



گروه هدف
مراجعین و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش به بیمار

افزایش کراتینین بعد از پیوند



شماره سند: ۱۰۹۶/ت-۲۲-پ		
تاریخ صدور:	۱۳۹۹/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری:
کد بازنگری:	۰۰۵	تاریخ بازنگری مجدد:
		۱۴۰۶/۰۵/۱۵

نکات مهم

- مایعات کافی بنوشید
- حجم ادرار خود را چک کنید و در صورت کاهش حجم ادرار یا تغییر در ظاهر ادرار پزشک خود را مطلع سازید.
- در صورت داشتن تب و لرز یا اسهال و استفراغ به اورژانس مراجعه کنید تا علت پیگیری شود و از کم آبی پیشگیری شود.
- داروهای مسکن بروفن، ژلوفن، ناپروکسن، کترولاک، پیروکسیکام و دیکلوفناک مصرف نکنید، مگر با دستور پزشک
- داروهای پیوند را به موقع و با دوز صحیح مصرف کنید
- در صورت افزایش کراتینین، دوز مصرفی داروهایی مثل پروگراف یا ادوگراف، ساندیمون، سیکلوسپورین، سل سپت و مایفورتیک ممکن است با نظر پزشک تغییر کند.
- فشار خون و قند خون خود را چک کنید و در محدوده طبیعی حفظ کنید فشار بالا و قند بالا به کلیه آسیب می زند.
- سطح دارو پیوند را در خون چک کنید، با بالا رفتن سطح دارو در خون ممکن است به کلیه آسیب برسد.

لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بروی لینک زیر کلیه

اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



منبع: UpToDate: Evaluation of the kidney transplant recipient with allograft dysfunction. UpToDate, Latest update 2024.

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۱۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه

طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۳۲۹۱۹۷۳

اقداماتی که ممکن است صورت گیرد:

○ آزمایش خون

جهت بررسی کراتینین و اوره و سدیم و پتاسیم و آنزیم های کبد همچنین بررسی از نظر عفونت ها از طریق کشت خون

○ بررسی سطح داروهای پیوند مثل

سطح تاکرولیموس (پروگراف)، سطح سیکلوسپورین

○ آزمایش ادرار و کشت ادرار

برای بررسی عفونت های ادراری
بررسی ویروس BK

○ سونوگرافی کلیه پیوندی

بررسی از نظر جریان خون کلیه
از نظر انسداد ادراری و ورم کلیه ها و حجم مایع اطراف کلیه

○ جبران کم آبی و درمان علامتی

سرم جهت بهبود کم آبی
در صورت بالا بودن فشار، دادن دارو برای کنترل فشار خون
داروی ضد تهوع برای برطرف شدن تهوع و استفراغ
اصلاح پتاسیم بالا، اگر پتاسیم بالا باشد

○ بیوپسی

اگر بعد از ۲۴ تا ۷۲ ساعت درمان، افزایش کراتینین اصلاح نشود و یا علت دقیق مشخص نشود ممکن است پزشک بیوپسی کلیه را توصیه کند.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارستان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



کراتینین چیست؟

کراتینین یک ماده زائد است که از عضلات تولید می شود و باید با کلیه ها دفع شود.

وقتی عدد کراتینین بالا می رود یعنی کلیه ها به اندازه کافی خوب کار نمی کنند یا فشار جدیدی روی کلیه ها می باشد



چه عددی را افزایش کراتینین میگوییم ؟

اگر عدد کراتینین شما نسبت به آزمایش قبلی بیشتر از ۰/۳ تا ۰/۵ بالا برود مهم است و نیاز به بررسی دارد
حتی اگر هنوز در محدوده نرمال آزمایشگاهی باشد ولی نسبت به عدد همیشگی تان بالا برود آن را افزایش کراتینین می دانیم.

چرا افزایش کراتینین مهم است ؟

چون می تواند علامت اولیه پس زدن پیوندو آسیب به کلیه به دنبال عللی مثل :

- کم آبی بدن
- عفونت ها
- و یا نشانه سمی شدن کلیه به دلیل داروهایی مثل تاکرولیموس باشد .

پس هر افزایشی حتی کوچک در بیماران پیوندی

مهم است و نیاز به پیگیری دارد.

دلایل شایع افزایش کراتینین بعد از پیوند

دلایلی که نشانه رد پیوند نمی باشد

مهمترین علت

- کم آبی به دنبال :

تب

اسهال و استفراغ

- مصرف داروهای مسکن (بروفن،دیکلوفناک،ژلوفن)

- عفونت ادراری

- عفونت های ویروسی (ویروس های خاموشی که در بدن همه افراد وجود دارد و بعد از پیوند در بعضی افراد فعال می شود، مثل : BK، CMV)

- مصرف زیاد نمک یا پروتئین

- فشار خون یا قند خون بالا

- دوز بالای داروهای پیوند(تاکرولیموس،سیکلوسپورین)

دلایلی که احتمال رد پیوند مطرح است :

انسداد ادراری (وجود لخته یا سنگ و یا تنگی حالب)
مشکل عروقی در کلیه پیوندی

نشانه های احتمالی در افزایش کراتینین

- ورم پا یا ورم دست ها و پلک ها
- کاهش یاتیره شدن ادرار
- افزایش فشار خون
- بی اشتها، تهوع، استفراغ
- خستگی غیر معمول
- افزایش ناگهانی وزن
- درد پهلو یا ناحیه کلیه پیوندی

رژیم غذایی مناسب

- آب کافی مصرف کنید اگر محدودیت ندارید.
- مصرف نمک را کم کنید(غذاهای شور ، فست فود ،سوسیس و کالباس و تنقلات شور)
- پروتئین حیوانی زیاد نخورید و مصرفتان را متعادل کنید: مرغ و بوقلمون بدون پوست و دوبار در هفته
- گوشت قرمز کم و هفته ای یکبار و تخم مرغ ۳-۴ عدد در هفته
- از مصرف دمنوش ها ی و قرص ها ی گیاهی و داروها ی لاغری و مکمل های بدنسازی خودداری کنید
- ادویه های خیلی تند و ترشی زیاد و غذاهای خیلی چرب مصرف نکنید.
- میوه و سبزی کافی بخورید ، اما از آبمیوه های صنعتی و نوشابه ها پرهیز کنید
- لبنیات کم چرب مصرف کنید (ماست کم نمک و کم چرب ، دوغ بدون گاز و کم نمک)
- درصورتیکه پتاسیم خون شما بالا باشد از مصرف میوه های زرد ،میوه های خشک شده ،آلوی تازه، خرما کشمش،گردو قارچ ،لوبیا،سیب زمینی خودداری نمایید .
- در صورت افزایش فسفر از مصرف آجیل ،فست فودها ،میگو و ماهی خودداری شود.

