



## آموزش به بیمار

### هرپس زوستر

(زونا)



|                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| شماره سند: ۱/۱۱۱-ت-۳۲- پ |                                |
| تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰   | تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰      |
| کد بازنگری: ۱:           | تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۰۵/۲۰ |

### توجه:

ضایعات زونا در ناحیه صورت نیازمند توجه فوری است زیرا ممکن است باعث آسیب چشمی شود  
بیماران نقص سیستم ایمنی ممکن است حملات متعدد زونا را داشته باشند.

### بهتر است:

در حالی که شما آسیکلوویر را مصرف می کنید، برای حفظ سلامتی کلیه هایتان به مقدار کافی آب بنوشید.

لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر  
کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



### منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود میتوانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۱۸ بجز روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه

طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت

شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

### سیر بیماری:

اندامی که ضایعات زونا را دارد ممکن است دردناک باشد و خارش داشته باشد که این درد ممکن است ۳ تا ۵ هفته طول بکشد.

گاهی اوقات ممکن است در صورت عدم درمان عوارض جدی مانند:

≤ فلج اعصاب صورت

≤ آسیب به گوش

≤ مشکلات مغزی جدی را بجا بگذارد



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



## زونا چیست؟

بیماری عفونی است که در اثر فعالیت مجدد ویروس آبله مرغان در منطقه ای که سلولهای عصبی بیشتری دارد ایجاد می شود افزایش سن شانس ابتلای افراد به این بیماری را افزایش می یابد.

## علائم بیماری :

بیماری معمولا با درد و احساس سوزن سوزن شدن، گزگز و حساسیت در لمس پوست در پوست فرد مبتلا شروع می شود و بعد از چند روز تاول ها ایجاد میگردد .

ضایعات پوستی ممکن است روی تنه، صورت و اندام ها باشد .

## راههای انتقال بیماری :

ویروس از طریق تماس مستقیم با بیمار می باشد بنا براین بیماری مسری است و برای افرادی که قبلا ابتلا به آبله مرغان نداشته اند و یا بیمارانی که نقص سیستم ایمنی دارند بسیار پر خطر می باشد



## درمان :

جهت شروع درمان باید هرچه سریعتر به پزشک معالج پیوند خود مراجعه کنید .

درمان شامل :

داروهای ضد ویروس

داروهای ضد درد

داروهای آنتی هیستامین (جهت برطرف شدن خارش پوست)

