



گروه هدف
مراجعه و بیماران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتسبه

واحد آموزش و سلامت

آموزش به بیمار

افزایش

آنزیم های کبدی بعد از پیوند



شماره سند: ۱۰۹۶-۱/ت-۳۲- پ

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۵/۱۵
کد بازنگری: ۰۰۵	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۰۵/۱۵

سوالات رایج در خصوص رژیم غذایی

- ۱-بیمار باید رژیم سخت بگیرد؟
نه ، ولی باید غذاهای سنگین و چرب و دمنوش های گیاهی را حذف کند .
- ۲.میتواند تخم مرغ بخورد ؟
بله، ۳، الی ۴ عدد تخم مرغ کامل در هفته
سفیده ممنوعیت ندارد ولی زرده زیاد ممنوع است.
- ۳.خوراکی های سنگین برای صفر چیست؟
زرده تخم مرغ بیشتر از ۴ عدد در هفته ،سس مایونز، خامه و شیر پر چرب و کره زیاد
- ۴.نوشیدنی های خطرناک چیست؟
نوشابه ،انرژی زا ها،ماء الشعیر الککل دار و آبمیوه های صنعتی و شربت ها
- ۵.مصرف پروتئین به چه صورت باشد خوبه؟
مرغ بدون پوست (۲ یا ۳ باردر هفته)
گوشت قرمز ۱ ال ۲ بار در هفته اما اگر آنزیم ها خیلی بالاست مصرف نکنید.
- حبوبات سبک مثل :عدس و لوبیا چیتی ۲ تا ۳ باردر هفته
- لبتیات کم چرب مشکلی ندارد
- و نکته آخر : روزانه ۲ تا ۲/۵ لیتر آب بنوشید.

لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر کلمه
اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



منبع: UpToDate: Liver disease in the kidney transplant recipient. Latest update 2024.

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت
۱۸ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی ، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتسبه

طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس : ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

بررسی های لازم برای تشخیص و درمان

آزمایش خون کامل

بررسی سطح داروها(مثل تاکرولیموس)

تست ویروس ها EBV ,HCV ,HBV ,CMV

سونوگرافی کبد و مجاری صفرا

در موارد خاص :

سی تی اسکن و MRI

گاهی بیوپسی کبد

ERCP , MRCP

(برای اطلاعات تکمیلی جهت آشنایی با MRCP و ERCP به
پمفلت مخصوص خود مراجعه شود.)

پس از تشخیص اگر علت بالا رفتن آنزیم ها بخاطر التهاب کبد یا رد
خفیف پیوند باشد **داروی کورتون** تجویز می شود
کورتون تزریقی معمولاً در ۳ نوبت داده می شود و باعث می شود بدن
کمتر به کبد حمله کند.
و احتمالاً دوز داروهای دیگر نیز بانظر پزشک تغییر خواهد کرد .

علائم هشدار دهنده

- درد بالای شکم سمت راست
- خستگی و بی حالی
- تهوع
- زردی چشم و پوست
- تیره شدن ادرار
- بی رنگ شدن مدفوع

(خیلی از بیماران هیچ علامتی ندارند و فقط آنزیم‌ها در آزمایش بالا می‌رود.)



علل افزایش آنزیم کبد بعد از پیوند:

* دارو های پیوند

بعضی از دارو ها ی اصلی پیوند ممکن است روی کبد فشار بیاورد و باعث بالا رفتن آنزیم ها شود مثل : سیکلوسپورین ، تاکرولیموس و سل سپت ، تیموگلوبولین ، آزاتیوپرین

* دارو های دیگر

دارو های آنتی بیوتیک (مثل کوتریموکسازول) ، مسکن ها و بعضی دارو های گیاهی ممکن است باعث بالا رفتن آنزیم شود

* عفونت ها

بعد از پیوند، سیستم ایمنی ضعیف میشود و بعضی عفونت ها میتوانند روی کبد تاثیر بگذارند

عفونت های ویروسی : مثل هپاتیت ها و CMV

عفونت های ادراری / تنفسی / قارچی

* چرب شدن کبد

به دلیل افزایش وزن، دیابت یا مصرف استروئیدها ممکن است ایجاد شود

* بیماری های انسدادی صفراوی

مانند سنگ صفرا یا التهاب مجاری صفراوی

* مشکلات جریان خون کبدی

خون‌رسانی ضعیف به کبد یا شوک.

* الکل و مواد گیاهی

گیاهان لاغری، چای سبز، انرژی زا ها، داروهای گیاهی
مکمل ها ویتامینی با دوز بالا مثل: ویتامین A ویتامین D، آهن یا کروم

* کم آبی بدن بدنبال اسهال و تب و استفراغ

* رد پیوند یا التهاب خفیف

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



افزایش آنزیم های کبد یعنی چه؟

بالا رفتن آنزیم های کبد یعنی :

کبد تحت فشار است یا التهاب دارد.

اما همیشه به معنای رد پیوند نیست و بیشتر علت های ساده و قابل درمان دارد.

بعد از پیوند شایع است و معمولاً قابل درمان است، اما باید علت آن سریع بررسی شود.. پس جای نگرانی نیست.



افزایش آنزیم ها چه زمانی نگران کننده است؟

هر افزایش ناگهانی ALT یا AST

دو برابر شدن ALT/AST نسبت به قبل

بالا رفتن ALP یا بیلی روبین همراه با علائم

همراه بودن با تب، تهوع یا ضعف شدید