



گروه هدف
مراجعه و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش سلامت

افزایش آنزیم های کبد



شماره سند: ۱/۰۹۲- ت/۳۲- پ	
تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۱/۱۵
کد بازنگری: ۰۰۴	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۴/۰۱/۱۵

روغن ها دوباره مصرف نگرند و در دمای کمتری سرخ شود .

بعد از اتمام کار بهتر است روغن اضافه با کاغذ خشک کن گرفته شود .



لطفا بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر کلیک اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

پرهیز از مصرف فست فود، سیب زمینی سرخ کرده، غذاهای کنسروی یا یخ زده .

استفاده از لبنیات کم چرب .

استفاده از حبوبات (خیساندن آنها از ۲۴

ساعت قبل، اضافه کردن آبلیمو در

انتهای پخت که افزایش جذب آهن کمک میکند).

توصیه هایی در مورد روغن های سرخ کردنی و پخت پز :

تا حد ممکن غذاها را به صورت آبپز یا بخار پز استفاده کنید .

در صورت سرخ کردن غذا بهترین روغن روغن کلزا (کانولا) و روغن کنجد میباشد .

روغن زیتون و آفتابگردان را به صورت سرد میتوانید بر روی سالاد یا غذا استفاده کنید .

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



افزایش آنزیم کبدی چیست ؟

هرگونه افزایش مقاوم وشدید آنزیم کبدی میتواند نشانه ای از:

- رد پیوند
- گرفتگی عروق
- آسیب شریان کبد
- عوارض صفراوی
- عفونت ها
- مسمویت دارویی
- عود بیماری زمینه ای و....

می باشد که نیاز به تشخیص و تایید به وسیله آزمایشات تشخیصی را دارد

زیرا در صورت عدم درمان عضو از بین میرود ولی با ویزیت منظم تیم پیوند و تشخیص و درمان مناسب و داروهای پیشگیری کننده از عفونت ها این عوارض تا حدودی قابل کنترل می باشد.

تشخیص :

- آزمایشات ویروسی
- نمونه برداری از کبد
- سونوگرافی
- سی تی اسکن
- انجام تصویر برداری (MRCP و ERCP)



پیشگیری :

- پیگیری مراجعات به موقع به پزشک
- انجام آزمایشات سر پایی در زمان مشخص طبق دستور پزشک معالج

توصیه های مهم غذایی در بیماران با افزایش آنزیم

کبد :

- به علت افزایش آنزیم کاهش اشتهای ایجاد می شود و استفاده از غذای پر پروتئین و پر کالری توصیه می شود .
- جلوگیری از گرسنگی طولانی مدت و پرخوری با ایجاد نظم در وعده های غذایی و میان وعده ها
- پرهیز از مصرف نوشیدنی های صنعتی ،ژله ، بستنی ، آبمیوه های صنعتی ،نوشابه های گازدار برای همه بیماران
- پرهیز از مصرف میگو ،چربی گوشت ها پوست مرغ ،ماهی ،انواع سس های سفید ،کره و خامه