



گروه هدف
مراجعین و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش سلامت

پیشگیری از بدخیمی ها بعد از پیوند



شماره سند: ۱۴۰۱/ت-۳۲-پ		
تاریخ صدور:	۹۹/۵/۲۰	تاریخ بازنگری:
کد بازنگری:	۰۰۳	تاریخ بازنگری مجدد:
		۱۴۰۴/۰۵/۱۵
		۱۴۰۲/۰۳/۱۵



لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت موبایل و گرفتن
دوربین گوشی بر روی لینک زیر کلیک اطلاعات مربوط
به بیماری خود را دریافت کنید



منبع:

www.nursingconsult.com/

مبانی پایه و کاربردی پیوند کبد



در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان
همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت
مراجعه یا تماس حاصل فرمایید .

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

پیشگیری از بدخیمی پستان :

هر شش ماه یکبار ویزیت متخصص زنان داشته
باشید

وسن بیشتر از ۵۰ سال ی ماموگرافی سالیانه انجام گردد



پیشگیری از بیماری های دهان ودندان :

معاینه سالیانه دندانپزشکی و حداقل یکبار در سال
جرم گیری انجام دهید .



پیشگیری از بدخیمی پوست

- در روزهای گرم تابستان و آفتاب شدید
- از کرم ضد آفتاب و عینک آفتابی و کلاه استفاده کنید و به مدت طولانی در معرض نور شدید آفتاب قرار نگیرید .
- و حتما هرگونه تغییر در رنگ و اندازه خال های خود را گزارش دهید .
- بین ساعات ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر در معرض نور خورشید قرار نگیرید ، و یا از کرم های ضد آفتاب استفاده کنید
- دستها و پاهای خود را با پوشیدن لباس مناسب در مقابل آفتاب بپوشانید.
- از لامپهای مخصوص برنزه کردن استفاده نکنید .
- وجود هرگونه ضایعه و لک جدید را به پزشک معالج اطلاع دهید

محافظت از آفتاب را به فرزندان خود بیاموزید

کلید حفظ سلامت در مقابل سرطان پوست ابتدا پیشگیری از آن و در صورت بروز ، کشف زودهنگام و درمان مناسب آن می باشد



پیشگیری از بدخیمی پروستات

مردان بالای ۶۰ سال
با انجام آزمایش PSA (پروستات) و معاینه توسط
پزشک یک بار در سال
وضعیت سلامت خود را بررسی نمایید

پیشگیری از بدخیمی ریه

از مصرف سیگار و دخانیات جدا خودداری کنید و به
صورت سالانه آزمایشات لازم صورت گیرد .



پیشگیری از بدخیمی رحم

• برای خانم ها انجام سالیانه آزمایش پاپ اسمیر
و معاینه توسط پزشک الزامی میباشد

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای
مراقبت از شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات
ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید .



پیشگیری

