



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (پنومونی)

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:.....

نحوه ارائه آموزش	محتوای آموزشی ارائه شده	آموزش های ارائه شده به بیمار
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	روش مصرف داروها در برگه آموزش مصرف دارو ضمیمه می باشد	چهره به چهره و مکتوب
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	بدون مشورت پزشک داروها را کم و زیاد و یا قطع نکنید. داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید. داروهایتان را همیشه به همراه خود داشته باشید. قبل از اتمام داروها نسبت به تهیه ی داروها اقدام کنید. ساعت مصرف داروها را طوری تنظیم کنید که با دیگر داروها تداخلی نداشته باشند. داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید. از داروها در برابر نور خورشید، یخ زدگی و رطوبت محافظت کنید.	چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	غذاهای کاملاً پخته و با میزان کم ادویه جات مصرف کنید. وعده های غذایی بیشتر و میزان هر وعده را کم انتخاب کنید و سعی کنید معده را پر نکنید و بهتر است بعد از صرف غذا مایعات ننوشید و تا نیم ساعت بعد از غذا دراز نکشید. مایعات گرم و به میزان زیاد در طول روز بنوشید. بهداشت مواد غذایی را کاملاً رعایت کنید. از مصرف غذاهایی که در دمای اتاق به مدت طولانی مانده اند خودداری کنید.	چهره به چهره و مکتوب
علائم و نشانه هایی که باید به آن توجه کنید	کنترل دمای بدن (زیر بغل یا زیر زبانی) هر روز صبح و اگر بالاتر از ۳۷/۸ درجه باشد به پزشک مراجعه کنید و همچنین سعی کنید سرفه کنید و ترشحات سینه را خالی کنید. در صورت افزایش خلط و تنگی نفس با واحد آموزش به بیمار یا بخش تماس بگیرید تا راهنمایی لازم انجام گردد.	چهره به چهره و مکتوب
مراقبت در منزل	سعی کنید از راه بینی نفس عمیق بکشید و چند ثانیه نگه دارید و درحالی که لبهای خود را به صورت غنچه جمع کرده اید، از راه دهان باز دم را انجام دهید. هوای سرد و در مسیر جریان باد به مدت طولانی ننماید. دهان و بینی خود را با ماسک یا شال بپوشانید. در محل های آلوده (دود یا گردو خاک) ننماید. از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی، آبله مرغان یا زونا اجتناب کنید. ترشحات بینی را بطور مرتب تخلیه کنید و دهان را با سرم نمکی شستشو دهید.	چهره به چهره و مکتوب
پیگیری ها و نتایج آزمایش	جواب آزمایش را از بخش بستری در تاریخ تحویل بگیرید. در تاریخ آزمایشات را انجام دهید و در تاریخ با در دست داشتن آزمایشات به پزشک خود مراجعه کنید. در تاریخ سونوگرافی درخواست شده را انجام دهید. در هنگام مراجعه بعدی به بخش یا کلینیک، آزمایشات و عکس قفسه سینه قبلی خود را نیز همراه داشته باشید. ← لیست داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید	چهره به چهره و مکتوب
سوالات بیمار		

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

تأیید و امضاء پرستار

در صورت بروز مشکل با شماره تلفن ۳۲۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا ۴۰۲۰ تماس بگیرید



برای دستیابی به فایل آموزشی میتوانید با گوشی خود بروی کد مقابل کلیک کنید