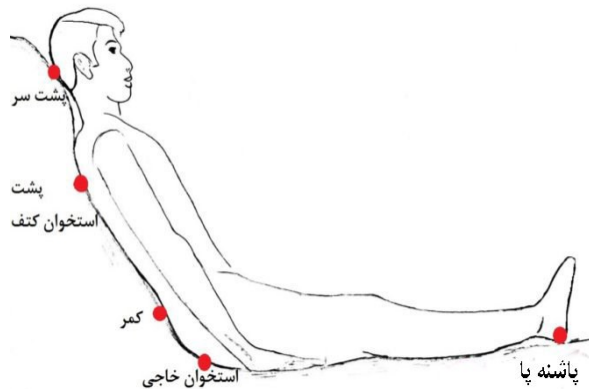




آموزش به بیمار

راههای پیشگیری از زخم بستر



واحد آموزش به بیمار
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

تدابیر کلی :

- ⇐ بستر بیمار را عاری از مواد زائد و تکه های ریز غذا نگاه دارید .
- ⇐ به منظور پیشگیری از صدمه به پوست بیمار تان ناخن های خود را کوتاه و انگشت و سایر زینت آلات را از دست خود خارج کنید .
- ⇐ ملحفه زیرین بیمار را صاف و عاری از چین و چروک نگه دارید .

الطفابعد از روشن کردن اینترنت گوشی و گرفتن دوربین گوشی بر روی لینک زیر کلیه اطلاعات مربوط به بیماری خود را دریافت کنید



آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵
تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ دخط ۳۰۰۶-
www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

اقدامات پیشگیرانه :

- ⇐ بیمار را مرتباً تغییر وضعیت به صورت خوابیده به پشت و یا طرفین و یا در صورت امکان نیمه نشسته و یا نشسته قرار دهید .
- ⇐ در صورت قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته در تخت از بلند کردن سر تخت و یا در وضعیت مچاله که باعث افزایش فشار بر روی کمر نشیمنگاه میشود خودداری کنید .
- ⇐ در هنگامی که در وضعیت نشسته پای فرد به زمین نمیرسد از زیر پایی برای وی استفاده کنید به نحوی که لگن کمی خم شده و ران ها کمی پایین تر از وضعیت افقی قرار گیرند .

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای افزایش ایمنی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن از بروز وقایع تهدید کننده ایمنی پیشگیری کنید .



آیا میدانید چه بیمارانی بیشتر در معرض زخم

بستر هستند :

- بیماران فوق العاده کم تحرک که از فعالیت جسمی اندکی برخوردارند .
- بیماران با کاهش سطح هوشیاری
- بیماران با اختلالات بی اختیاری ادرار و مدفوع
- بیمارانی که دچار کمبود ویتامین و یا پروتئین هستند
- بیماران مبتلا به اختلالات کلیوی ، گوارشی ، دیابت
- بیماران با تب بالا
- بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه

به خاطر بسپارید :

- ◇ کشف به موقع علائم از پیشروی سریع زخم جلوگیری میکند .
- ◇ از بیمارستان در خصوص وجود هرگونه درد یا ناراحتی که میتواند در کشف زخم به شما کمک کند سوال نمایید

مراقبت از پوست :

- * تا حد امکان بدن بیمار را برروی موضعی که هنوز از فشار قبلی قرمز است برنگردانید .
- * از ماساژ برای پیشگیری از زخم استفاده نکنید.
- * از ماساژنواحی قرمز پوست به دلیل صدمه بیشتر پیشگیری کنید .

*