

باسمه تعالی



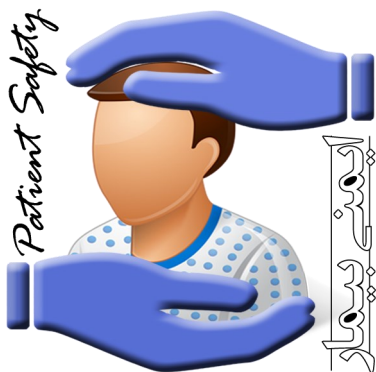
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

چگونه از خود مراقبت

کنیم



واحد آموزش به بیمار
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
پیوند اعضا و دیالیز منتصریه

راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



منبع: دستورالعمل های ایمنی بیمار معاونت درمان

بیمارستان فوق تخصصی پیوند اعضا و
دیالیز منتصریه

آدرس: مشهد، بلوار امام خمینی، امام خمینی ۲۵

تلفن: ۳۲۲۹۱۹۶۳ د.ل-۳۰۰۶

www.mums.ac.ir/month/fa/amoozeshbebimar

○ شکم بند خود را قبل از بلند شدن از تخت
حتما ببندید و از محکم بستن بیش از حد
کمر بند پرهیزید. (نحوه صحیح بستن شکم
بند را از پرستاران سوال کنید.)



○ استفاده از جوراب واریس جهت بیمارانی که
پیوند کبد شده اندالزامی میباشد. (به غیر از
زمان خواب شبانه)



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی جهت پیشگیری از احتمال خطرات حین بستری و بعد از عمل میباشد که با رعایت این نکات عمری توام با سلامتی داشته باشید



جهت ایمنی بیشتر و شناسایی شما در هنگام پذیرش دستبند شناسایی به میچ دستتان بسته می شود که لطفا در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید و تا پایان دوره درمان در بیمارستان آن را بر روی دست خود نگه دارید و در صورت خراب شدن آن، از پرستار خود بخواهید مجددا برای شما تهیه نماید .

دستبندها با توجه به رنگ آن به شما و پرستار شما جهت ایمنی بیشتر کمک خواهد کرد .

دستبند سفید: احتمال خطر کمتری برای شما میباشد ولی در هنگام بلند شدن از تخت حتما نکات ایمنی را رعایت کنید .

دستبند زرد: با توجه به وضعیت کنونی شما در حال حاضر نیاز به رعایت نکات ایمنی بیشتر برای شما می باشد لطفا نکات ایمنی را به دقت مطالعه کرده و رعایت کنید و قبل از بلند شدن از تخت حتما پرستار خود را با استفاده از زنگ احضار پرستار مطلع کنید .

دستبند قرمز: این دستبند نشانه ی وجود حساسیت به غذا یا دارو در بدن شما میباشد به همین جهت قبل از هر اقدام حتما حساسیت خود را به پرستار متذکر شوید .

نکات ایمنی :

- در صورتیکه نیاز به کمک داشتید زنگ احضار پرستار را فشار دهید .
- قبل از از ایستادن مدتی بنشینید و سپس پاها را کنار تخت آویزان کنید و در صورت سرگیجه و یا سیاهی رفتن چشم مجددا بر روی تخت بخوابید و پرستار را خبر کنید .
- هنگام خواب محافظ تخت را بالا ببرید .
- داخل دستشویی و هنگام استفاده از توالت در صورتیکه حالتان بد شد از زنگ احضار پرستار استفاده کنید .
- در صورت وجود درد پرستار خود را مطلع کنید .
- در هنگام سرفه با یک ملحفه تاشده یا بالش کوچک روی محل بخیه فشار کمی وارد کرده و سپس سرفه کنید .
- در صورت وجود سرگیجه ، وزوز گوش ، تهوع ، استفراغ و دل درد پرستار خود را مطلع کنید .
- در صورت درد و ورم ناحیه عمل و یا هرنوع داغ شدن و یا خیس شدن محل عمل سریعا به پرستار خود اطلاع دهید .



- در صورت جدا شدن اتصالات (درنهای یا سوند) بلافاصله پرستار خود را مطلع کنید .
- از محل عمل و پانسمان خود به خوبی مراقبت کنید و به ترشحات ناحیه عمل توجه داشته باشید .
- در صورت بروز علائم عفونت مانند: قرمزی ، التهاب درد ، تورم و ترشح از محل عمل پرستار خود را مطلع کنید .
- از زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید و در صورتیکه بیش از یک روز اجابت مزاج نداشته باشید پرستار خود را مطلع کنید . تا به شما با استفاده از دارو و یا آموزش مصرف خوراکیهایی که در اجابت مزاج موثر است به شما کمک کنند .
- در صورت مرطوب بودن کف اتاق و یا سرویس بهداشتی حتما باید مراقبت بیشتری داشته باشید و با استفاده از واکر و یا تکیه گاه و یا کمک پرستار بخش راه بروید .

