



آموزش سلامت

سل سیت

(مایفورتیک ، مایکوفنولات ، سوپریمون)



شماره سند: ۱۴۱-ت/۳۲-پ			
تاریخ صدور:	۱۴۰۱/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری:	۱۴۰۲/۰۵/۱۵
کد بازنگری:	۲	تاریخ بازنگری مجدد:	۱۴۰۴/۰۵/۱۵

در صورت مشاهده کبودی روی بدن :

- ۱- در صورت مشاهده کبودی یا هرگونه خونریزی غیرعادی، به پزشک خود اطلاع دهید .
- ۲- در هنگام مصرف مایکوفنولات انجام آزمایش خون به صورت مرتب به منظور شمارش گلبولهای سفید و پلاکتهای شما توصیه میشود .

لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی
برروی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت
کنید..



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت
رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک
آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس : ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

آیا در هنگام مصرف مایکوفنولات بارداری

مشکلی ندارد ؟

- ۱- تمامی خانمهایی که در سنین باروری هستند، در فاصله یک هفته قبل از شروع مایکوفنولات باید یک تست بارداری منفی داشته باشند.
- ۲- قبل از شروع مایکوفنولات، در حین مصرف دارو و تا ۶ هفته پس از اتمام دوره درمان، باید از دو روش مناسب جلوگیری از بارداری (برای مثال کاندوم و قرصهای ضد بارداری خوراکی به صورت همزمان) استفاده شود.
- ۳- در صورتیکه تصمیم برای باردار شدن دارید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- ۴- در صورتیکه به صورت ناخواسته باردار شدید، به پزشک خود اطلاع دهید .

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

مایکوفنولات بوسیله شرکتهای دارویی مختلفی تولید شده و دارای اسامی مختلفی میباشد. این دارو با نام سل سپت، سیتوگان یا سوپریمون به صورت کپسول و قرص در مقادیر ۲۵۰ و ۵۰۰ میلی گرم و با نام مایفورتیک به صورت قرص در مقادیر ۱۸۰ و ۳۶۰ میلی گرم موجود میباشد.

چگونه باید مایکوفنولات را مصرف کنم؟

- ۱- این دارو به صورت خوراکی مصرف میشود.
- ۲- مایکوفنولات دوبار در روز و معمولاً در ساعتهای ۶ صبح و ۶ شب مصرف میشود. (دارو را باید با معده خالی مصرف کنید. یکساعت قبل از غذا و یا ۲ ساعت بعد از صرف غذا)
- ۴- دارو را بیشتر یا کمتر از تعداد دفعات تجویز شده در روز نباید مصرف کنید.
- ۵- این دارو را باید به طور کامل قورت بدهید. (انها را نجوید و یا خرد نکنید)

- ۶- مراقب باشید دستتان با محتویات داخل کپسولها یا قرصهای شکسته شده، تماس نداشته باشد. در صورت این اتفاق دستها را حتماً با آب بشوید.
- ۷- مایکوفنولات با داروهای آنتی اسید و ترکیبات حاوی آهن حداقل ۲ ساعت فاصله زمانی باید داشته باشد.

اگر مصرف داروی خود را فراموش کنم، چه کاری باید انجام دهم؟

- ۱- پس از به خاطر آوردن بلافاصله نوبت فراموش شده را مصرف کنید.
- ۲- در صورتیکه مصرف دارو را فراموش کردید، هر زمان در طول روز به یاد آوردید دارو را مصرف کنید، ولی اگر از زمان مصرف دارو با دوز بعدی کمتر از ۵ ساعت فاصله داشت پس از به خاطر آوردن نوبت فراموش شده را مصرف نکنید.
- ۳- دوز دارو را دو برابر نکنید و دارو را مطابق برنامه همیشگی مصرف کنید

در هنگام مصرف مایکوفنولات کدام عارضه دارویی ممکن است ایجاد شود؟

- ۱- مایکوفنولات میتواند عوارض گوارشی زیاد، بویژه اسهال ایجاد کند.
- ۲- این دارو میتواند گلبولهای سفید خون و پلاکتهای شما را کاهش دهد. در صورت انجام آزمایش خون و مشاهده کاهش گلبولهای سفید و پلاکت، دوز داروی شما کم خواهد شد.

در صورت مشاهده هر کدام از عوارض زیر به دنبال مصرف مایکوفنولات، به پزشک خود اطلاع دهید:

- ۱- وجود خون در ادرار
- ۲- احساس گیجی یا افتادن روی زمین
- ۳- تب، لرز یا گلودرد
- ۴- خونریزیهای غیرعادی