



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک (پیوندکبد)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:

آموزش های ارائه شده به بیمار	محتوای آموزشی ارائه شده	نحوه ارائه آموزش
چهره به چهره و مکتوب	روش مصرف داروها در برگه آموزش مصرف دارو ضمیمه می باشد	میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	از خوردن مواد غذایی نیم پز یا خام بپرهیزید. پروتئینهای مفید شامل: گوشت (گاو، گوساله، گوسفند، بوقلمون) گوشت سفید (مرغ و ماهی) ماست و پنیر فراوری شده و پاستوریزه و تخم مرغ ۳ عدد در هفته، کاملاً پخته شده مجاز به استفاده می باشید. این مواد را از رژیم غذایی خود حذف کنید: شکر، عسل، انواع شیرینیها، کلوچه و کیک، دونات و شیرینی، مربا و مارمالاد و گوشتهای فراوری شده مثل سوسیس و کالباس، تن ماهی، ماهی دودی و ماهی شور. پنیرپیتزا و غذاهای منجمد آماده. خوراکی های شور مثل: چوب شور، چیپس، پوف فیل، دانه های شور، تخمه، آجیل شور، زیتون شور و ترشیجات..... به هیچ عنوان گریفورت، نارنج، انار، پرتقال تو سرخ و یا آب این نوع میوه ها، ماست پر بیوتیک و هیچ نوع دم نوش و داروهای گیاهی را مصرف نکنید. سبزیها را با آب و مواد ضد عفونی کننده سبزیجات بشویید و تا ۶ ماه بعد از پیوند از خوردن سبزیجات خام بپرهیزید	تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	کنترل دمای بدن (زیر بغل یا زیر زبانی) هر روز صبح داشته باشید و اگر بالاتر از ۳۷/۸ درجه باشد به پزشک مراجعه کنید و همچنین در صورت بروز موارد زیر حتما به اورژانس مراجعه کنید: ❖ در صورت زرد شدن چشمها و دستها ❖ درد یا قرمزی یا تورم در ناحیه عمل شده ❖ تهوع و استفراغ و یا اسهال ❖ ورم دستها و پاها با بیمارستان تماس بگیرید که اقدامات لازم به شما توصیه گردد.	علائم و نشانه هایی که باید به آنها توجه کنید
چهره به چهره و مکتوب	مراقبت از دهان و شستشوی مرتب آن و مراجعات منظم به دندانپزشک اهمیت زیادی دارد. تا ۶ هفته بعد از عمل از فعالیتهای جنسی خودداری فرمایید و بعد از آن ترجیحا از کاندوم استفاده کنید. خانمها تا ۲ سال بعد از عمل نباید باردار شوند. مراقبت از ناحیه عمل و خودداری از فعالیتهای سنگین (وزن بیش از ۲ کیلو گرم بلند نکنید) انجام شود. از تماس با افرادی که واکسن های با ویروس زنده استفاده کرده اند تا ۴۸ ساعت خودداری کنید و افرادی که واکسن فلج اطفال را دریافت کرده اند تا دو هفته با شما در تماس نباشند	سایر موارد آموزشی

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

تایید و امضاء پزشک



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار (پیوندکبد)

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

نحوه ارائه آموزش	محتوای آموزشی ارائه شده	آموزش های ارائه شده به بیمار
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	مراقب باشید پانسمان شما مرطوب نشود و در صورت خیس شدن بلافاصله پانسمان را تعویض کنید. طبق دستور پزشک در تاریخ جهت کشیدن بخیه ها به مراجعه کنید	چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	بهداشت مواد غذایی را کاملاً رعایت کنید. غذاها کاملاً پخته شده باشند. از مصرف غذاهایی که در دمای اتاق به مدت طولانی مانده اند خودداری کنید. از خوردن میوه های له یا زخمی خودداری کنید. همه میوه ها را کاملاً شسته و ضد عفونی نموده ، سپس پوست گرفته و میل نمایید. رژیم شما:	چهره به چهره و مکتوب
مدت زمان و نحوه صحیح و عوارض مصرف دارو	داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید. بدون مشورت با پزشک، داروها را کم و زیاد یا قطع نکنید. داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید. داروهایتان را همیشه به همراه خود داشته باشید. مصرف داروها باعث پراشتهایی می شود لذا رژیم غذایی خود را رعایت کرده و از پر خوری بپرهیزید. تعداد وعده های غذایی را زیاد و حجم آن را کم کنید ← جهت انجام آزمایش سطح دارو یک ساعت قبل از مصرف دارو پروگراف یا ساندیمون (۵/۱۱ ساعت بعد از مصرف دوز قبلی داروی شب) در آزمایشگاه حضور داشته باشید	چهره به چهره و مکتوب
پیگیری های پس از ترخیص	هر شش ماه یکبار به چشم پزشک مراجعه نموده و مصرف داروهای مثل کورتن را به پزشک یادآوری کنید. جهت پیشگیری از سرطان پوست کرم ضد آفتاب مصرف کرده و در صورت بروز هرگونه زخمی به متخصص پوست مراجعه کنید جهت پیشگیری از بدخیمی ها خانمها آزمایش پاپ اسمیر را به صورت سالانه انجام دهید روزی که قرار است طبق برنامه به کلینیک جهت انجام آزمایش مراجعه کنید ، کارهای زیر را انجام دهید: جواب آزمایش را از واحد پیگیری امور بیماران در تاریخ تحویل بگیرید . تاریخ سونوگرافی درخواست شده را انجام دهید . تاریخ آزمایشات را انجام دهید و در تاریخ با در دست داشتن آزمایشات به پزشک خود مراجعه کنید در هنگام مراجعه بعدی به بخش یا کلینیک، آزمایشات و سونوگرافی لیست داروهای مصرفی قبلی خود را نیز همراه داشته باشید. مددجو گرامی لطفاً یکشنبه اولین هفته پس از ترخیص به واحد فراهم آوری ،مراجعه نموده تا تشکیل پرونده ،جهت حضور درشورا برای شما انجام گردد	چهره به چهره و مکتوب
سوالات بیمار		

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام .

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

تایید و امضاء پرستار



برای دستیابی به فایل آموزشی میتوانید با گوشی خود بروی کد مقابل کلیک کنید

در صورت بروز مشکل با شماره ۳۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا ۴۰۱۱ تماس بگیرید.