



گروه هدف
مراجعه و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

واحد آموزش و سلامت

آموزش به بیمار

اسهال و استفراغ

چه زمان باید فوراً به پزشک مراجعه کنیم؟

بیماران پیوندی باید خیلی زودتر از افراد دیگر به پزشک مراجعه کنند خصوصاً وقتی:

- اسهال بیش از ۲۴ ساعت طول کشیده باشد
- استفراغ شدیدی که باعث شده باشد داروهای پیوند در زمان خود مصرف نشده باشد.
- تب بالای ۳۸ درجه
- حجم ادرار کم شده باشد یا رنگ ادرار تیره شده باشد
- خشکی دهان / سرگیجه و یا ضعف شدید داشته باشد.
- خون در مدفوع
- بوی شدید و کف آلود یا سبز رنگ بودن اسهال

تا زمان مراجعه بهترین مراقبت در منزل چیست؟

مصرف مایعات برای جلوگیری از کم آبی است
مصرف محلول ORS / آب / چای کم رنگ / آبمیوه ، ترجیحاً آب سیب شفاف و رقیق (بهترین آبمیوه در زمان اسهال) و آب هویج رقیق شده (خوب است اما آب سیب بهتر است)

و دوغ خیلی رقیق و بدون گاز
و سوپ رقیق با کمی هویج و سیب زمینی

لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر کلیک
اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



منبع: UpToDateDiarrhea insolid organ transplant recipients update 2024.

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۱۸ الی ۱۲ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه

طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت

شماره تماس: ۳۳۲۳۹۱۹۷۳

در بیمارستان چه کارهایی انجام می شود؟

- چکاپ آزمایشات خون کامل، مدفوع، کرونا
- چک ویروسی CMV
- بررسی سطح داروها
- ویزیت فوق تخصص
- جبران آب و نمک با تزریق سرم
- و اعمال تغییرات دارو ها

دارو ها در زمان اسهال چه تغییراتی خواهد کرد

داروی مایکوفنولات (سل سپت):

اگر اسهال خفیف تا متوسط باشد، دوز کم می شود و اگر شدید باشد معمولاً موقتاً قطع می شود .

داروی تاکرولیموس (پروگراف):

چون در اسهال معمولاً سطح این دارو افزایش پیدا می کند ابتدا سطح دارو چک شده و در صورت بالا بودن ، باید دوز دارو کاهش داده شود .

داروی سیکلوسپورین :

مشابه پروگراف در زمان اسهال جذب دارو افزایش پیدا می کند و معمولاً دوز کاهش داده می شود .

داروی والسایت :

اگر علت اسهال CMV باشد این دارو اضافه یا شروع می شود .

پردنیزولون:

تغییری داده نمی شود

نکته

بدون نظر پزشک هیچ دارویی کم و زیاد و قطع نخواهد شد .

شماره سند: ۱/۱۱۱-ت/۳۲-پ

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰
کد بازنگری: ۱:	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۰۵/۲۰

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارستان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید .



اسهال یعنی چه؟

اسهال به مدفوع شل و آبکی گفته می شود.

که باید یکی از شریط زیر را داشته باشد:

۱. اگر اجابت مزاج شل و آبکی بیش از ۳ بار در ۲۴ ساعت باشد
۲. تغییر قوام نسبت به حالت قبل داشته باشد، یعنی حتی اگر تعدادش زیاد نباشد ولی قوام آبکی تر شده باشد. اسهال تلقی می شود.

چرا برای افراد پیوندی موضوع مهمی است؟

چون یکی از نتایج اسهال و استفراغ **کم آبی** است

کم آبی باعث آسیب به عضو پیوندی می شود.

اسهال و استفراغ باعث می شود **جذب داروهای پیوندی مختل شود** و سطح دارو در خون پایین یا بالا برود که خطرناک است .

شرایط برای **ویروس های فرصت طلب افزایش** پیدا می کند. باعث می شود **سديم و پتاسيم از دست داده شود** که شما احساس ضعف و بی حالی می کنید و ممکن است منجر به آسیب به قلب شود

پس اسهال و استفراغ در بیماران پیوندی یک علامت مهم است و نیاز به رسیدگی و توجه دارد .

تا بهتر شدن اسهال :

نان تست ، برنج سفید ، سیب زمینی آبپز ، سیب رنده شده موز

رسیده و سوپ ساده وبا مرغ پخته

کتلت سویا یا عدس پوره شده در حد کم

علت های اسهال و استفراغ چیست ؟

۱- معمولاً اولین علت و شایع ترین علت : خود داروهای پیوند به خصوص: سل سپت / مایفورتیک / پروگراف و سیکلوسپورین

۲- ویروس ها و غذا یا آب آلوده خیلی راحت باعث اسهال می شود. مثل: ویروس های سرماخوردگی و باکتری های موجود از غذاهای بیرون (مثل باکتری های اشرشیاکلائی و سالمونلا) ۳ گاهی فقط به خاطر مصرف آنتی بیوتیک ، روده شل کار می کند ، مثل : آموکسی سیلین / سفکسیم / سفالکسین ۴ خود کم آبی باعث ادامه اسهال می شود. ۵ مصرف غذاهای سنگین و چرب یا مانده (این حالت در بیماران پیوندی شایع است).

۶ آلودگی های باکتریایی شدید روده که جزو خطرناک ترین علت ها می باشد که این مورد بعد از مصرف آنتی بیوتیک ها ایجاد می شود و علائم آن اسهال بد بو ، دل پیچه شدید و اسهال کف آلود یا با حجم خیلی زیاد.

۷ ویروس CMV یکی دیگر از علائم مهم و خطرناک است که به درمان فوری نیاز دارد و علائم آن : تب / ضعف شدید / کم خونی و اسهال طول کشنده

۸ در موارد بسیار نادر میتواند علائم رد پیوند باشد که با چک آزمایشات مشخص می شود .

۹ مشکلات روده و معده مثل : ریفلاکس / التهاب معده و زخم معده که معمولاً در این نوع اسهال همراه با استفراغ و تهوع شدید است.

۱۰ مصرف دمنوش ها و عرقیات مثل : چای سبز غلیظ / دمنوش های لاغری / عرق کاسنی و خار مریم و شاطره

در زمان اسهال چه چیزی بخوریم؟

تا بهتر شدن اسهال :

نان تست ، برنج سفید ، سیب زمینی آبپز ، سیب رنده شده موز

رسیده و سوپ ساده وبا مرغ پخته

کتلت سویا یا عدس پوره شده در حد کم

در زمان اسهال چه چیزی نخوریم؟

شیر در ۴۸ ساعت اول ممنوع

غذاهای چرب و سرخ شده

لبنیات پر چرب

سبزی خام و سبزی خوردن و سالاد خام

قهوه زیاد و نسکافه

غذاهای خیلی شیرین

آبمبوه (آب پرتقال - انبه - آناناس - انگور و آلو)

فست فود و سس و غذاهای رستورانی

حبوبات و ترشی و لیمو ترش زیاد

مواد

خوراکی خطرناک برای بیماران پیوندی

عرق نعنا غلیظ (باعث تداخل در دارو ها می شود)

دمنوش زنجبیل (تداخل با تاکرولیموس دارد)

چای ترش (تداخل با تاکرولیموس دارد)

چای سبز (تداخل با تاکرولیموس دارد)

در صورت بالا آوردن دارو پیوندی چه باید کرد؟

✱ اگر ظرف ۱۵ ال ۳۰ دقیقه بالا آوردید:

دارو هنوز جذب نشده و میتوان یک دوز دیگر مصرف کرد.

✱ اگر بیشتر از ۳۰ دقیقه گذشته است :

بخشی از دارو جذب شده پس نیاز به تکرار دوز نیست.

**اگر اشتهای ندارید دارو را با یک لقمه نان یا بیسکویت
بخورید و اگر نمیتوانید کامل مصرف کنید حداقل نیم دوز
را بخورید تا به پزشک مراجعه کنید**