



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (خروج سوند دبل جی)

Unit No: شماره پرونده:		نام خانوادگی: Family Name:	
نام: Name:		نام پدر: Father Name:	
بخش: Ward:		تاریخ تولد: Date of Birth:	
پزشک معالج: Attending Physician:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
اتاق: Room:		نام پدر: Father Name:	
تخت: Bed:		نام پدر: Father Name:	

زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:

نحوه ارائه آموزش	محتوای آموزشی ارائه شده	آموزش های ارائه شده به بیمار
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	تمامی داروهای مصرفی طبق دستورات قبل مصرف گردد.	چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	از خوردن تخم مرغ عسلی یا خام و یا گوشت نیم پز بپرهیزید. پروتئینهای مفید شامل: گوشت (گاو، گوساله، گوسفند، بوقلمون) گوشت سفید (مرغ و ماهی) ماست و پنیر فراوری شده و پاستوریزه و تخم مرغ (سفیده و زرده) ۳ تا ۴ عدد در هفته و کاملاً پخته شده. دانه های خوراکی مثل سویا، بادام زمینی، نخود و لوبیا را مصرف کنید. این مواد را از رژیم غذایی خود حذف کنید: شکر، انواع شیرینیها، کلوچه و کیک، دونات و شیرینی، مربا و مارمالاد و گوشت های فراوری شده مثل سوسیس و کالباس، تن ماهی، ماهی دودی و ماهی شور. پنیر و غذاهای منجمد آماده. خوراکی های شور مثل: چوب شور، چیپس، پوف فیل، دانه های شور، تخمه، آجیل شور، زیتون شور و ترشیجاتو جگر..... از خوردن میوه ها و سبزیجات خام تا ۶ ماه پرهیز کنید. به هیچ عنوان گریفورت، نارنج و یا آب گریفورت و نارنج و. هر نوع غذایی که در آن از این دو میوه استفاده شده است و چای عطری مصرف نکنید	چهره به چهره و مکتوب
علائم و نشانه هایی که باید به آن توجه کنید	بعد از ترخیص میتوانید استحمام کنید در صورتیکه کمی خون در ادرار داشتید نگران نباشید موردی ندارد ولی در صورتیکه مقدار خون در ادرار شما بیشتر شد و یا در صورت قطع ادرار. سریعاً باید به اورژانس مراجعه کنید از بلند کردن اجسام سنگین و یا هل دادن و یا کشیدن بار سنگین تا یکماه خودداری کنید	چهره به چهره و مکتوب
سوالات بیمار		چهره به چهره و مکتوب

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	تایید و امضاء پرستار	تایید و امضاء پزشک
در صورت بروز مشکل با شماره ۳۲۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا در ساعات غیر اداری ۴۰۲۱ تماس بگیرید		

برای دستیابی به فایل آموزشی میتوانید با گوشی خود بروی کد مقابل کلیک کنید

