکان با نوشیدنی تماس پیدا کند. خوب به هم بزنید و بلافاصله محلول حاوی دارو را بنوشید. (اجازه ندهید که دارو ته نشین شود) قسمت بیرونی قطره چکان را با دستمال کاغذی خشک، پاک کنید و آن را به داخل محافظ برگردانید.

هرگز قطره چکان را با آب، الکل یا سایر مایعات نشویید.

کپسول :

دوز دارو: ۲۵-۵۰-۱۰۰ میلی گرم

تا موقعی که برای خوردن آماده نیستید کپسول را از محفظه آن خارج نکنید در غیر اینصورت سطح کپسول خشک میشود و ممکن است اثر آن کم شود.

بویی که هنگام باز کردن محفظه دارو به مشام میرسد عادی است .

کپسول ها باید کاملاً سالم باشند و شکل اصلی خود را حفظ کرده باشند

کپسول ها را نجوید.

برای خوردن آن از هر نوشیدنی به جز آب گریپ

فروت می توانید استفاده نمایید.

بهداشت دهان و دندان را رعایت نمایید.

ساندیمون به صورت کپسول های ۲۵، ۵۰، ۱۰۰ میلی گرمی در دسترس میباشد.