

نکات ایمنی :

- در صورتیکه نیاز به کمک داشتید زنگ احضار پرستار را فشار دهید .
- قبل از از ایستادن مدتی بنشینید و سپس پاها را کنار تخت آویزان کنید و در صورت سرگیجه و یا سیاهی رفتن چشم مجدداً بر روی تخت بخوابید و پرستار را خبر کنید .
- پس از وصل و شروع دیالیز از پرستار خود بخواهید محافظت تخت را بالا ببرد .
- داخل دستشویی و هنگام استفاده از توالت و یا رختکن در صورتیکه حالتان بد شد از زنگ احضار پرستار استفاده کنید .
- در صورت وجود درد پرستار خود را مطلع کنید .
- در صورت وجود سرگیجه ،وزوز گوش ،تهوع ، استفراغ و دل درد و گرفتگی عضلانی پرستار خود را مطلع کنید .
- در صورت درد و ورم ناحیه سوزن ها و یا خونریزی از محل سوزن ها سریعاً به پرستار خود اطلاع دهید .

راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



منبع: دستورالعمل های ایمنی بیمار معاونت درمان

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ د.خ. ۱-۳۰۰۶

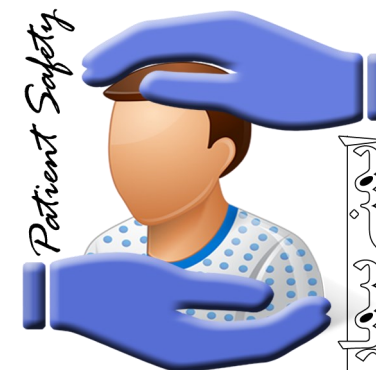
www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar



آموزش به بیمار

چگونه از خود مراقبت

کنیم



واحد آموزش به بیمار
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی جهت
پیشگیری از احتمال خطرات حین بستری و بعد از دیالیز
میباشد که با رعایت این نکات عمری توام با سلامتی
داشته باشید



جهت ایمنی بیشتر و شناسایی شما در هنگام پذیرش کارت
شناسایی به شما داده می شود که لطفا در حفظ و
نگهداری آن کوشا باشید و تا پایان دوره درمان در
بیمارستان آن را برروی لباس خود نگه دارید و در صورت
خراب شدن آن، از پرستار خود بخواهید مجدداً برای شما
تهیه نماید.

کارت ها با توجه به رنگ آن به شما و پرستار شما جهت
ایمنی بیشتر کمک خواهد کرد.

کارت سفید: احتمال خطر کمتری برای شما میباشد
ولی در هنگام بلند شدن از تخت حتماً نکات ایمنی را
رعایت کنید

کارت زرد: با توجه به وضعیت کنونی شما در
حال حاضر نیاز به رعایت نکات ایمنی بیشتر برای شما می
باشد لطفاً نکات ایمنی را به دقت مطالعه کرده و رعایت
کنید و قبل از بلند شدن از تخت حتماً پرستار خود را با
استفاده از زنگ احضار پرستار مطلع کنید.

کارت قرمز: این دستبند نشانه ی وجود
حساسیت به غذا یا دارودر بدن شما میباشد به همین جهت
قبل از هر اقدام حتماً حساسیت خود را به پرستار متذکر
شوید