



آموزش به بیمار

پردنیزولون



شماره سند: ۱۰۹۷-ت/۳۲- پ	
تاریخ صدور: ۱۳۹۷/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۵/۱۵
کد بازنگری: ۰۴	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۴/۰۵/۱۵

روش مصرف دارو:

- این داروها معمولاً در ابتدا با مقدار زیاد شروع می شود و تدریجاً با نظر پزشک از مقدار مصرفی دارو کاسته می شود .
- هیچ گاه این دارو را ناگهان قطع نکنید .
- دارو باید با مقدار توصیه شده توسط پزشک مصرف شود و کاهش مصرف و قطع آن نیز باید با نظر پزشک انجام گیرد

*لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی
برروی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت
کنید.*



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

در هنگام مصرف دارو به نکات ذیل توجه کنید:

- هیچ گاه مصرف پردنیزولون را به طور ناگهانی قطع نکنید. این دارو باید به صورت تدریجی قطع شود.
- این دارو می تواند سبب تحریک معده شما شود، پس حتماً آن را بعد از غذا میل کنید.
- طی مصرف پردنیزولون ممکن است نیاز به یک دارو برای درمان اسید معده داشته باشید. که پزشک برای شما تجویز میکند
- هر نوع درد در معده یا مدفوع تیره را به پزشک خود اطلاع دهید.
- شما و خانواده شما باید نسبت به این موضوع آگاهی و آمادگی داشته باشید که

این دارو می تواند خلق و خوی شما را تحت تأثیر قرار دهد، ممکن است احساس کنید انرژی شما کم یا زیاد شده است و یا احساس خوشحالی یا عصبانیت یا تحریک پذیری داشته باشید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماران می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید.



پردنیزولون:

شکل دارو: قرص

مقدار دارو: ۵ و ۵۰ میلی گرم

اثر دارو: این دارو برای جلوگیری از رد عضو پیوند شده تجویز می شود. پردنیزولون با کاهش فعالیت سیستم ایمنی بدن از رد عضو پیوندی جلوگیری میکند. موفقیت پیوند به مصرف دقیق این دارو بستگی دارد.

عوارض جانبی دارو:

○ تحریک معده:

برای جلوگیری از عوارض گوارشی آن را همراه با غذا یا شیر مصرف کنید. در صورت نیاز ممکن است پزشک داروهای ضد اسید معده همراه آن تجویز کند. در صورت بروز هرگونه درد شکم، سوزش سر دل یا سیاه شدن رنگ مدفوع آن را سریعاً با پزشک خود درمیان بگذارید.

○ احتباس آب:

مصرف پردنیزولون میتواند باعث پف آلود شدن دست و صورت شود. محدود نمودن نمک خوراکی باعث کاهش این عوارض می شود

○ تعریق شبانه:

تغییر خلق و خو و کابوس شبانه به تدریج با کاهش مقدار داروی مصرفی این عوارض جانبی نیز کم میشود.

○ کبودی زودرس پوست:

به علت افزایش شکنندگی عروق، پوست بدن با ضربه های ضعیف نیز دچار خون مردگی و کبودی میشود. سعی کنید از وارد آمدن ضربه به پوست پرهیز کنید.

○ بیماری استخوان:

به علت تغییرات شیمیایی، مفاصل و استخوانهای بدن دچار ضعف میشوند. در صورت درد استخوان یا مفاصل خصوصاً در ناحیه ی مفصل ران، زانو، دنده ها، کمر و پا آن را با پزشک خود درمیان بگذارید.



○ افزایش قند خون:

با آزمایش قند خون میتوان به افزایش قند خون پی برد در صورت نیاز به اقدام درمانی خاص پزشک آن را با شما در میان خواهد گذاشت به همین جهت مصرف مواد غذایی شیرین را به شدت محدود کنید.

○ افزایش شدید اشتها:

جهت پیشگیری از این عارضه با افزایش تعداد وعده های غذایی به جای افزایش حجم غذا از افزایش وزن پیشگیری کنید.

○ افزایش ابتلا به عفونت:

از حضور در اماکن عمومی و شلوغ و تماس با افرادی که مشکوک به بیماری عفونی هستند خودداری کنید. در صورت بروز تب، اسهال، سرفه و افت دهانی آن را سریعاً با پزشک خود در میان بگذارید.

○ اثرات دیگر:

پردنیزولون میتواند باعث افزایش رویش مو، جوش صورت و بدن و اختلالات خونریزی قاعدگی نیز شود.