

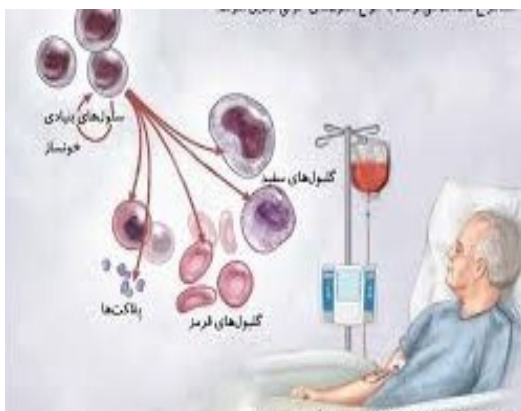


مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

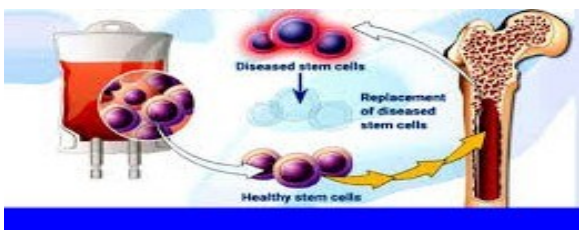
آموزش به بیمار

مراحل پیوند مغز استخوان



نکات لازم در بیمارانی که در سنین باروری هستند یا مایل به داشتن فرزندان بیشتری هستند:

در این دسته بیماران در صورتی که در درمانهای قبلی از داروهای تضعیف کننده سیستم باروری و عقیم کننده استفاده نموده باشند و از تعداد کافی اسپرم و تخمک برخوردار باشند میتوانند با مراجعه به بانکهای اسپرم و تخمک قبل از عمل پیوند ذخیره به عمل آورند تا بعد از بهبودی از اسپرم و تخمک برای باروری بصورت لقاح مصنوعی استفاده گردد.



منبع: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/>

پس از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر میتوانید

به تمام مطالب آموزشی پیوند مغز استخوان دسترسی پیدا

کنید.



در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۳۹۱۹۷۳

۱۴) پس از دریافت پیوند مغز استخوان ممکن است در بیمارانی که از فرد دیگری سلول می گیرد عوارض پیوند شامل:

- ⇐ عوارض گوارشی مثل مدفوع سبز رنگ در دفعات مکرر همراه با دل پیچه
- ⇐ عوارض پوستی از قرمزی ساده در کف دست و پا شروع شده که گاهی منجر به التهاب شدید پوستی هم میشود
- ⇐ عوارض کبدی از زردی سفیدی چشم ها و تیره شدن رنگ ادرار و با لا رفتن تستهای کبدی

که این عوارض در درجات مختلف اتفاق میافتد که در صورت بروز هر کدام درمان لازم شروع میشود.

انتظار میرود:

بین ۱۰ تا ۱۵ روز سلولهای پیوندی در مغز استخوان شما شروع به فعالیت نموده و این فعالیت در آزمایشهای خون روزانه شما مشخص میشود. روز ۱۵ بعد از پیوند، در صورتی که سلولهای خونی به حد مطلوب برسد و عوارض پیوند کنترل شود و هیچ مشکل و عارضه ای نداشته باشد بیمار ترخیص میگردد.

پیگیری درمان از خود درمان مهمتر است.

به همین دلیل توصیه به اقامت در مشهد یا اطراف (حداقل برای ۳ ماه برای بیمارانی که از خودشان پیوند می شوند و تا ۶ ماه برای بیمارانی که از فرد دیگری پیوند می شوند). جهت پیشگیری از عوارض و مشکلات غیر منتظره و برطرف کردن اورژانسی آن توصیه میشود (توجه به مصرف منظم داروها و مراجعه مرتب به درمانگاه و انجام توصیه های بهداشتی پیوند شما را موفق میگرداند).

شماره سند: ۱۵۶/ت/۳۲- پ

تاریخ صدور:	۱۴۰۰/۰۶/۱۰	تاریخ بازنگری:	۱۴۰۲/۰۶/۱۰
کد بازنگری:	۰۱	تاریخ بازنگری مجدد:	۱۴۰۴/۰۶/۱۰

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



آموزش عمومی مراحل پیوند مغز استخوان

پیوند مغز استخوان یک عمل تعویض بافت مغز استخوان است که به دلیل اینکه خون و بافت سازنده خون در همه استخوانهای پهن بدن مثل استخوان لگن و ران و زانو و جناغ سینه موجود است و تمام بدن از مو تا ناخن به خون نیاز دارد عمل بسیار سنگین و مستلزم درمان طولانی و صبر و حوصله بسیار می باشد .

باید تک تک سلولهای خونی از بین برود تا بافت جدید پیوندی جانشین آن شود . پس با شیمی درمانی بدن را آماده دریافت پیوند جدید می کنند. همه بیماران پیوندی با هر تشخیص باید شیمی درمانی شوند. این شیمی درمانی با توجه به وزن و نوع بیماری متفاوت می باشد. به دنبال انجام شیمی درمانی بیمارانی که تجربه شیمی درمانی داشته اند می دانند که مشکلات و عوارض خواهیم داشت.

سلولهای مادر مغز استخوان سه دسته سلول می سازند:

گلبول سفید

گلبول قرمز

پلاکت

گلبول سفید: مسئول مبارزه با عفونها

گلبول قرمز: مسئول رساندن اکسیژن به همه سلولهای بدن

پلاکت ها: در جلوگیری از خون ریزی نقش دارد

شیمی درمانی باعث از بین رفتن همه این سلولها می شود. گلبول قرمز با تزریق خون ، و پلاکت با تزریق پلاکت جایگزین می شود ولی گلبول سفید جانشینی ندارد و تا ساخته شدن آن در مغز استخوان بدن آماده هر نوع عفونت می باشد.

پس از پیوند مغز استخوان ۱۰ تا ۱۵ روز طول می کشد تا بدن بتواند عمل خونسازی را شروع کند و در این فاصله به دلیل شیمی درمانی ممکن است دچار :

○ تب و لرز

○ اسهال و استفراغ

○ ضعف عمومی بدن

○ زخم گلو و دهان و ناحیه مقعدشود

که با سلول سازی و درمانهای لازم بهبودی حاصل می شود. در این مدت توصیه های بهداشتی را باید جدی بگیرید و به آن عمل نمایید.

مراحلی که در بخش باید رعایت نمائید به شما کمک می

کنند این دوره را کوتاه نموده و پیوند موفق داشته باشید.

۱) پس از بستری در بخش یک عدد رگ بزرگ دائمی از ناحیه گردن توسط پزشک تعبیه مگردود با بخیه ثابت میگردد این رگ تا آخر درمان حفظ میشود. خونگیری، درمانهای دارویی، تزریق پیوند از این طریق انجام میشود.

۲) شیمی درمانی طبق یک برنامه خاص بنا به نوع بیماری و قد و وزن به صورت خوراکی و تزریقی شروع میشود.

۳) استحمام روز در میان با شامپو بدن و در صورت حساسیت با شامپو بچه اجباری میباشد. به دلیل اینکه پوست اولین پل دفاعی برای ورود میکروبها می باشد .

۴) پس از هر بار دفع ادرار و مدفوع شستشوی محل با محلول ضد عفونی و سپس آب ساده انجام گیرد.

۵) مایعاتی را که میل می نمائید از قبیل آب و چای باید ثبت کنید .

۶) میزان ادرار و مدفوع و استفراغ را نیز باید ثبت نمائید. که این امر بسیار مهم می باشد .

۷) در صورت وجود مسئله غیر عادی مثل وجود خون در ادرار و مدفوع یا التهاب پوستی به پرستار خود اطلاع دهید.

۸) جهت بهداشت دهان و دندان بعد از هر وعده ی غذایی با مسواک نرم مسواک بزنید و با دهانشویه یا محلولهای جوش شیرین و محلولهای درمانی توصیه شده دیگر شستشوی دهان را انجام دهید .

۹) در حین انجام شیمی درمانی و در طول درمان از خوردن مواد غذائی پرچرب و سنگین ، ادویه دار و محرک خودداری نموده بیشتر از مواد ساده پروتئین دار و مایعات فراوان استفاده نمائید .

۱۰) بی اشتهائی شما طبیعی است در صورت امکان می توانید غذای دلخواه با دستور طبخی که در بخش به شما می دهند در منزل تهیه نمائید

۱۲) نوشیدن مایعات مثل چای، آب سیب و آناناس، پرتقال، سیب و موز دوغ ، آب جوشیده سرد شده نیز مجاز است.