



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار (عفونت ادراری)

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:

نحوه ارائه آموزش	محتوای آموزشی ارائه شده	آموزش های ارائه شده به بیمار
	روش مصرف داروها در برگه آموزش مصرف دارو ضمیمه می باشد	
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	بدون مشورت با پزشک، داروها را کم و زیاد یا قطع نکنید. داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید. داروهایتان را همیشه به همراه خود داشته باشید داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید. از داروها در برابر نور خورشید، یخ زدگی و رطوبت محافظت کنید.....	چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	“ افزایش مصرف مایعات جهت افزایش دفع ادرار و رقیق شدن آن، مایعات را به میزان فراوان مصرف کنید تا باکتریها به بیرون شسته شوند. “ از مصرف قهوه، چای، کولا، الکل و سایر مایعات محرک ادراری پرهیز کنید. “ مصرف دارو بهتر است در صورتیکه یک نوبت باشد پس از تخلیه مثانه و پیش از رفتن به بستر باشد تا غلظت کافی آن در ساعات شب تضمین گردد.	چهره به چهره و مکتوب
بهداشت و مراقبت در منزل	“ رعایت دقیق بهداشتی و دفع منظم و بیشتر ادرار و رعایت دستورات دارویی، “ به جای استفاده از وان، از دوش حمام استفاده کنید زیرا باکتری ها از آب حمام به پیشابراه وارد می شوند. - مدت زمان استحمام حداکثر کوتاه باشد و داخل حمام به هیچ عنوان ننشینید (چه روی زمین یا صندلی) در هنگام ورود به دستشویی و قبل از دفع ادرار و اجابت مزاج نیز دستهای خود را ترجیحاً با آب و صابون بشویید. - دستهای خود را قبل و بعد از دفع مدفوع با صابون مایع بشویید. “ خانمها پس از هر اجابت مزاج قسمت پیشابراه را از جلو به عقب بشویید این عمل موجب کاهش عوامل بیماریزا در دهانه پیشابراه و مهبل می شود. “ در طی روز هر بار مثانه را از ادرار تخلیه کنید. این کار موجب پیشگیری از بزرگ شدن بیش از حد مثانه و کاهش خون رسانی به آن خواهد شد. “ حتماً قبل و بعد از نزدیکی خود تان را شستشو دهید و بلافاصله بعد از مقاربت ادرار کنند. ❖ در صورت انجام (سی ای سی) گذاشتن سوند نلاتون توسط خود بیمار (جهت تخلیه باقی مانده ادرار حتماً قبل از انجام کار شستشوی دست با آب و صابون مایع انجام شده و کلیه ی وسایل یکبار مصرف باشد	چهره به چهره و مکتوب
علائم و نشانه هایی که باید به آن توجه کنیم	⇐ در صورت دل درد، درد پهلوی، پشت یا کشاله ران، ⇐ تهوع و استفراغ و تب و لرز ⇐ سوزش و درد همراه با دفع ادرار به واحد آموزش به بیمار و یا با پزشک خود اطلاع دهید تا در صورت نیاز اقدام و پیگیری لازم صورت پذیرد.	چهره به چهره و مکتوب
پیگیری ها و نتایج آزمایش	. جواب آزمایش را از بخش در تاریخ تحویل بگیرید. در تاریخ آزمایشات را انجام دهید و در تاریخ با در دست داشتن آزمایشات به پزشک خود مراجعه کنید. در تاریخ سونوگرافی درخواست شده را انجام دهید. در هنگام مراجعه بعدی به بخش یا کلینیک، آزمایشات و سونوگرافی قبلی خود را نیز همراه داشته باشید. ⇐ لیست داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید	چهره به چهره و مکتوب
سوالات بیمار		

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام . امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

تأیید و امضا پزشک

در صورت بروز مشکل با شماره ۲۲۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا در ساعات غیر اداری ۴۰۲۱ تماس بگیرید



برای دستیابی به فایل آموزشی میتوانید با گوشی خود بر روی کد مقابل کلیک کنید

