



## آموزش سلامت

### نکات مهم در مصرف داروهای پیوند



|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| شماره سند: ۱۰۵۳-ت/۳۲-پ |                                |
| تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۵/۲۰ | تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۵/۱۵      |
| کد بازنگری: ۳          | تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ |

### ۱۳. بدخیمی ها:

- یکی از عوارض طولانی مدت داروهای پیوندی بدخیمی ها می باشند که برای پیشگیری از آن ها بهتر است:
- ماموگرافی
- آزمایشات پاپ اسمیر
- آقایان بالای ۵۰ سال سالانه آزمایش پروستات انجام دهند.
- واز تماس مستقیم با نور خورشید پرهیز کنید.



*لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی  
برروی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید*



منبع <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه  
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت  
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

### برای پیشگیری از مشکلات دهان و دندان

- بعد از هر وعده غذایی از مسواک نرم استفاده کنید.
- ودر طول روز یک بار از نخ دندان و دهان شویه و ماساژ لثه فراموش نکنید.

### ۱۱. افزایش فشار خون:

از عوارض شایع به دنبال مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی افزایش فشارخون است که با رعایت رژیم غذایی و ورزش سبک از بروز این علائم میتوان پیشگیری کرد.

### ۱۲. از عوارض قرصهای پردنیزولون:

- افزایش قند خون
- به وجود آمدن جوش در صورت و بدن است.
- بهتر است جهت کنترل قند خون از رژیم های دیابتی استفاده کنیم و شکر و شیرینی جات را از رژیم غذایی حذف کنیم.
- در صورت افزایش جوش های صورت به متخصص پوست طبق صلاحدید پزشک خود مراجعه نمایید.



## مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



بعد از عمل پیوند ، داروهایی برای شما تجویز میشود که آشنایی با این داروها بسیار مهم است چرا که طول عمر عضو پیوندی شما بسته به استفاده صحیح و به موقع این داروهاست.

داروهای پیوند در همه بیماران مشابه است ولی دوز آنها یا میزان مصرف دارو در طول روز ، بین بیماران متفاوت است .

همچنین در صورتی که بیماری به هر علت نتواند دارویی را مصرف کند آن دارو با دارویی دیگر عوض میشود.

اثر همه این داروها در تضعیف سیستم ایمنی و بقای عضو پیوندی است . و باید در مصرف این داروها به این نکات توجه نمود:



۱. داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی را هر روز در یک زمان مشخص و سر ساعت تعیین شده مصرف کنید.

۲. بعضی از داروها باید برای تمام عمر مصرف شوند.

۳. در صورت اسهال و استفراغ در جذب داروها تداخل ایجاد میشود . اگر این اختلالات بیش از ۲۴ ساعت ادامه یابد به پزشک خود مراجعه کنید.

۴. قبل از انجام آزمایش جهت اندازه گیری سطح داروهای نظیر **سیکلوسپورین و یا تاکرو لیموس یا سیرولیموس** نباید این داروها خورده شوند اما بقیه داروهایتان را می توانید مصرف کنید.

۵. از مصرف هر نوع داروی شیمیایی و گیاهی بدون تجویز پزشک معالجتان خودداری کنید. زیرا ممکن است با داروهای پیوندی شما تداخل ایجاد کرده و باعث رد عضو پیوندی گردد .

۶. کارت شناسایی و کارت دارویی پیوند خود را همیشه همراه داشته باشید.



۷. مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی پوست شما را نسبت به نور خورشید حساس می نماید بنابراین حتی الامکان در ساعاتی که تابش مستقیم نور خورشید وجود دارد در معرض نور آفتاب قرار نگیرید و یا در صورت ضرورت از کلاه نقاب دار و عینک آفتابی و دستکش و کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

۸-رویش بیش از حد مو یا ریزش موها به دلیل مصرف بعضی از داروهای پیوندی گاها ایجاد میشود و لی با مشورت پزشک ممکن است عوارض دارویی کاهش و اقدام درمانی موثر انجام پذیرد .

۹. التهاب لثه و بیماریهای لثه نیز به دنبال مصرف داروهای پیوندی ممکن است در بعضی افراد دیده شود .

۱۰-ویزیت دندان پزشک جهت پیشگیری از عوارض داروها هر ۶ ماه توصیه میگردد .

