



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:			نام خانوادگی: Family Name:		
نام: Name:			تاریخ تولد: Date of Birth:		
بخش: Ward:			اتاق: Room:		
پزشک معالج: Attending Physician:			تاریخ پذیرش: Date of Admission:		
تخت: Bed:					
زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک:					
نحوه ارائه آموزش		محتوای آموزشی ارائه شده		آموزش های ارائه شده به بیمار	
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو		دستورات دارویی و نحوه مصرف دارو در برگه آموزش دارو ضمیمه می باشد		چهره به چهره و مکتوب	
میزان، مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو		بدون مشورت با پزشک، داروها را کم و زیاد یا قطع نکنید. داروها را نصف نکنید و هنگام مصرف نجوید. داروهایتان را همیشه به همراه خود داشته باشید. قبل از اتمام داروها نسبت به تهیه دارو اقدام کنید. مصرف داروها باعث پراشتهایی می شود لذا رژیم غذایی خود را رعایت کرده و از پر خوری بپرهیزید. داروها را طبق دستور پزشک و آموزشهای پرستاران مصرف کنید. از داروها در برابر نور خورشید، یخ زدگی و رطوبت محافظت کنید		چهره به چهره و مکتوب	
تغذیه		میوه ها و سبزیها را با آب و کمی مایع صابون بشویید و از خوردن تخم مرغ عسلی یا خام و یا گوشت نیم پز بپرهیزید. پروتئینهای مفید شامل: گوشت (گاو، گوساله، گوسفند، بوقلمون) گوشت سفید (مرغ و ماهی) ماست و پنیر فراوری شده و پاستوریزه و تخم مرغ ۳ تا ۴ عدد در هفته و کاملاً پخته شده. دانه های خوراکی مثل سویا، بادام زمینی، نخود و لوبیا. این مواد را از رژیم غذایی خود حذف کنید: شکر، عسل، انواع شیرینی ها، کلوچه و کیک، دونات و شیرینی، مربا و مارمالاد و گوشت های فراوری شده مثل سوسیس و کالباس، تن ماهی، ماهی دودی و ماهی شور. پنیر و غذاهای منجمد آماده. خوراکی های شور مثل: چوب شور، چیپس، پوف فیل، دانه های شور، تخمه، آجیل شور، زیتون شور و ترشیجات بهیچ عنوان گریفورت، نارنج و انار، پرتقال تو سرخ، کله پاچه و جگر و دل قلوه و احشا داخلی شکم گاو و گوسفند مصرف نکنید.		چهره به چهره و مکتوب	
بهداشت		بلعت ورود باکتری از طریق مجرای ادراری، لباس زیر خود را مرتب عوض کنید. از نشستن بر روی زمین خیس، چمن مرطوب، لب ساحل خودداری کنید. در صورت بروز زخم و یا آسیب، محل زخم را با آب شسته و فوراً به اورژانس مراجعه کنید. مراقبت از دهان و شستشوی مرتب آن و مراجعات منظم به دندانپزشک اهمیت زیادی دارد. مدت زمان استحمام حداً امکان کوتاه باشد و داخل حمام بهیچ عنوان ننشینید (چه روی زمین یا صندلی)		چهره به چهره و مکتوب	
علائم و نشانه هایی که باید به آنها توجه کنید		• کنترل دمای بدن (زیر بغل یا زیر زبانی) هر روز صبح و اگر بالاتر از ۳۷/۸ درجه باشد به پزشک مراجعه کنید و همچنین در صورت بروز موارد زیر حتماً به اورژانس مراجعه کنید: • کاهش میزان ادرار و یا خونی شدن آن، درد یا قرمزی یا تورم در ناحیه عمل شده، تهوع و استفراغ و یا اسهال با بیمارستان تماس بگیرید. • میزان ادرار ۲۴ ساعته شما باید ۶۰۰ سی سی کمتر از میزان مایعی که در طول روز میخورید باشد. ۶۰۰ سی سی میزان دفع آب از طریق تنفس، تعریق و مدفوع می باشد. در صورت علائم سوزش و درد هنگام دفع ادرار به پزشک مراجعه کنید.		چهره به چهره و مکتوب	
پیگیری ها و نتایج آزمایش		جواب آزمایش را از بخش بستری در تاریخ تحویل بگیرید در تاریخ آزمایشات را انجام دهید و در تاریخ با در دست داشتن آزمایشات به پزشک خود مراجعه کنید. در تاریخ سونوگرافی درخواست شده را انجام دهید. در هنگام مراجعه بعدی به بخش یا کلینیک، آزمایشات و سونوگرافی قبلی و لیست داروهای مصرفی خود را نیز همراه داشته باشید.		چهره به چهره و مکتوب	
سوالات بیمار					
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام. امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار تأیید و امضاء پزشک تأیید و امضاء پرستار					

در صورت بروز مشکل با شماره ۳۲۲۹۱۹۶۴ داخلی ۳۰۰۶ یا در ساعات غیر اداری ۴۰۲۱ تماس بگیرید



برای دسترسی به فایل آموزشی میتوانید با گوشی خود بر روی کد مقابل کلیک کنید