



آموزش سلامت

افزایش کراتینین



شماره سند: ۱/۰۹۱ - ت/۳۲ - پ	
تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۵/۱۵
کد بازنگری: ۰۰۵	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۴/۰۵/۱۵

○ در صورتیکه در اندام ها ادم (ورم) نداشته باشید
محدودیتی در مصرف مایعات ندارید .

○ برای کاهش مصرف نمک از مصرف مواد غذایی
شامل کنسرو ها ، فست فودها ، تنقلات ، چیپس
، اجیل و..... خودداری گردد.

○ برای اینکه غذاها طعم داشته باشند می توانید از
چاشنی هایی مثل سیر ، پیاز ، اب لیمو ، سرکه
و فلفل سیاه استفاده نمایید .

لطفا بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی

بر روی لینک زیر کلیک اطلاعات مربوط به

بیماری خود را دریافت کنید.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplu>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به
صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای
تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل
فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

توصیه های رژیم غذایی در بیماران با افزایش

کراتینین :

- رژیم غذایی شما باید با محدودیت
پروتئین هفته ای دوبار شامل
(گوشت سفید یا ، گوشت قرمز) میباشد .
- هفته ای ۲-۳ بار تخم مرغ منعی ندارد .
- در صورتیکه پتاسیم خون شما بالا باشد
باید از مصرف موادی که دارای پتاسیم
بالا (میوه های زرد ، میوه های خشک
شده ، الوی تازه ، خرما
، کشمش ، گردو قارچ ، لوبیا ، سیب
زمینی ،) خودداری نمایید .
- در صورتیکه افزایش فسفر داشتید باید از
مصرف موادی که فسفر بالا دارد مثل
(آجیل ، نوشابه های گازدار ، فست
فودها ، میگو ، ماهی) خودداری
شود.

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



افزایش کراتینین چیست ؟

افزایش سطح کراتینین بالا مطرح کننده عملکرد مختل کلیه یا بیماری کلیه می باشد .

که این اختلال می تواند با افزایش ۲۰ درصد کراتینین نسبت به کراتینین پایه ی زمان ترخیص باشد .

به عنوان مثال :

بیماری که با کراتینین ۱.۵ مرخص شده است در صورتیکه کراتینین وی به ۱.۸ افزایش یافت باید جهت بررسی به پزشک معالج خود مراجعه کند .

۱.۵ ضرب در ۲۰ و تقسیم بر ۱۰۰ + کراتینین پایه = ۱.۸

علل احتمالی افزایش کراتینین :

≡ عدم مصرف صحیح داروهای پیوند

≡ قطع داروها

≡ مصرف داروها یی که با داروهای اصلی پیوند تداخل داشته و منجر به کاهش یا افزایش سطح داروها ی پیوند میگردد.

≡ مصرف داروهای مسکن یا داروهای گیاهی (قرص یا دم نوش) که میتواند باعث رد پیوند گردد .

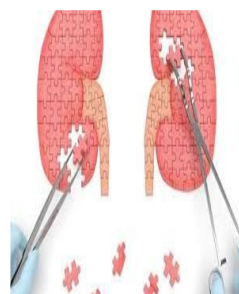
عفونتها :

≡ شامل عفونت ادراری

≡ تنفسی

≡ گوارشی (اسهال)

≡ عفونت های ویروسی



است که در زمینه پیوند فعال می شود .

≡ عود بیماری زمینه ای قبل از پیوند یا بیماری نو ظهور بعد از پیوند

≡ کم آبی

≡ بسته شدن سیستم ادراری

تشخیص اولیه :

≡ اندازه گیری کراتینین خون



تشخیص قطعی و درمان :

در زمان افزایش کراتینین بیمار حتما باید به پزشک پیوند خود سریعا مراجعه نماید تا پس از بررسی علل مختلف بر اساس تشخیص احتمالی اقدامات زیر را انجام دهند .

۱-آزمایش های تکمیلی در زمینه تشخیص های احتمالی متعاقبا درخواست شود بدیهی است بر اساس تشخیص داده شده اقدامات لازم توسط پزشک پیوند انجام خواهد شد .

۲-نمونه برداری از کلیه پیوندی تا بر اساس نتیجه آن و آزمایشات در انتخاب نوع درمان تصمیم گیری شود