



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (CMV)

شماره پرونده: Unit No:			نام خانوادگی: Family Name:		
نام: Name:			نام پدر: Father Name:		
بخش: Ward:			تاریخ تولد: Date of Birth:		
پزشک معالج: Attending Physician:			تاریخ پذیرش: Date of Admission:		
اتاق: Room:			تخت: Bed:		
زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:					
نحوه ارائه آموزش		محتوای آموزشی ارائه شده		آموزش های ارائه شده به بیمار	
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو		دستورات دارویی و نحوه مصرف دارو در برگه آموزش دارو ضمیمه میباشد		چهره به چهره و مکتوب	
نکات مهم در نگهداری دارو		✓ داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید. ✓ -از داروها در برابر نور خورشید، یخ زدگی و رطوبت محافظت کنید. ✓ بدون مشورت با پزشک، داروها را کم و زیاد یا قطع نکنید. داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید. ✓ داروهایتان را همیشه به همراه خود داشته باشید. ✓ قبل از اتمام داروها نسبت به تهیه دارو اقدام کنید ✓ مصرف داروها باعث پراشتهایی می شود لذا رژیم غذایی خود را رعایت کرده و از پر خوری بپرهیزید		چهره به چهره و مکتوب	
تغذیه		رژیم کم نمک - کم چربی - کاملاً پخته و اجتناب از مصرف بیش از حد شیرینی جات رعایت بهداشت مواد غذایی و میوه و سبزیجات و اجتناب از مصرف مواد مانده، کپک زده، میوه لهیده و فاسد مصرف مایعات بیشتر بهداشت مواد غذایی را کاملاً رعایت کنید. غذاها کاملاً پخته شده باشند. از مصرف غذاهایی که در دمای اتاق به مدت طولانی مانده اند خودداری کنید. همه میوه ها را کاملاً شسته و ضد عفونی نموده، سپس پوست گرفته و میل نمایید. از مصرف مواد غذایی به صورت کنسرو اجتناب شود. از مصرف ترکیبات گیاهی (به صورت قرص یا دمنوش) اجتناب شود.		چهره به چهره و مکتوب	
علائم و نشانه هایی که باید به آن توجه کنید		کنترل دمای بدن هر روز صبح و در صورت بروز موارد زیر حتماً به اورژانس مراجعه کنید: تب - خستگی - درد بدن - گلو درد - غدد متورم در گردن و یا مشکلات دستگاه گوارش مانند اسهال و شکم درد و مشکلات ریوی، مانند مشکل تنفسی و سرفه خشک و زخم دهان اگر دچار تب، گلو درد و بدن درد شدید حتماً به پزشک یا واحد آموزش به بیمار اطلاع دهید تا راهنمایی لازم انجام شود.		چهره به چهره و مکتوب	
مراقبت در منزل		مراقبت از دهان و شستشوی مرتب آن و در صورت زخم دهان به پزشک مراجعه کنید. مدت زمان استحمام حداکماً کوتاه باشد و داخل حمام به هیچ عنوان ننشینید (چه روی زمین یا صندلی) جهت پیشگیری از سرطان پوست کرم ضد آفتاب مصرف کرده و در صورت بروز هرگونه زخمی به متخصص پوست مراجعه کنید. روزی که قرار است طبق برنامه به کلینیک جهت انجام آزمایش مراجعه کنید، کارهای زیر را انجام دهید		چهره به چهره و مکتوب	
پیگیری ها و نتایج آزمایش		. جواب آزمایش را از بخش بستری در تاریخ تحویل بگیرید . در تاریخ آزمایشات را انجام دهید و در تاریخ با در دست داشتن آزمایشات به پزشک خود مراجعه کنید . در تاریخ سونوگرافی درخواست شده را انجام دهید . در هنگام مراجعه بعدی به بخش یا کلینیک، آزمایشات و سونوگرافی قبلی خود را نیز همراه داشته باشید. ← لیست داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید		چهره به چهره و مکتوب	
سوالات بیمار					
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام .					
امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار					
تأیید و امضاء پرستار					
در صورت بروز مشکل با شماره تلفن ۳۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا ۴۰۲۰ تماس بگیرید					
برای دستیابی به فایل آموزشی می توانید با گوشی خود بروی کد مقابل کلیک کنید					