



آموزش به بیمار

اهدای کلیه



حتما به بیمار یادآوری شود که تا آخر عمر:

⇐ هیچ وقت ادرار خود را نگه ندارد.

⇐ روزانه ۸ لیوان آب بنوشد.

⇐ هر یکسال جهت کنترل، آزمایشات چکاپ انجام داده و به پزشک مراجعه کند.

⇐ بدون تجویز پزشک دارو و یا مسکن مصرف نکند.

لطفا بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی
برروی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت
کنید



⇐ منبع: <http://www.nlm.nih.gov/>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به
صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل
به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۹۱۹۷۳

آموزش به بیمار

به بیمار توصیه شود تا سه ماه:

○ از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کند.

○ از کشیدن وسایل سنگین خودداری کند.

○ رژیم غذایی پر پروتئین جهت بهبود سریع زخم در ماه اول پس از عمل داشته باشد.

○ در صورت درد شدید و ضعف و بی حالی به پزشک مراجعه کند.

○ حس درد مبهم و گزگز و بی حسی در محل عمل طبیعی است.

○ درد در ناحیه دنده ها طبیعی است.

شماره سند: ۱/۰۹۳-ت/۳۲-پ

تاریخ صدور:	۱۳۹۹/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری:	۱۴۰۲/۱۰/۲۰
کد بازنگری:	۰۳	تاریخ بازنگری مجدد:	۱۴۰۴/۱۰/۲۰

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی جهت پیشگیری از احتمال خطرات حین بستری و بعد از عمل میباشد که با رعایت این نکات عمری توام با سلامتی داشته باشید



افراد دارای دو کلیه هستند که هریک از آنها در یک طرف بدن، بلافاصله زیر قفسه سینه و در کنار ستون مهره ها قرار گرفته است. اما در بعضی از افراد به جای دو کلیه، یک کلیه وجود دارد که ممکن است این وضعیت یا مادرزادی باشد یا در اثر عمل جراحی برداشتن کلیه (نفرکتومی، nephrectomy) ایجاد شده و یا اهدای کلیه عامل آن بوده است.

در اکثر افرادی که دارای یک کلیه هستند مشکلی بروز نمی کند و فقط به آنها توصیه می شود احتیاط های لازم در زمینه محافظت از یک کلیه خود را فراموش نکنند.

ممکن است در فرد دارای کلیه منفرد تغییرات بسیار آهسته و خفیفی ایجاد شود که جلب توجه ننمایند، ولی در دراز مدت احتمال دارد این تغییرات به اقدامات یا درمان های خاصی نیاز پیدا کنند .

○ افزایش خفیف فشارخون(که چند سال پس از اهدا ممکن است ایجاد می شود)

○ وجود پروتئین در ادرار(معمولاً مقدار پروتئین ادرار افرادی که یک کلیه خود را از دست می دهند بالاتر از مقدار طبیعی است)

○ احتمال بروز فتق ناحیه عمل شده

تا زمانی که تغییرات مزبور تحت کنترل هستند بر سلامت و طول عمر فرد تأثیری نمیگذارند ولی باید برای پایش آنها با برنامه ی منظمی به پزشک مراجعه شود.



رژیم غذایی :

افراد دارای یک کلیه به رعایت رژیم غذایی خاص نیاز ندارند مگر آنکه دچار فشارخون بالا باشند که در این صورت باید رژیم کم نمک را رعایت نمایند.

عدم استفاده از غذاهای پرپروتئین، مصرف نمک کمتر و نخوردن الکل و محدود نمودن مقدار کافئین مصرفی به شما در جهت افزایش سلامتی مفید خواهد بود .



ورزش :

داشتن یک کلیه، مانع از انجام ورزش یا مسابقات ورزشی نمی شود. استفاده از لباس های محافظ مانند جلیقه های دارای بالشک در بازی هایی مانند بسکتبال یا فوتبال موجب امنیت بیشتر جهت کنترل عدم ضربه به ناحیه عمل و حفاظت بیشتر از یک کلیه باقی مانده در بدن می شوند.