



آموزش به بیمار

CMV

سیتومگالو ویروس



شماره سند: ۱/۱۱۱-ت/۳۲- پ	
تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰	تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰
کد بازنگری: ۱	تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۶/۰۵/۲۰

پیشگیری

- اگر دچار تب، گلو درد و بدن درد شدید حتماً به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید تا آزمایشات تشخیصی لازم انجام شود. بهتر است شانس ابتلای خود را کاهش دهید:
- اجتناب از بوسیدن دهانی کودکان نوپا
 - اجتناب از به اشتراک گذاشتن ظروف غذا و نوشیدنی یا مواد غذایی با کودکان نوپا و خردسال
 - پس از تعویض پوشک یا پاک کردن بینی و صورت کودک دستهایتان را بشوید.



لطفاً بعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بروی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



منبع: www.nursingconsult.com

در صورت سوال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید به صورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجای روزهای تعطیل به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمایید
آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵ بیمارستان منتصریه

طبقه همکف کلینیک آموزش سلامت
شماره تماس: ۳۳۲۲۹۱۹۷۳

CMV چگونه درمان می شود؟

افراد بیمار با سیستم ایمنی سالم معمولاً نیاز به درمان خاصی ندارند. آنها معمولاً در عرض چند روز یا چند هفته بهتر می شوند. علائم این بیماری با داروهای دیگری از قبیل گانسیکلوویر درمان می شوند. این دارو از طریق یک لوله نازک به داخل رگ تزریق می شود (داخل وریدی). گانسیکلوویر معمولاً برای افراد بیمار دارای ضعف سیستم ایمنی تجویز می شود.

هنگامی که فردی پیوند عضو می شود، پزشک ممکن است قرصی به نام والگان سیک لویویر (نام تجاری: ولسایت) را برای کمک به پیش گیری از سیتومگالوویروس تجویز کند.

بعضی از افراد با علائم CMV نیز این دارو را به جای گانسیکلوویر مصرف می کنند.



پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.

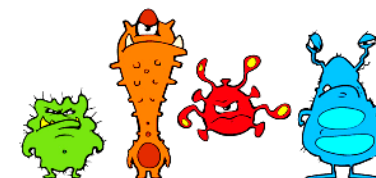


سیتومگالوویروس (CMV) چیست؟

سیتومگالوویروس یک ویروس است که می تواند باعث تب، خستگی و سایر علائم در فرد مبتلا شود. سیتومگالوویروس

می تواند باعث بیماری جدی در افراد با شرایط ضعف سیستم ایمنی شود :

- پیوند عضو مانند کبد، کلیه و...
- پیوند سلول های بنیادی (سلول های ویژه ای که می توانند به انواع مختلف سلول تبدیل شوند. برای پیوند باید آن ها را از مفرز استخوان یا خون فرد گرفت)
- بستری طولانی مدت در بیمارستان به خصوص در بخش های مراقبت ویژه



علائم و نشانه های سیتومگالو ویروس

چیست؟

(۱) علائم شایع :

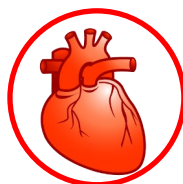
- تب
- خستگی
- درد بدن
- گلو درد



(۲) علائم غیر شایع :

این علائم می تواند در قسمت های خاصی از بدن اتفاق بیفتد. این علائم به احتمال زیاد در افراد با ضعف سیستم ایمنی دیده می شود :

- مشکلات دستگاه گوارش مانند اسهال و شکم درد
- مشکلات ریوی، مانند مشکل تنفسی و سرفه خشک



سیتومگالو ویروس

چگونه تشخیص داده می شود؟

آزمون های متعددی وجود دارد که بسته به نظر پزشک ممکن است انجام شوند :

- آزمایش خون
- آزمایش ادرار
- نمونه گیری از مایع ریه ها یا بخش دیگری از بدن

