



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک (پیوند کلیه)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:

آموزش های ارائه شده به بیمار	محتوای آموزشی ارائه شده	نحوه ارائه آموزش
چهره به چهره و مکتوب	روش، مدت زمان و نحوه مصرف داروها در برگه آموزش مصرف دارو ضمیمه می باشد	میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	از خوردن تخم مرغ عسلی یا خام و یا گوشت نیم پز بپرهیزید. پروتئینهای مفید شامل: گوشت (گاو، گوساله، گوسفند، بوقلمون) گوشت سفید (مرغ و ماهی) ماست و پنیر فراوری شده و پاستوریزه و تخم مرغ (سفیده و زرده) ۳ تا ۴ عدد در هفته و کاملاً پخته شده. دانه های خوراکی مثل سویا، بادام زمینی، نخود و لوبیا را مصرف کنید. این مواد را از رژیم غذایی خود حذف کنید: شکر، انواع شیرینیها، کلوچه و کیک، دونات و شیرینی، مربا و مارمالاد و گوشت های فراوری شده مثل سوسیس و کالباس، تن ماهی، ماهی دودی و ماهی شور. پنیر پیتزا و غذاهای منجمد آماده. خوراکی های شور مثل: چوب شور، چیپس، پوف فیل، دانه های شور، تخمه، آجیل شور، زیتون شور و ترشیجات و جگر. و کله پاچه و..... از خوردن میوه ها و سبزیجات خام تا ۶ ماه پرهیز کنید. به هیچ عنوان گریپفورت، نارنج و انار و پرتقال تو سرخ یا آب و کلیه محتویات آنها و هر نوع غذایی که در آن از این میوه ها استفاده شده است و چای عطری مصرف نکنید	تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	کنترل دمای بدن (زیر بغل یا زیر زبانی) هر روز صبح و اگر بالاتر از ۳۷/۸ درجه باشد به پزشک مراجعه کنید و همچنین در صورت بروز موارد زیر حتماً به اورژانس مراجعه کنید: درد یا قرمزی یا تورم در ناحیه عمل شده، تهوع و استفراغ یا اسهال، ورم دستها و پاها، تنگی نفس - زخم دهانی و علائم بینایی (تاری دید، دوبینی و ضایعات پوستی و.....) با بیمارستان تماس بگیرید.	علائم و نشانه هایی که باید به آن توجه کنید
چهره به چهره و مکتوب	میزان ادرار ۲۴ ساعته شما باید ۶۰۰ سی سی کمتر از میزان مایعی که در طول روز میخورید باشد. ۶۰۰ سی سی میزان دفع آب از طریق تنفس، عرق کردن و مدفوع می باشد. مراقبت از دهان و شستشوی مرتب آن و مراجعات منظم به دندانپزشک اهمیت زیادی دارد. تا ۶ هفته بعد از عمل از فعالیتهای جنسی خودداری فرمایید و بعد از آن بهتر است از کاندوم استفاده کنید. خانمها تا ۲ سال بعد از عمل نباید باردار شوند.	سایر موارد آموزشی

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار تأیید و امضاء پزشک



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار (پیوند کلیه)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

آموزش های ارائه شده به بیمار	محتوای آموزشی ارائه شده	نحوه ارائه آموزش
چهره به چهره و مکتوب	مراقب باشید پانسمان شما مرطوب نشود و در صورت خیس شدن بلافاصله پانسمان را تعویض کنید. طبق دستور پزشک در تاریخ جهت کشیدن بخیه ها به مراجعه کنید. جهت خارج کردن سوند داخلی بعد از گذشت یک ماه از عمل مراجعه به جراح داشته و دستور بستری از جراح گرفته شود سپس در تاریخ مشخص شده ناشتا به بیمارستان مراجعه کنید ولی قبل از آمدن با بخش پیوند ۱ هماهنگ کنید داروهای خود را حتی در روز خروج سوند داخلی سروقت بخورید.	مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	بهداشت مواد غذایی را کاملاً رعایت کنید. غذاها کاملاً پخته شده باشند. از مصرف غذاهایی که در دمای اتاق به مدت طولانی مانده اند خودداری کنید. از خوردن میوه های له یا زخمی خودداری کنید. همه میوه ها را کاملاً شسته و ضد عفونی نموده، سپس پوست گرفته و میل نمایید. مصرف داروها باعث پراشتهایی می شود لذا رژیم غذایی خود را رعایت کرده و از پر خوری بپرهیزید تعداد وعده های غذایی را زیاد و حجم آن را کم کنید	تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید. بدون مشورت با پزشک، داروها را کم و زیاد یا قطع نکنید. داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید. داروهایتان را همیشه به همراه خود داشته باشید. ⇐ جهت انجام آزمایش سطح دارو یک ساعت قبل از مصرف دارو پروگراف یا ساندیمون (۱۱ ساعت بعد از مصرف دوز قبلی داروی شب) در آزمایشگاه حضور داشته باشید	مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	هر یک سال یکبار به چشم پزشک مراجعه نموده و مصرف داروهای مثل کورتن را به پزشک یادآوری کنید. جهت پیشگیری از سرطان پوست کرم ضد آفتاب مصرف کرده و در صورت بروز هرگونه زخمی به متخصص پوست مراجعه کنید. جهت پیشگیری از بدخیمی ها خانمها آزمایش پاپ اسمیر را به صورت سالانه انجام دهید روزی که قرار است طبق برنامه به کلینیک جهت انجام آزمایش مراجعه کنید، کارهای زیر را انجام دهید: . جواب آزمایش را از بخش بستری در تاریخ تحویل بگیرید. تاریخ سونوگرافی در خواست شده را انجام دهید. تاریخ آزمایشات را انجام دهید و در تاریخ با در دست داشتن آزمایشات به پزشک خود مراجعه کنید در هنگام مراجعه بعدی به بخش یا کلینیک، آزمایشات و سونوگرافی و داروهای قبلی خود را نیز همراه داشته باشید.	پیگیری های پس از ترخیص
		سوالات بیمار

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام .

تایید و امضاء پرستار

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

در صورت بروز مشکل با شماره ۳۲۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا ۴۰۱۰ تماس بگیرید

برای دستیابی به فایل آموزشی میتوانید با گوشی خود بروی کد مقابل کلیک کنید

