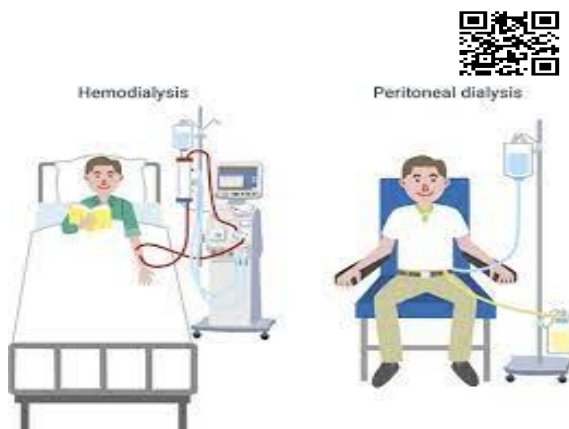




آموزش به بیمار

عوارض حین دیالیز



شماره سند:		
تاریخ صدور:	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	تاریخ بازنگری:
کد بازنگری:	۰۲	تاریخ بازنگری مجدد:
		۱۴۰۴/۰۵/۱۵

با رعایت رژیم غذایی و مصرف درست و به موقع داروهایتان می توانید عوارض حین دیالیز را کاهش دهید.



منبع: کتاب پرستار و دیالیز

کاربر گرامی با روشن کردن اینترنت و دوربین گوشی و گرفتن آن بر روی بارکد بالا کلیه پمفلتها دیالیز برای شما قابل مشاهده می باشد.



در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه
طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
۳۲۲۹۱۹۷۳
یا بخش با شماره تماس ۳۲۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۲

۳- با توجه به نظر پرستار سرم جهت بیمار تزریق می گردد.

۴- شما به عنوان مددجو باید وزن خشک خود را به دست آورید و فقط باید به اندازه ۵۰۰ تا ۷۰۰ سی سی بیشتر از میزان ادرار ۲۴ ساعته مایعات مصرف نمایید تا وزن زیاد نیاورید، وزن کم کردن زیاد حین دیالیز باعث افت فشار خون شما می شود.

۵- عدم مصرف غذا در انتهای دیالیز

۶- عدم مصرف داروی فشارخون قبل از دیالیز



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



یک سری از عوارض در هنگامی که دیالیز برای شما شروع میشود بوجود می آید که درمورد بعضی از آنها توضیح میدهیم:

خارش :

در بیماران دیالیزی خارش بسیار شایع می باشد خارش در دیالیز می تواند به دلیل افزایش فسفر در بدن باشد.

درمان:

- ۱- درمان استفاده از انتی هیستامین مانند هیدروکسی زین ها می باشد که با تجویز پزشک می توانید استفاده کنید.
- ۲- نرم و مرطوب کردن پوست با کرمها و صابونهای نرم کننده مانند صابون بچه توصیه می شود و همچنین لوسیون بعد از حمام برای تمام بدن مفید می باشد.
- ۳- اجتناب از محیط های گرم

۴- از مصرف غذاهای فسفر بالا مانند اجیل ، لبنیات سس ، جگر ، کالباس پرهیز نمایید.

۵- استفاده از لباس خنک

۶- زمان دیالیز تان را به طور کامل انجام دهید.

۷- اگر داروی رناژل (رنولا) توسط پزشک برای شما تجویز شده بلافاصله و یا حین دیالیز مصرف نمایید.

گرفتگی عضلانی :

علت دقیق گرفتگی عضلات مشخص نیست ولی اکثرا چون در دقایق پایانی دیالیز رخ می دهد می تواند به دلیل تغییرات حجم مایعات در بدن شما باشد که باعث انقباض طولانی عضلانی که به صورت غیر ارادی در عضله رخ می دهد به وجود می آید . به صورت معمول در عضلات پاها بروز میکند ولی سایر عضلات نیز مانند دستها و شکم نیز ممکن است دچار گرفتگی شوند .

درمان:

- ۱- اگر با کاهش فشارخون همراه باشد بالا بردن و اصلاح فشار خون شما موثر است که در این حالت پرستار وزن گیری را قطع می نماید و سرم تزریق می گردد.
- ۲- همچنین ماساژ موضعی با حوله گرم و مرطوب در روی عضله مبتلا می تواند به رفع گرفتگی کمک کند.



افت فشارخون :

یکی از شایع ترین عوارض دیالیز است که می تواند به دلیل :

- ۱- افزایش میزان برداشت مایع حین دیالیز باشد.
- ۲- به دنبال کاهش سریع اوره خون ایجاد شود.
- ۳- مصرف غذا حین دیالیز
- ۴- دمای بالای مایع دیالیز ،
- ۵- خونریزی هم از دیگر موارد ایجاد کننده آن است .

علائم :

احساس سبکی سر ، گرفتگی عضلانی ، تهوع ، استفراغ و تنگی نفس می شود.

درمان:

- ۱- وزن گیری حین دیالیز متوقف شود .
- ۲- تغییر وضعیت تخت که سرپایین تر از پاها قرار گیرد .