



گروه هدف
مراجعین و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش به بیمار

بیوپسی کلیه پیوندی



شماره سند: ۱۰۹۶-ت/۳۲-پ	
تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۵/۱۵
کد بازنگری: ۰۰۴	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۴/۰۵/۱۵

- به بیمار توصیه می شود که حداقل به مدت دو تا هشت هفته از انجام فعالیت و ورزش های سنگین یا بلند کردن اجسام سنگین خودداری نماید.
- همچنین ممکن است پزشک رانندگی را نیز محدود کند
- در صورتی که خونریزی ایجاد نشود ، بیمار پس از ۲۴ ساعت می تواند فعالیت های عادی خود را از سر بگیرد .



لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
۳۳۳۹۱۹۷۳

- ۲۴ ساعت بعد از بیوپسی باید بی حرکت باشید
- ۳ ساعت بعد از بیوپسی با اجازه ی کادر درمان می توانید رژیم غذایی شروع کنید

آموزش بیمار:

فرد بیوپسی شده باید بداند :

- بیمار باید هر یک از موارد زیر را بلافاصله به پزشک یا پرستار اطلاع بدهد از قبیل :
- درد پهلوی ، سوزش ادرار ، احساس سبکی سر و غش ، نبض تند یا هرگونه علائم و نشانه های دیگر مربوط به خونریزی
- تا ۲ هفته از شروع فعالیت های شدید مانند بلند کردن اجسام سنگین یا شرکت در ورزش های تیمی پرهیز کند .
- اغلب نتایج نمونه برداری کامل از آسیب شناس در حدود یک هفته بعد دریافت میشود . در موارد فوری، یک نفر ممکن است یک گزارش اولیه را ظرف ۲۴ ساعت دریافت کند
- باید به خاطر داشت که چند روز بعد از نمونه برداری نیز ممکن است بیمار دچار خونریزی تاخیری شود .

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



بیوپسی (نمونه برداری) کلیه چیست؟

نمونه برداری کلیه یک روشی است که اگر کلیه پیوند داده شده دچار اختلال عملکرد شود به شناسایی علت اختلال عملکرد کمک می کند.

این کار شامل گرفتن قطعه کوچکی از بافت کلیه برای آزمایش با میکروسکوپ است. پزشک متخصص - نمونه بافت کلیه را در یک آزمایشگاه بررسی می کند و به دنبال علائم بیماری کلیوی یا عفونت است..

یکی از متخصصان زیر نمونه برداری کلیه را در بیمارستان منتصریه یا امام رضا انجام می دهد:

۱- متخصص نفرولوژی

۲- یک رادیولوژیست (متخصصی که روش هایی را با استفاده از تجهیزات تصویربرداری انجام می دهد)

چرا بیوپسی کلیه انجام می شود؟

بیوپسی همچنین می تواند توضیح دهد که چرا یک کلیه پیوندی به درستی کار نمی کند.

بیوپسی کلیه انجام می شود چرا؟

یک فرد باید قبل از بیوپسی کلیوی چه

کاری انجام دهد؟

روز قبل از عمل، فرد باید برای بیوپسی کلیه، بستری شده و شرح حال خود را به پزشک و پرستار پذیرش دهنده توضیح دهد و همه داروهای تجویز شده را حتما به اطلاع پزشک و پرستار برساند مثل: آسپرین یا وارفارین و یا داروهایی که حاوی آسپرین هستند داروهایی مثل:

* ایبوپروفن و ناپروکسن

* رقیق کننده های خون

* داروهای آرتروز

* و نیز باید در مورد هرگونه آلرژی به دارو یا غذا به پزشک خود بگوید.

* از ۸ ساعت قبل ناشتا باشد.



چگونه بیوپسی کلیه انجام می شود؟

این روش معمولا حدود یک ساعت طول می کشد و شامل مراحل زیر می شود:

○ جهت بیوپسی کلیه ی پیوندی فرد به پشت خوابانده می شود زیرا جراحان کلیه های پیوندی را در قسمت پایین شکم، به طرف مثانه قرار می دهند.

○ انفوزیون سرم برای بیمار شروع می شود.

○ نقطه ای را که از قبل با سونوگرافی بر روی شکم مشخص شده است با بتادین شستشو داده میشود و سپس تزریق بی حسی موضعی برای بی حس کردن ناحیه انجام شده و سوزن بیوپسی وارد همان ناحیه ی تعیین شده میشود.

○ پس از آن، ممکن است متخصص مربوطه از تکنیک های تصویربرداری مانند سونوگرافی برای هدایت سوزن نمونه برداری به کلیه استفاده کند.

○ متخصص مربوطه از فرد می خواهد که نفس خود را نگه دارد و همچنان که سوزن نمونه برداری را وارد می کند تا از بافت کلیه نمونه برداری کند این وسیله زمانیکه نمونه برداشته می شود صدای کلیک می کند. متخصص ممکن است نیاز به وارد کردن سوزن سه یا چهار دفعه داشته باشد. که افراد اغلب نیاز به نگه داشتن نفس خود برای حدود ۳۰ ثانیه یا کمی طولانی تر برای هر دفعه دارند.